

## 话题榜

如果成功的定义是超越自己,那么真的只要努力就可以成功

# 网友赞:一碗温暖人心的鸡汤

知乎题主:为什么发现身边“努力却得不到回报”的现象变得越来越普遍?

越长大越发现生活远没有道理那样简单。进入了一个重点高中后,随着一次次的努力挣扎,才更深切地感觉到人与人的差距,曾被灌输努力才是重中之重,拼时间才能赶超别人,可是这时才发现重要的是效率是学习方法,自己再努力地挣扎比起很多学霸也是枉然,他们能做到专注高效,所以学得好、打球却也不比你差。我所看到的,是太多太多的同学,尤其是女生,学习时间很多课也认真听,考试排名却迟迟不见靠前甚至下降;也有任课老师付出了艰苦的努力,班里成绩却不见提高;我个人的成绩也徘徊不前,尽管认为自己在付出很大限度的努力。

以前也曾幻想过一流学府,可是渐渐觉得,不是自己的成绩达不到,而是自己的能力真的不强,即使到那里也难以继。

@姚冬:有些回报是有名额限制的,无论有多少人很努力,只有少数几个最努力的才有回报。比如,创业,升学,打比赛。但是有些回报是没有名额限制的,比如,健身,这世界上可以允许有无数肌肉男/女。如果你的成功定义是超越别人,那么注定会失败,因为世上总有比你强的人,如果成功的定义是超越自己,那么真的只要努力就会成功。

@知乎大神:这碗鸡汤,真不错,你们尝尝。

@一只猪健身中:这碗鸡汤是去了油的。

@蔡司:鸡汤这词被用滥了也用烂了。不过这真是碗不错的鸡汤,温暖着寒夜平凡卑微的心。谢谢。

@知乎用户:过得开心,当然如果一个人非要过得比别人好才会开心除外。

@米儿:就喜欢这种简洁明了的答案。

@刘子:你付出了努力不叫别人给你的才叫回报。

@zc fei:如果我们指的是短期回报的话,确实努力了也未必能得到理想的结果。但是保持高



效的学习状态,提高自身能力,坚持下去,量变积累成质变,会立刻将你的价值和周围的人区分凸显出来。你的每一分努力都会得到体现。关键是持续的积累,不要想着一分努力马上兑现一分报酬,而是10分努力兑现10分报酬上的。

@木笔殊文 star:讲得透亮。

@影佟:其实我一直在思索这个问题,是因为没有找到努力的方向、没有找到可以付之努力的对象,所以努力的终点自然就不是成功。

@莫忧:因为你只是看起来很努力,有没有努力只有你自己知道,有多少别人看起来你非常努力的时刻,你在要微博,看朋友圈!

@刘畅:我和题主一样的疑惑,也思考了很久,这个答案正是我想说的。人之所以有这样的挫败感,是因为我们好胜,不肯落后,但是生活中如果只是横向的比较自己与别人的差距,就一定会输。换个方式,只专心于自己的生活轨迹,只要今天比昨天有进

步,何必在意那些所谓的成功呢,这才是成功啊。

@自毁双目:如果你所处的是人文社会,自我实现者的努力都会有所回报。如果你身处的是丛林世界,那么通过努力能有机会站在食物链顶端只有极少数人。其实环境是同一个环境,然而有的人努力是为了自我实现,有的人努力是为了战胜他人。心不同,心中的世界便不同。

@你才贴贴羊:我对成功的定义是,每一天都过得开心,周围人都过得随心。该付出的时候就大大方方付出,该努力的时候就别想着玩,有得玩了就别顾虑有的没的,尽情尽兴,更不要去担心世人怎么看,我穿成乞丐可我自己自在啊~

@东西西:恩,承认说的是对的。但前提是,要怎么懂得不和别人比较?活在世上,难免比较。

@专注一件事:保罗说,在健身这件事上出的每一滴汗你觉是值得的,我想大概就是这个意思。

## 涨姿势

### 模特 pose 学不来? 这些技巧简单又有用

听过一个姑娘说自己的亲身经历。每次出去玩的时候,姑娘兴冲冲地站在镜头前,然后,然后就傻了,只会像个木头人一样杵在那儿,咧着嘴笑。

哈哈,是不是就像在读自己的故事。

其实姑娘也看过无数美美的街拍照,但时尚大片的 pose 没有借鉴性,首先,有些姿势太夸张,有些看起来云淡风轻实则凹得厉害。其次,身材条件不一样,衣架模特披个麻袋都好看。

