

我运动 我快乐

镇江实验学校四(9)班 韦晨阳

那天,是我们期待已久的运动会开幕式。一个又一个班级穿着统一的服装,排着整齐的队形,舞动着手中的道具大踏步向主席台走来:彩旗方阵、气球方阵、鲜花方阵……他们个个都精神抖擞、笑容满面。终于我们篮球方阵上场表演了,“啦啦啦”音乐响起,我们拍打着篮球,犹如欢快聪颖的精灵走向主席台。“镇江实验学校,第十九届运动会开幕!”在校长的一声令下,气球方阵的所有成员把手上的气球抛向空中,第十九届校运会在一片欢快热闹友谊的气氛中拉开了序幕。

第二天,运动会正式开始。你瞧,这边的跑道上有几位运动员一个个如狡兔般飞离起点,像利箭般冲向终点。快看,这儿还有几位同学在掷实心球,那位胖墩墩的正是我们班的徐静同学,只见他两手抱球,放在右肩处,屏住气用力往前一掷……运动场上的所有运动员都拼出全力,为班级增光添彩!

运动会结束了,我们依然很开心、兴奋,这种开心是来自内心的。通过平时的锻炼参加这次运动会,让我们领会到了“享受快乐体育,争做阳光少年”的主题精神,感受到一种拼搏、努力、向上的体育精神!

(指导老师 刘婷)

欢乐运动会

镇江实验学校五(9)班 程雨萱

我终于盼来了一年一度的运动会。广播在沸沸扬扬的喧闹声中响起来:“集体项目开始啦!”体育老师叫五年级每个班排站好,接着发令枪对准圆铁板,第一个班将胳膊搂紧,蓄势待发。“砰”的一声,他们冲了出去,同时喊着口号,每个人都全力以赴地向前冲,直到到达终点。轮到我们班时,我们先把胳膊搭到两边人的背上,然后统一迈左脚,“听到发令枪响时,一定要跨出右脚!”老师还在不厌其烦跟我们说比赛要领。终于,“砰”的一声,我们每个人都高喊口号,老师也在一旁为我们加油。在我们的不懈努力下,每个人都迈着同样的步伐,没有人摔倒,终点临近了!我们最后来了个冲刺,像一阵旋风一样刮到了终点,回到了座位,同学们纷纷上前祝贺,五(9)班的欢呼声一浪高过一浪……

这次的运动会带给我的不仅是快乐,同时使我懂得了团结就是力量,并且运动员对班级的责任感和勇夺第一的精神,也令我感动!

(指导老师 刘丹)

难忘的运动会

镇江实验学校五(9)班 胡梓谦

运动场上人山人海,热闹非凡。“砰!”一声枪响,身穿运动服的田径运动员们,“唰”的一下从起跑线上,像一支离弦的箭冲了出去。跑道两旁围成了厚厚的人墙,加油声一浪高过一浪,运动员个个让你追我赶。

最引人注目的,还是那紧张刺激的“接力赛”。决赛开始了。只见我班的严翊杭同学第一个冲到前面,接应他的是陈成同学,他手里紧握着接力棒,脚下像踩着风似的。

运动会给我留下了深刻的印象,也使我明白了一个道理,我们的学习和人生的道路就像是在运动场上,需要的是拼搏和勇气,这

冲了出去……一个接一个,同学们都在为各自的班级加油助威。

只剩下最后一棒了,我班派出的是久经沙场的老将刘翰坤。他接到棒,像一颗击发的炮弹,闪过一道白光,大家的心都抓紧了,“加油!加油……”终于,我们取得了前三的好成绩。

热闹紧张的运动会结束了,我真希望以后多几次这样的活动。

(指导老师 刘丹)

我们的校运会

镇江实验学校五(9)班 李可

那天,运动会的开幕式既隆重又庄严。先是学长们举着国旗环绕操场一圈,接着是每个年级的方正表演,最精彩的是二年级的舞蹈表演,他们跳舞的背景音乐,是大家最喜爱的“小苹果”!

第一个项目是团体接力,我们班十男十女(包括我),一起站在了跑道上,等待比赛开始。最后,我们班获得了全年级第二名!虽然不是第一名,但得到第二名我们很开心,这是我们每个人的成绩啊!

团体赛过后,是个人赛。先是严翊杭、刘翰坤参加100米。严翊杭获得第三!

