

## 冬季运动会

穆源民族学校一(3)班 李欣妍

学校冬季运动会开始了,我们怀着激动的心情来到操场,观看比赛。

在此起彼伏的加油声中,我们班的卜子威、周可欣同学获得了男女跳绳比赛年级第一名,为一(3)班争得了荣誉。下午还举行了拔河等比赛,我们班都取得了好成绩,老师和同学们真高兴啊!

在大家的欢声笑语中运动会结束了。运动会不但增强了我们的体质,也开阔了我们的视野,期望在下一届运动会中我们班能取得更加优异的成绩。

(指导老师 唐琼)

## 冬日里的阳光运动会

穆源民族学校四(1)班 夏浩宇

我们迎来了一年一度的冬季校园运动会。我参加的第一项是跳单绳。比赛开始。我跳了几下,差点跳了个双飞,心里一慌:不好!最近双飞练多了,单绳实力变弱了。“啪”,我断了一次,心里就更慌了,不行,得稳住,渐渐地,我稳定了情绪,虽然只跳了169个,但并不难看!

最有趣的是师生二人跳绳,夏老师选我做他的搭档,试了一下,跳得不错,看来我和夏老师合作得挺默契的。比赛开始,我和夏老师节奏相同,跳得不快不慢。渐渐地,我和夏老师体力都快用尽了,“啪”,我们断了一次,第二次跳的时候,我在心里为自己加油:夏浩宇加油,你能行……比赛结束了,我和夏老师竟然跳了132个。今年的冬季运动会,真让人难忘啊!

(指导老师 夏永明)

## 遗憾的拔河比赛

穆源民族学校四(1)班 陈丁

激动人心的拔河比赛开始了,队员们个个脸涨得通红,叫声、喊声、哨声、加油声……回荡在校园上空。轮到我和四(2)班比赛了,我们把吃奶的劲都使出来了,每个人脸色憋得通红,好像关公似的。两旁的观众也沸腾了,加油声、叫声……传到校园的各个角落。我们输了第一局。第二局,我们铆足了劲儿扳回。可最后我们还是没拔过四(2)班,比分是1比2,我们班输了。

比赛结束了,虽有些遗憾,但这段经历却让人回味无穷。

(指导老师 夏永明)

## 冬运会为校园添彩

穆源民族学校四(1)班 何文涛

我们学校举行了主题为“师生健康,和美发展”的冬季运动会。比赛项目有:跳绳、踢毽子、跳大绳、拔河……

最激动人心的是拔河。三年级比完,我们四年级就上场了。老师的一声哨响,“拉锯战”开始了,我咬紧牙关,使出吃奶的劲儿,把绳子往后拉,可我们还是被连连“逼近”,此时的我真恨不得变成一棵大树,把根深深地扎进大地,可是来不及了,我们完败。第二轮,我使出更大的劲儿,可我们还是快撑不住了。这时,一群鸽子从我们头顶掠过,仿佛在给我们加油、助阵,这使我们鼓起信心。“啊——”,同学们一鼓作气,在最后一刻挽回了局面,在大家的欢

# 我运动 我健康

## ——穆源民族学校冬季运动会掠影

本版策划 夏永明 光耀 本版摄影 夏永明

呼声中我们赢了一局。由于实力的差距,第三轮我们虽然拼尽全力,还是输了。

这次运动会虽然很遗憾,但更多地让我们品尝到了校园生活的快乐! (指导老师 夏永明)

## 我们赢了

穆源民族学校五(3)班 夏静怡

拔河比赛进入白热化,争夺冠军的时刻到了。场上只剩下我们五(3)班和五(1)班。两个班实力相当,同学们一个个摩拳擦掌。随着老师的一声哨响,队员们一个个身子向后倾,脚用力蹬地,双手紧紧抓住大麻绳,嘴里还大声地叫喊着:“用力拔河,加油!”红丝带一会儿移向我们,一会儿移向对手,双方处于僵持状态。拉拉队在台下呐喊助威,为自己的班级加油打气。艰难的拉锯战中的我班队员,有的脸憋得通红,有的咧着嘴龇着牙,还有的眉头紧皱嘴巴张着直喘粗气。关键时刻,队员们一鼓作气,把红丝带拉向了我们这边。“我们赢了!我们赢了!”这是胜利的欢呼,这是团结的力量。(指导老师 张雪梅)