所以,还是来看看普通的美女照吧,姿势都很简单自然,又好看,想要改变的姑娘们赶紧学起来。

拍照最基本的姿势。身体要尽量放松但不垮,然后辅以各种小动作。插兜,可以一个口袋也可以两个;伸腿,显腿长;回眸,用肩膀去找镜头;踮脚,增高之小心机,身形也会变挺拔。来点小动作照片是不是一下就生动起来了。

#### 一、抓拍摆拍

很多美丽的照片都是摆拍,但是为了拍出自然的效果,可以不停地摆不停地拍,抓拍摆拍的动作。

#### 二、多拍

不满意就继续拍!不要珍惜快门什么的,拍多了总有一张满意的。要知道很多精彩的照片后面,都有无数张废片做铺垫。

#### 三、善于发现,善于模仿

授人以鱼不如授人以渔,所以从根本讲的话,拍照要有双善于发现美的眼睛。要善于模仿,和文采一样,要多读书肚子里才有墨水;拍照也是,多看多模仿。拍的不好看不要紧,多拍拍就好了。

#### 四、懂得扬长避短

并不是所有人都是高颜值,好身材,所以懂得扬长避短对于拍照来说很重要。

颜值高,拍正脸;五官立体,拍侧脸;身材好,大长腿,拍全身。不要安于现状,没有天生的颜,你还可以靠后天努力改变自己的身材对不?没有颜,你可以有气质,可以有温暖的笑容,可以有身材,这些都是你可以后天靠自己努力改变的。

大洋

## 神吐槽

### 搭车座次偏见

@耳可黑犬:总结了一下国人对搭车时不同座次的一些偏见。

@世界在我怀中:阿杜【我应该坐在车底,不应该在车里】。

@三加一等于五:这么多年了阿杜还是逃不过这个梗。

@动动的东东:阿杜的这个笑点暴露了年龄。

@eveZaho:我觉得最好的办法是跟着车后面跑,这回都没意见了吧。

@桅杆与柑橘和叶:跟在车屁股后面跑难道不也是成龙。

@一只截圈狗:哈哈哈哈哈哈车头还应该顶着个碰瓷儿的!

@浅澈果子:坐后排就是不尊重人吗?我觉得副驾驶只有女朋友或者亲近的人才能坐呢。

@你啦\_:哈哈哈哈哈我的自行车从来不会有这样的烦恼。

@不空大女神:那我该坐哪!坐司机脑袋上?

@轻松熊养殖中心:看来只有开车的才是最正常的吧。

## 热搜 TOP

# 二炮特种警卫深山老林吃蛇肉吞青蛙

据解放军报法人微博消息,深山老林,第二炮兵某团特种警卫训练,三天只发一天干粮,官兵吃蛇肉、吞青蛙,寻找一切可填饱肚子的食物。体能训练,设8种障碍,每天完成3趟以上;射击训练,在太阳下一趴就是半天;五公里武装越野……

@张家老七:看了评论笑惨了,战争年代会不会考虑宜虫,还会不会考虑青蛙生吃会有寄生

虫,还会不会考虑是野味或是山珍海味。那时候考虑的是咋个活下来。现在的训练就是模拟战时。所以兵哥哥好样的,祖国就靠你们了。赞!

@主人回复:看到评论有部分人说作秀,不管作不作秀,看到现实,至少军人他做了,我敬重军人,喷子闪一边凉快去。

@80 逗叶坏:我们应该敬重当兵的,真的很辛苦,向你们致

敬。

@镶守:这些小伙子从七八岁来到部队,在家时是父母心里的宝,来到部队摇身一变成了无所不能,什么苦都能吃,什么累都能受的硬汉,只因身上多了份重担,心里多了份信念!我也是名退伍兵,每次给家里打电话聊天时都是报喜不报忧,从来没向任何人抱怨过,因为我们知道,我们是中国男人!