女子100米,上场的是我们班的两位“实力派大将”:戴思语、袁梦琪。戴思语凭借着她先天的长腿和在足球队的经验,获得第二!我们欢呼喝彩!接下来上场袁梦琪也不甘示弱,一直和十班的一个女生并列,快到终点时,袁梦琪急速冲刺,获得第一!

运动会不仅能强健体魄,更能促进同学友谊,它使我们全面放松,更使我们领略到团结的重要性!

(指导老师 刘丹)

运动会开幕式

镇江实验学校五(9)班 胡嘉琪

运动会就在学校的操场上举行。主席台上已经装饰上了充气的红色拱门,上面写着“镇江实验学校”几个大字。操场四周彩旗迎风飘扬。

随着主持人一声令下:“运动会开幕式开始!”运动员便相继入场了。走在最前面的是鼓号队,队员手中的乐器在太阳的照射下闪闪发光。吹小号的同学鼓着腮帮子憋足了气吹着,敲大鼓的鼓手也用力敲着,这雄壮的声音响彻云霄。紧跟着眼鼓号队的是彩旗队,彩旗队每行8人,共有8行,他们迈着整齐的步伐进入赛场。接着是各班的运动员方阵入场,他们喊着响亮的口号,兴奋地迈入赛场。当各班经过主席台时,都各自表演了一个精彩的节目,有的跳舞,有的彩带高飞。

等运动员们全部进入赛场列队后,就举行了升旗仪式,这时全场一片肃静,只听见雄壮的国歌响了起来,大家一起行队礼。在国歌声中,国旗迎着朝阳一同徐徐升起。升旗仪式结束后,就是运动员和裁判员宣誓。(指导老师 刘丹)

运动会一角

镇江实验学校五(9)班 魏嘉仪

热闹欢腾运动会,莘莘学子显雄威。

在这秋高气爽的十月里,我们沐浴着秋日的阳光,伴随着收获的季节,迎来了欢快精彩的校运动

会。

运动会的比赛项目可真够多的,我喜欢那激动人心的400米跑。

在400米跑的现场,参赛的同学摩拳擦掌,我们班的朱娴和另外几位女同学开始比赛了,陈老师的枪声一响,几位同学就像离弦的箭一样飞快地往前冲,操场外的小观众们一个劲地喊:“加油,加油!”都快把嗓子喊破了。朱娴昂首挺胸,脚下生风,“哦,朱娴赢喽!”同学们欢呼起来。

朱娴一进我们班级,我们所有人围着她又跳又叫,高兴得不得了,你要想,朱娴可是得了400米跑的冠军呢,可真不容易啊!坚持到底就是胜利!我们以后也要向朱娴学习,像她一样坚持。

(指导老师 刘丹)

运动会

镇江实验学校五(7)班 周未之

那天,校运动会拉开了帷幕。最振奋人心的就是400米跑了。比赛开始了,徐天扬立刻冲在了最前边,我们在心里默默为他鼓气加油,终于,他到了终点,在他跨入终点的那一刹那,他瘫坐在了地上,这时我的心中不由得一颤,到底是第一还是第二?

这次比赛我成绩不太理想,明年一定会取得更好的成绩!

(指导老师 刘玲玲)

(指导老师 刘玲玲)

精彩的校运会

镇江市实验学校五(2)班 赵佳颖

我们迎来了一年一度的运动会,最期待的是400米跑,因为我们班派出了“飞毛腿”臧越,运动员们已经站在了起跑线上,只听到“砰”的一声发令枪响,运动员们就如离弦的箭一样飞奔出去,臧越一直跑在前面,我的心也因此揪了起来,生怕半路杀出个程咬金,把我们第一名抢走。我们大声喊道:“臧越加油!臧越加油!”臧越听到我们的呐喊声,跑得更加卖力了,最后半圈了!臧越满脸通红,张着嘴巴,双腿的节奏快了起来,把第二名远远地甩在了后面。还有15米、10米、5米……“耶!”我们班全体起立,挥舞着双手,掩不住内心的喜悦。臧越脸上露出了胜利的笑容,我想:臧越果然没有辜负我们对她的期待!

运动会虽然结束了,但是那些精彩的一幕幕还不时在脑海中闪过,期待下一届运动会的到来!

(指导老师 谭顺妃)

(指导老师 袁莉)

一场精彩的运动会

镇江实验学校五(7)班 倪雨欣

在这个秋高气爽的季节,我们镇江实验学校迎来了第19届校运会。最令大家激动要数五、六年级的50米接力赛了。当“砰”的一声枪响后,他们一个个似利箭般冲了出去,大家你追我赶,不甘示弱。

场下的同学们挥舞着手中的彩旗,吹着口中的哨子,加油声,呐喊声此起彼伏。运动员们一棒接一棒的传递着,大家都以最快的速度冲向终点!

