

汽车防“中暑”，记住这些招

炎炎夏日，人容易中暑，哪怕是钢筋铁骨的汽车，也容易犯病。如果你不太懂车、不会爱护车，车受罪。当然，车坏了以后，这大热天的，车主也遭罪啊！所以，磨刀不误砍柴工，记者请来专业人士潘总监，点拨一下夏天怎样防止爱车“中暑”。

发动机过热——

夏天太阳下，气温超过35℃，水温过高这个毛病就比较常见。车子其实不娇气，有点小故障，车上仪表盘相应的灯会亮起，只要及时发现，维修费用不会太高。但是，潘总监说，前几天有一位车主，没注意水温表亮起红灯，一直把车开到拉缸——这下损失大了，估计维修费用要超过1万元。

水温过高，车上会亮起红灯，车主一定要靠边停车。但是，不能马上打开水箱，不然沸腾的水会冲出来烫伤你。正确的做法是，停至少20分钟以上，再用湿毛巾盖住水箱盖慢慢拧开。

以前，经常会看到长途客车、大卡车司机，拎着水桶去路边讨一桶自来水、甚至去河边冷水，然后打开水箱往里加水。如果你也

这样给爱车加水，那是很伤车的。现在的轿车水箱中，一般加的是防冻液，这样不会产生水垢。尽量不要往水箱里加自来水、矿泉水，不干净的河水湖水就更不能加了。如果有纯净水、蒸馏水，不妨加一点应急。

如果补了水以后依然水温升高，就不要再开车了，找4S店救援比较稳妥。

制动液缺少——

很多人会给水箱加水、加机油，但不知道制动液也是需要补充的，尤其夏天。一般情况下，制动液是2年或4万公里需要更换，不过一旦刹车片磨损过度，可能不到保养时间，制动液就需要补充。车主也要学会自己观察，如果制动液储液罐内的液体发黑，就可能造成管路堵塞，车子的制动性会变差，这时就要及时更换。

另外，夏天下长坡时，应注意多利用发动机制动，以免制动系统过热。如果发现制动毂发烫，应停车降温，但不能泼冷水，不然急剧的热胀冷缩，有可能导致制动毂破裂。



暴晒后爱车如何快速的降温 停车建议使用遮阳板

上车不宜先开空调

很多人上车的习惯动作，是将空调风速调至最大，将温度调至最低，但这种降温方式对油耗和空调寿命而言，都是极大的伤害。正确的做法是立即启动车辆，打开所有的车窗，尽快提速，利用高速运动产生的气流，驱逐车内的热空气。热气由于密度较小，空气会向上飘走，当然有天窗的车辆更利于散热。等车内的热气散去后，再关闭车窗，开启空调，这样能有效节约能源，并保护空调。而当车厢内温度低于室外温度时，则应开启内循环。

如果车辆仅前排座位有人乘坐，行驶时可通过仅开启前排左右

车窗，让气流在车厢内形成流动气流，这种方法也能让前排乘客感到凉快。这种气流降温方法，因减少空调的开启，能为车主省下不少油钱，比较适合在没有太阳暴晒的市区路段行驶。但当车速高于车辆设定的经济时速（一般为70~80公里/小时），开启车窗会形成巨大的风阻，此时开空调比开窗更省油。同样，如果车内坐满人，全部窗开启时，前排基本上感觉不到气流的流动，因此这种物理降温方法也并不奏效。

停车建议使用遮阳板

如果停放时间不长，汽车遮阳板或汽车贴膜能在一定程度上降低车内的温度。但若车辆停放时

防电瓶亏水——

汽车电瓶有两种：一种是免维护的，一种需要补水。具体判断方法是：打开发动机盖可以看到蓄电池，需要补水的电池往往外壳是白色透明的，有刻度，还有6个小盖子。如果观察到液面降低，就需要补水。反之，免维护电池外壳往往是黑色的，电池顶端也不会有盖子。电瓶补水就更讲究了，连纯净水都不能用，只能用蒸馏水。

防爆胎——

车胎是橡胶制品，在高温下更容易老化、变形，这也是夏天爆胎事故多发的原因之一。尤其跑长途，在发烫的路面长时间行驶，危险性更大。因此，夏天应适当降低车胎气压，高速长途行车一两个小时就应进服务区休息，同时最好检查轮胎的温度和压力。胎压监测器，从几元到上百元不等，不妨根据自己需要买一个备用，一旦发现胎温、胎压过高，应选择阴凉处停车降温，切不可热胎放气或泼冷水降温。胎温很高时，汽车也不能涉水。

保养是否得当 使爱车寿命相差五六倍

究竟有哪些用车的错误习惯，容易伤车损车，却往往被我们忽视呢？

第一：车龄越长，保养越懒

新车的时候，保养频率很高，一点点问题就跑4S店了。可用车久了，就对车辆保养越来越不重视，应先生就是其中极端的例子。其实，汽车的保养频率，应与车龄成正比。车子使用时间越长、里程数越大，保养应该越频繁。比如新车每1万公里保养一次，10年的老车，应该每1000公里就保养一次。如今规定6年以上的老旧车，每年需年检，就是这个道理。

第二：方向盘一把打到底

在学车过程中，教练有时候会让学员“方向盘打到底”，那是为了让车走位更精确。可是学成以后，很多车主依然保留了这个习惯，甚至变本加厉猛打方向，这个习惯很伤车，因为这样做会使转向系统的球头、连杆磨损大大加剧。另外对有助力转向的车而言，当方向盘打死后助力泵的输出给转向机的液流量最大，使助力系统内部油压和油温急剧升高，易引起助力系统损坏或泄漏。

第三：刹车一脚踩到底

猛轰油门，猛踩刹车，是很多人喜欢的开车方式。目前轿车主要使用盘式刹车和鼓式刹车两种。盘式刹车是采用刹车片与刹车盘摩擦产生刹车能，刹车片是损耗件。经常猛踩刹车，会极大缩短刹车片的寿命。有的车可以4万公里更换刹车片，有些

车1万公里就要更换了。而鼓式刹车如果经常猛踩刹车，也容易导致刹车过热失效，影响安全。因此猛踩刹车是不得已时才做的，平时开车还是应该以“点刹”为主。

第四：“路遇不平”加油门

不少人开车动作又快又猛，过减速带、沟坎不减速。遇到坑洼路段，还加大油门提速。这些习惯，轻则容易影响车轮定位系统，导致车辆跑偏，或影响轮胎寿命，重则影响车辆悬挂，有时候沟坎还会剐蹭到车辆底盘，甚至殃及发动机。

第五：随意上下马路牙子

这是汽车轮胎的“杀手”。韩泰轮胎做过统计，在中国，70%的轮胎损坏缘于汽车上下马路牙子。特别是侧着挤上马路牙子，很容易导致轮胎破裂。另外，在单位、小区找不到车位的时候，不少车主会借用花坛、路沿，将车斜着停上一整天。殊不知，这种停车方式，会使轮胎气压长时间不均衡，也很容易造成轮胎鼓包。

第六：汽油报警继续行驶

油箱警示灯如果亮了，就意味着油箱里所剩无几。但是老驾驶员都知道，凭借着余下的燃油，一般的车辆都还可以行驶几十公里。可是，目前不少车型的汽油泵，直接安装在燃油箱底部，汽油泵依靠汽油进行润滑和降温。如果汽油数量缺失过多，在行驶状态下，汽油泵不能得到正确润滑和降温，很容易造成泵体的损害。

