

《侵害消费者权益行为处罚办法》今起施行,记者走访发现 “清仓”“甩卖”字眼明显少了

本报讯 今天起施行的《侵害消费者权益行为处罚办法》中提到,“经营者向消费者提供有关商品或者服务的信息应当真实、全面、准确,不得以虚假的清仓价、甩卖价、最低价、优惠价或者其他欺骗性价格表示销售商品或者服务。”

昨天,记者在各大商场、超市明显感觉到,每到节点总会抛出的“清仓”、“甩卖”等词汇明显减少了许多,但是依然有不少消费信息打着擦边球来吸引消费者。

这几天,家中正在装潢的吴先生一口气跑了多个建材市场,

问他为什么集中在这几天购买建材,原来是一年一度的“3·15”又到了。“许多商家都会趁着节点打折促销,这是冲着实惠;更重要的是‘3·15’是消费者权益保护日,看到宣传语,觉得他们不敢弄虚作假,这是冲着质量。”吴先生说。

这并不是吴先生的个人感觉,纵观整个市场,不少商家都会借着“3·15”大做文章,尤其是建材市场、电器市场等过去几年“3·15”重点关注对象。

某国产品牌电器苏南片区负责人告诉记者,电器行业通常

会在“3·15”的时间节点上进行春节后的第一次大促,与常规促销不同,“3·15”的活动更注重售后服务保障,比如加赠商品延保服务。

出于怕被媒体曝光,或是相关部门查处的心态,有些商家特别重视3月份的商品质量。一位从事灯具销售十多年的销售人员告诉记者,其实从厂家进过来的灯泡都有一定的次品率,但是3月前后,他们对销售把关更为严格,退换货率会明显降低。

吴先生认为“3·15”购物更

有保障的心态,恰恰反映了一些商家平时给消费者带来的不信任感。一些消费者认为,商家和厂商给消费者实惠,更给消费者保障,更能将365天都当成“3·15”,用真正的质量说话。

记者发现,商家在“3·15”的促销上更突出的是“诚信”、“真实”等字眼,与“裸价”、“超低”、“重拳”等组合起来,让消费者相信这似乎又是一年里优惠力度最大的促销。而类似清仓价的“跳楼价”仍出现在个体商户的海报当中。

(俞佳融)

帮你认清毒品的真面目 润州公安 禁毒宣传进社区

本报讯 “儿子,来看,这就是冰毒!”昨天,市民周女士带着儿子来到伯先公园,润州公安分局与金山街道银山门社区正在这里开展禁毒宣传活动。“最近有很多明星吸毒被抓的新闻,儿子就问我什么是冰毒,今天正好这里有活动,就带小孩过来看看。”周女士说。

记者在现场看到一个长长的盒子,里面摆放着各种毒品的仿制品。“这颗红色的小药丸就是摇头丸。这个是K粉,不法分子会把它混在饮料或者啤酒里。这个就是冰毒,看起来像冰糖一样。小朋友,千万不要随便吃陌生人给的糖果哦。”民警耐心地向周围群众介绍道。他们当中很多人都是第一次看到毒品的真面目。

(记者 冷国方)

新床垫成了小虫窝 为灭虫,地板都撬开了

本报讯 卧室里爬满了不知名的小虫,检查后发现是新买的床垫有问题。为彻底消灭小虫,房主王某将新装修的卧室翻了个底朝天,最终忍无可忍,将出售床垫的家具店老板起诉至法院。近日经法院调解,王某获赔9000元。

2014年5月,王某装修新房。同年6月,王某来到句容某装修建材市场内,从刘某经营的家具店购买双人床和棕垫各一张,共计人民币4500元。

三个月后的一天,王某在整理房间时无意发现床铺上有几只红色的小虫子,清理干净后,第二天床铺上又出现了类似的虫子。王某于是掀开床垫,发现床板上有大量的红虫。当天下午,王某电话告知售卖床垫的家具店老板刘某,刘某随即将床和床垫拖走,退还了4500元价款,并两次对卧室内的红虫进行灭杀,但都未达到良好效果。

2014年10月,王某将装潢的木地板大部分撬开,并聘请专业人士进行灭杀,最终全部杀死了小虫,但卧室内的物品、装饰等被一定程度破坏。一个星期后,王某向法院起诉,要求刘某赔偿地板、衣柜、误工费、杀虫费、二次装潢费等各项经济损失3万多元。

近日,句容法院审理了此案。经过法院调解,双方达成了上述协议。(刘光亮 陈路)

社区矫正开展十年 万余“浪子”重归社会

本报讯 今年是我市开展社区矫正工作十周年,截至2月底,我市已累计接收社区矫正人员11756名,累计解除社区矫正人员10010名。这就意味着十年来,我市已有万余名曾经的“迷途浪子”经过监管教育及社会矫正,改过自新重新回归了社会。

