

又到冬令进补时 牛羊肉逐渐走俏

牛羊肉价相比去年同期稳中略涨

本报讯 “冬令进补、春天打虎”，“随着天气逐渐变冷，一些市民开始谋划冬季进补，牛肉、羊肉产品自然成了天然食补佳品。记者从市场上了解到，今年的牛肉、羊肉价格相比去年同期未有较大波动、稳中略涨，销售量逐渐提升，市民购买热情渐涨。

“买了两斤，回去熬汤喝，暖暖身子，”今年54的肖大妈刚刚在中营街菜市场买了点羊肉，她告诉记者，每年到了天冷的时候都会买羊肉，或红烧或熬汤。她认为，相比膏方进补，直接食补才是天然健康有效的进补方法。问起今年羊肉的价格，“和去年差不多，一般都是二十七八块钱一斤，没怎么涨；市场上的羊都是养殖场的，价格便宜点，要想吃更营养的羊肉，还是要去农村农民家里面买，那个价格要贵近一倍，每斤50块钱。”

记者随后在中营街菜市场羊肉摊贩处了解到，目前羊肉价格为28元一斤，和去年一样。在花山湾一肉摊处，羊肉的价格为30元每斤，牛肉的价格也是一样，“羊肉去年28块钱一斤，今年涨了2块；牛肉涨了一点，主要批发价上涨了，去年一斤牛肉25块钱，今年27块钱，”店主说，目前每天羊肉可以卖到30斤，而牛肉能卖到45斤左右，“天气还未完全冷下来，再继续等等，要卖得更好。”在大润发超市，牛肉根据部位肉不同维持在35元至40元每斤价位上。永安路等菜市场的牛肉与羊肉售价都在30元至35元之间。

同样，牛肉、羊肉的走俏也带动了餐饮店内的相关产品热销，各店纷纷推出了羊肉火锅、羊肉煲等特色菜肴，有些小餐馆甚至改头换面，更换门店招牌，全力主打羊肉牌。“这几天暖和些，前几天温度突然降下来的时候，我们的羊肉锅子特别好卖。”花山湾一饭馆老板说，再过1个月天气会



更冷，吃的人会更多。

不过，牛肉、羊肉虽然是冬季进补佳品，但每个人体质不同，进补因人而异，不然适得其反。如阴虚火旺者进补羊肉会加重火旺，耗费阴气，造成过度兴奋、易怒烦躁、失眠等，加重患者的症状。“这个要看你是属于什么体质的人，你属于阴虚火旺的人，痰湿、热重、湿重的人，就不太适合用这个，因人而异。”市中医院消化科副主任医师席彪说。（徐科）

昨天，小雪节气。镇江王家巷菜场里加工香肠的摊点开始忙活起来。记者上午9时许来到菜场，一家摊主已经加工了100公斤。据加工点的老板讲，镇江有“小雪腌菜，大雪腌肉”的习惯，虽然开张了，但是来加工的市民不是很多。排长队灌香肠的景象要到下月初。

文雯 摄影报道

下半年国家职业资格统考开考 首增劳动关系协调员职业资格考试

本报讯 22日至23日，我市2014年下半年国家职业资格统考开考，来自全市1975名考生报名参考，其中劳动关系协调员职业资格考试在我市尚属首次。

本次国家职业资格统考开设镇江高等职业技术学校、江苏大学、扬中金山职业技术学院3个分考点，涉及包括企业人力资源管理师、电子商务师、心理咨询师、秘书等在内的13个职业4个等级。记者昨日在镇江高职考点看到，考试现场秩序井然，考生认真答卷。

据统计，企业人力资源管理师、电子商务师、心理咨询师成为本次考试热点报考职业，分别为434人、272人和213人。在参考人群中，大学生作为考试主体的比重增幅明显，达到八成以上。

随着电子商务的兴起，从2010年开始，报考电子商务师成为国家职业资格统考的新热点。业内人士分析认为，随着互联网经济的快速发展，现在包括信息调查、市场营销、国际贸易、物流等的工作岗位都需要电子商务专业人才，市场的需求成为报考的