## 难忘的冬季运动会

穆源民族学校一(3)班 唐诗琪

学校一年一度的冬季运动会开始了。同学们个个兴奋,体育健将们精神抖擞。

随着一声哨响,我班的小健将卜子威、周可欣等上场了,他们像一只只灵活的“小燕子”欢快地跳绳……我和同学们在一边为他们加油、助威,他们不负众望,取得第一名的好成绩。

最后我参加了拔河团体赛,因为同学们都是第一次参加既高兴又紧张,我和同学们双手紧握绳子,弯着腰身体向后倾,使出吃奶的力气,但是对手力量大,被他们使劲一拉,绳子就过线,他们赢了。接着我观看其他班的拔河比赛,最让我难忘的是三年级的姐姐们,她们使用了“秘密武器”,带上白手套参加比赛,既美观又能防滑。

通过这次比赛我明白了,以后不仅要加强锻炼身体,而且也要用智慧,大家团结一致才能获得更多的成功。

(指导老师 唐琼)

## 难忘的胜利

穆源民族学校一(3)班 卜子威

学校举行了一年一度的冬季运动会。我参加跳绳和拔河比赛。

我一上场不禁紧张起来,我看看其他同学,他们竭尽全力为我们加油:“一(3)班加油!卜子威加油!王奥运加油!……”旁边的老师也鼓励地看着我,我不紧张了。我一定行!随着哨声一响,我飞快地摇动着单绳,双脚轻轻地再跳起。短暂的一分钟一晃而过,我静静地等待着成绩,第一名!我不敢相信自己的耳朵!我高兴地抱住了身边的同学。

在接下来的拔河比赛里,我更是用尽力气,拼命拽住绳子。我们的小脸涨红了,小手拔疼了,但我们坚决不放弃。最终胜利属于我们这支团结的队伍。

一(3)班太棒了,谢谢老师们,也谢谢我们自己!我们会继续努力,争取明年冬季运动会取得更多更好的成绩!

(指导老师 唐琼)

## 拔河比赛

穆源民族学校五(2)班 付钰杰

我们五(2)班和五(1)班上场了,我们怀着紧张的心情,拿起像拳头粗的麻绳紧紧攥在手里,老师“嗨”的一声哨响,比赛开始。只见我们整个身子往后仰,两脚前蹬,拼命向自己的方向拽绳子,拳头粗的麻绳一会左,一会右,麻绳中间的红绸带一会儿移向五(1)班,一会儿又移向我们班,双方啦啦队齐声呐喊,不停地为自己队擂鼓助威。我的手都拽红了,可绳子还是不动一下,双方进入僵持状态。这时,我们五(2)班的队员们一个个都急红了眼,脸也憋得通红,有的人龇着牙、咧着嘴在叫,还有的人双手紧握绳子铆足了劲向自己方向拉。最后,我们队使出了全力,随着啦啦队的喊声,红绸一下子移向了我们班,我们班获胜!

(指导老师 余婷婷)

## 激烈的拔河比赛

穆源民族学校五(2)班 周允超

激动人心的拔河比赛,每个班的老师都选出了本班力气最大的20名同学,我就是其中的一名。

我们五(2)班是与五(1)班PK。第一场比赛由于我们班还没有全部进入状态所以输了。

第二场比赛,同学们使出吃奶的劲,拼命往后拉。我作为我们班力气最大的男生,抓在麻绳上的手像粘了502胶似的,双脚更像大树的根紧紧地生长在泥土里,旁边的拉拉队员拼命地喊:“加油,加油!”旁边的老师也是非常激动,一直在我们的耳边喊:“1、2、3,拉……1、2、3,拉……”在大家的齐心协力下,我们赢了!

最后一局,我们败在了五(1)班的手下。蒋老师看到了我们垂头丧气的样子,亲切地对我们说:“同学们,友谊第一,比赛第二。重在参与嘛!希望我们在六年级的时候,能获胜,加油,我相信你们!”听了这番话,同学们又有了信心,并暗自下决心:明年的赛场上,我们一定会赢!

(指导老师 余婷婷)

## 拔河大赛

穆源民族学校五(4)班 曾晔

一场惊心动魄的拔河比赛开始,我们班对阵的是五(3)班。只听裁判老师的哨声响起,我们一双双小脚紧挨在一起,压低了身子将绳子牢牢抓住,使出吃奶的

力气努力地往后走。

我在拔河队伍的第二位,看着麻绳向我们这边一点点移动,尽管脸上流着豆大滚烫的汗珠,但现在不是管这些小事的时候。对手可不是吃素的,他们稍微一用力,就把我们拉倒在地。

第二轮开始了,我们班和五(3)班交换了场地。哨声响起,我们接受了上一轮的教训,注意力更加集中了,用力往后一拉,绳子就往我们这边移动了一点点,眼看绳子移动得越来越多了,对手憋足了气,“一、二、三!”红绳瞬间移向了他们——我们又一次输了。(指导老师 王爱萍)