(王勇军 沈湘伟)

镇江城市旅游电子屏亮相五大城市高铁站

本报讯 12日,由市文旅集团策划推出的镇江城市旅游宣传电子屏在北京高铁南站候车大厅亮相。天津南、济南西、上海虹桥、杭州东4个城市高铁站同步展示。

“如来镇江,拥有金山”,同步亮相的电子屏上标着这样一

条宣传语,宣传我市丰富的宗教资源和旅游产品。市文旅集团相关人士介绍,电子宣传屏将从3月12日起至10月15日在北京南候车大厅展示,3月12日起至4月5日在天津南、济南西、上海虹桥、杭州东候车大厅展示。

近期,北京正在召开全国两

会,上海举办中国家电博览会,杭州有超山风景区梅花节。借助这五大城市流动人口多的优势,市文旅集团在精心策划后推出城市旅游宣传电子屏,面向全国大力宣传“真山真水”的旅游资源。

(郭宏宇 干光磊)



昨天,月星·九润家居携手镇江普利司通风行单车俱乐部共同开展了“月星家居杯”环保3·15单车行活动。60名俱乐部会员骑行16公里,为绿色向前冲。月星·九润希望通过此次活动,将绿色环保理念传递给广大镇江市民。
金广 摄影报道

20分钟“快餐运动”有用吗?

如今,“快餐运动”开始在上流社会中流行开来,骑单车、步行上下班、爬楼……这种看似投机取巧的运动方式,究竟有没有用呢?

“快餐运动”是近来欧美国家人们开始钟情的运动,指分时段地做温和运动,像快餐一样,方便简单地达到消耗能量的效果。

传统理论认为,有氧运动20分钟之后才开始燃烧脂肪,所以每次运动最好在30分钟以上,而“快餐运动”则不需要这么多的时间,每次做20分钟左右的温和运动就足够了。其原理是人刚开始运动时,机体立刻调动能量应对运动引起的生理变化,这样会消耗更多的能量;如果运动

30分钟以上,机体慢慢适应了这种变化,这样消耗的能量相对就降低了。

20分钟的“快餐运动”有健身效果,但并非万试万灵。运动方式、强度,甚至体质的不同,都可能产生不同的效果。那些身体糖分含量较低的人群,运动时更容易消耗脂肪。身体肥胖的人群,往往新陈代谢较慢,哪怕运动45分钟,都难以消耗大量脂肪。

运动健身没有捷径,20分钟运动也不是投机取巧,最难的是坚持。有多少人买了昂贵的健身年卡,结果一年也去不了几次。

如果选择了“快餐运动”,就要善于利用身边环境去创造运动机会,这样才能随时随地地进

行。比如爬楼,徒手或利用身边物品做一些力量和伸展练习等。

专家提醒:任何运动都可能造成身体损伤,哪怕只运动20分钟,方法不对也会损伤。比如一些较胖的人,每天跳绳减肥,最后却伤了膝盖;因为跑步姿势不正确、跑鞋的错误选择,导致半边膝盖受力过大而引发疼痛。此外,即使是20分钟的运动,最好运动前做5分钟热身,运动后做5分钟拉伸。

镇江市疾控中心 王莹



新闻速递

■ 11日,市教育局局长赵珏应邀走上国家教育行政学院的讲台,向参加全国省、地级市督学培训班和全国地市教育局局长研修班的200名学员介绍我市简政放权、构建现代教育治理改革新格局的实践与思考,赢得了与会者的广泛关注和好评。
(唐守伦 古瑾)

■ 自3月10日起,在约一个月的时间内,全省13市将同步对在售商品房销售企业开展明码标价专项检查,严肃查处商品房销售中的价格违法行为。与此同时,教育收费专项检查也同步开展。
(王露 余殿福)

■ 记者昨天从镇江出入境检验检疫局获悉,今年以来,镇江口岸共进口木薯干60批,计重85万吨,货值1.8亿多美元,进口量相比去年同期增长了两成多,也跃居至全国口岸首位。
(李干荣 王富海 孙霞)

体彩中奖号码

超级大乐透(第15028期)
中奖号码:3 9 28 32 33+9 10
体彩“排列3”(第15066期)
中奖号码:2 0 8
体彩“排列5”(第15066期)
中奖号码:2 0 8 2 7

福彩中奖号码

福彩“3D游戏”(第15066期)
中奖号码:6 8 8
双色球(第15028期)
中奖号码:4 7 10 26 27 28+14
福彩“15选5”(第15066期)
中奖号码:1 5 6 7 10