同学们的欢呼声响成了一片,

整个操场沸腾了起来。

在我们眼里,他们个个都是冠军,

因为他们赛出了成绩,赛出了风格。

(指导老师 刘丹)

难忘的运动会

镇江实验学校五(9)班 胡梓谦

运动场上人山人海,热闹非凡。“砰!”一声枪响,身穿运动服的田径运动员们,“唰”的一下从起跑线上,像一支离弦的箭冲了出去。跑道两旁围成了厚厚的人墙,加油声一浪高过一浪,运动员个个让你追我赶。

最引人注目的,还是那紧张刺激的“接力赛”。决赛开始了。只见我班的严翊杭同学第一个冲到前面,接应他的是陈成同学,他手里紧握着接力棒,脚下像踩着风似的。

运动会给我留下了深刻的印象,也使我明白了一个道理,我们的学习和人生的道路就像是在运动场上,需要的是拼搏和勇气,这

阳光体育 快乐成长

记镇江实验学校(小学部)第19届校运会

本版策划 夏莉 张静 李锐 本版组稿

吴季 王娟 本版摄影 李锐 徐春心

样才能到达胜利的终点!

(指导老师 王娟)

400米跑

镇江实验学校五(1)班 管越

校运动会,我印象最深的是400米跑。

那次,我正和同学玩得起劲,

突然400米赛跑的另一个同学王怡涵跑过来拉住我的手:“快点,赛跑要开始了!”我赶紧和她去了赛场。

(指导老师 刘丹)

运动会开幕式

镇江实验学校五(1)班 卜宇涵

我们迎来了这一年一度的校运会。

操场上的激情沸腾,一队队方阵迈着整齐的步伐,喊着响亮的口号向我们走来。

最具特色的小苹果方阵来了,他们随着音乐起舞,做着各种动作。

轮到我们彩带方阵上场了,伴随着《义勇军进行曲》,我们

校运会,我们迎来了期盼已久的运动会。

(指导老师 刘玲玲)

(指导老师 刘玲玲)

运动会

镇江实验学校五(3)班 韦琦

一年一度的校运会开始了!

操场上的欢腾,花环与彩旗共舞,礼炮与鼓号齐鸣。

二年级代表队的小朋友们身穿白色衬衫、黑色背心、手里拿着小圆球,和着《小苹果》的乐曲翩翩起舞……整个会场充满欢乐和精彩。

(指导老师 张慧)

(指导老师 张慧)

精彩的校运会

镇江实验学校五(5)班 陈少岚

王怡涵满头大汗地回来了,

心中闷闷不乐。

我走过去安慰她道:“没关系,你已经尽力了,下次再努力,一定能够取得好成绩。”其他同学也过来安慰她,她渐渐地露出了笑容。

(指导老师 陈菁)

(指导老师 陈菁)

遗憾,也很美

镇江实验学校六(2)班 潘欣冉

是谁说过,鲜花与掌声只属于

成功者,努力拼搏的人也应得到鼓

励,坚持亦是一种成功。在今年的

运动会上,我有了一种新的认识,

赛场上的遗憾也可以让你不断进

取,攀上更高的山峰。

(指导老师 张慧)

(指导老师 张慧)

精彩的校运会

镇江实验学校六(7)班 樊令珊

风和日丽,金风送爽,在这美

好的日子里,我校举行了第19届

运动会。

(指导老师 刘玲玲)

(指导老师 刘玲玲)

我因运动而精彩

镇江实验学校六(8)班 乔睿泉

经过这次运动会,我暗自下定

决心:我一定要加强锻炼,争取当

上运动员,为我们班级增光添彩。

(指导老师 刘玲玲)

(指导老师 刘玲玲)

我因运动而精彩

镇江实验学校六(8)班 陈少岚

风和日丽,金风送爽,在这美

好的日子里,我校举行了第19届

运动会。

(指导老师 陈少岚)

(指导老师 陈少岚)

运动会

镇江实验学校六(3)班 孔思怡

比赛马上就要开始啦!

是800米跑,我们带着啦啦队工具,为严

雨洋加油打气。

(指导老师 高红升)

(指导老师 高红升)

运动会

镇江实验学校六(3)班 孔思怡

比赛马上就要开始啦!

是800米跑,我们带着啦啦队工具,为严

雨洋加油打气。

(指导教师 叶显慧)