## 拔河比赛

穆源民族学校五(4)班 沈静怡

“不要松手,千万不能松手!”我们使出全身的劲儿向下蹲、向后仰,豆大的汗珠从我们的头上流出,汗水浸湿了我们的衣衫,大家可算是使出了九牛二虎之力,可还是无济于事,随着一声哨响,第一局比赛结束,毫无悬念,五(3)班赢了。

交换了场地后,我们又一次“开战”。刚刚开始时,绳子往我们这边跑,同学们高兴极了!一个劲儿地拉,眼看着就要成功了,可五(3)班不知哪儿来的力气,扭转了局面,哨声响起的那一刻,我再也忍不住了,泪水夺眶而出。同学们发出了阵阵叹气声,为什么我们输给了对手?我怎么也想不明白。

等着吧,明年的比赛我们一定要赢!我在心中暗暗下着决心。(指导老师 王爱萍)

## 拔河比赛

穆源民族学校五(4)班 徐子晴

令人期待的拔河比赛开始了,各班队员摩拳擦掌,虎视眈眈地望着各自的对手。我们班的队员双眼紧盯前方,双手像被粘上了胶似的黏在麻绳上,屏气凝神地盯着裁判。

随着一声哨响,同学们都使出了吃奶的劲儿,满脸涨得通红,红丝带一点一点地向五(3)班移动,大家急得满头大汗,拼命地往回拉。没参加比赛的同学也替我们着急,不停地喊着加油,把嗓子都快喊哑了。忽然,一股力量使劲地将我们拉倒了,我们输了一局。

交换了场地,比赛又开始了,由于上一次的失败,同学们更加小心,加油声此起彼伏,但五(3)班依然坚如磐石。刹那间,红丝带又被他们给拉了过去。同学们懊恼自己怎么不再努力一些。

(指导老师 王爱萍)

## 较量

穆源民族学校五(4)班 孙雨轩

操场上一条粗壮而洁白的长绳,绳子旁的我们比赛双方站得笔直,正虎视眈眈地盯着绳子和自己的对手。

双方将绳子从地上抱起来,肩并肩地靠在一起,等着哨声的



响起。我们在互相鼓着劲儿,努力让自己冷静下来。当阵阵的加油声弱下去的时候,便会传来一阵一阵的欢呼。在很短的时间里,我也站在了那条绳子的面前,握着它柔软的身体,与同伴肩并着肩。还不容我有些许的思考,一股强大的压力就把我带着扯到了后面,我马上伏下身子,用尽全力拉着那根绷紧了绳子。那几十秒钟竟如如此的漫长,当我感觉即将耗尽最后一丝力气时,听到了一片叹息声。哎呀!绳子脱手而出,围观的同学忙大喊着“用力啊!”可我们还是一个一个摔倒在地了。哎,今年的拔河竟然还是输给了五(3)班。(指导老师 王爱萍)

## 跳大绳

穆源民族学校 五(2)班 王睿

跳大绳比赛开始了,第一个同学好像还没有进入状态,我们在后面急得直跺脚,他也好像意识到了这点,赶紧进入到翻动的大绳里面,后面的同学接二连三地跟上了节奏,眼看着就是我跳了,我紧张极了,似乎都能听得到自己怦怦的心跳声,我看着前面的同学进入大绳就已经准备好了,她刚跳完出绳子,我就很流畅地进入到大绳里面完成了我的第一次集体跳绳,旁边的老师还表扬了我,说我的节奏把握得很好,要大家都向我学习,我心里乐开了花,就在我还沉浸在老师的表扬中时,最后一个同学分心了,没有跟上大家的节奏。

新一轮接着开始,大家重振旗鼓,一分半钟的时间很快就过去了,当裁判吹响结束的哨声时,我们都为自己的表现欢欣鼓舞。(指导老师 余婷婷)

## 拔河

穆源民族学校五(4)班 但春燕

拔河比赛开始了,我们双方互不相让,都使尽了吃奶的力气向后拉。瞧,身材还算强大的“小蔡”把大麻绳缠在身上,然后把身子往后倾,肚子撅得高高的,双手像铁钳似的,用力抓住大麻绳。看,弱不禁风的“美婷”也不甘示弱,肌肉紧绷,身上的汗毛发直,头发竖起,额头上缩成一圈,手心被绳子磨得通红,也死不松手。我使出了九牛二虎之力,腮帮子鼓起,脸涨得通红。但是对手太强大了,我们根本比不过他们。我们每次都被他们轻而易举地拉倒。在两局的抗争中,我们都输了。

我们是不会放弃的,我们会争取下一次的胜利……五(4)班,加油!加油!

(指导老师 王爱萍)