动力。考电子商务师的大学生小李坦言，班上不少同学都报名参加考试，为的是毕业后找工作时添块成功的“敲门砖”。

首次开考的劳动关系协调员职业资格考试受到企业的欢迎。市人社局职建处负责人表示，随着企业的转型升级，对劳动关系、人力资源等领域工作人员的素质提出更高要求。此次参考的大多是扬中企业中从事人力资源工作的工作人员，企业普遍希望通过劳动关系、劳动仲裁等相关知识的学习，提高他们的实际工作水平，使之在处理各种劳动关系协调上更专业，依法办事。

昨日上午，有一位句容考生因未携带准考证而不能进入考场，急得流泪不止。市人社部门提醒，考生须携带准考证和有效证件，两证齐全方可入场考试，开考30分钟后考生不得进场。

据了解，考试结束后一个月，考生可凭身份证号和准考证号登录江苏省职业技能鉴定服务网查询考试成绩。

（崔建丽 黄翔 沈春来）

全国联合旅游年票一卡通发售 我市醋文化博物馆列入所含景点

本报讯 “一卡在手，游遍中华”。19日，锦绣江山全国联合旅游年票一卡通在包括江苏在内的16个省、市发售，作为我市唯一一家旅游景点，中国镇江醋文化博物馆名列所涵盖的801家之中。

全国联合旅游年票一卡通涵盖130个城市801家旅游景区、森林公园、博物馆，使用该卡可享受大约价值3万元且不限次数的旅游门票的优惠。2015锦绣江山年票今年推出华东版，包含江苏、浙江、上海的100家旅游景区、森林公园、博物馆；与北京版等相比较，因客源市场和景区资源不同，各版景区略有不同。

据中国镇江醋文化博物馆馆

长袁涛介绍，该馆是一家4A级旅游景区，分为醋史馆、老作坊、陈列馆三大主体展馆、一个体验馆，采用声、光、电等现代技术全面展示醋文化。至于我市为何只有中国镇江醋文化博物馆一家列入，袁涛说，今年9月份，在安徽一家旅游机构的联系下，该馆同意加入年票所含的旅游景点。因为选择应当是具有城市代表性的景点，而醋及其衍生的醋文化，是我们这座国家历史文化名城的一张传统名片，因此被选中为合作景点。

据悉，使用这张年票游玩我市醋文化博物馆时间从2015年1月1日起，期限两年。（干光磊）

今天空气质量可能是中度污染

下周一雨后空气有望清新

本报讯 如果没有雾霾，昨天会是一个非常美好的休息日。秋阳温柔和煦，气温舒适宜人，但这样的好天气却因雾霾而打了折扣。

昨天是本周空气质量最差的一天，上午8点至下午3点，镇江市区的空气质量指数范围为178-232，中度污染至重度污染。早上天空一直灰蒙蒙的，开车在路上都要慢一些，因为能见度不高。

这次的雾霾天气，罪魁祸首还是静稳天气。因为没有明显的冷空气影响，大气层结构比较稳定，污染物没办法稀释和扩散，只能在近地层积累。

可能有人要问，北方地区前两天雾霾还那么严重，但这两天因为冷空气的到来，空气质量已经转好，为什么我们这里不行？

这是因为这股冷空气本身实力就比较弱，它的位置又偏东偏北，所以主要的影响在东北和华北一带。也就是说，这股冷空气的主战场偏离我们，当它的“散兵游勇”长途跋涉到达我们这里时，已经无力再把脏空气往前推进了。所以不仅不能对我们这里的空气质量改善起到帮助，反而加剧了空气的输入性污染。

今天的空气质量不会明显转好。市环境监测中心站与市气象台预计，今天的空气质量依然为轻度至中度污染，可能对健康人群心脏、呼吸系统有影响，建议疾病患者避免长时间、高强度的户外运动。

不过扩散的冷空气遇上活跃的暖湿气流，将带来一场明显的降雨，雨后的空气质量或许会得

到明显的改观。今天多云转阴有小雨，东北风3-4级，最低气温13℃到14℃，最高气温19℃到20℃。下周一阴有中雨，局部大雨，气温12℃到16℃。

今天的雨可能不会下很大，可能有人出门的时候会因为雨小而不打伞，但这样的雨最好不要淋，因为雨会因为裹挟了污染物而比较脏，另外此时淋冷雨也比较容易生病。而下周一这场明显的降雨后，空气也将会清新起来。

（镇气 巫悦萌）



福彩中奖号码

福彩“3D游戏”（第14318期）
中奖号码：3 8 2
福彩“15选5”（第14318期）
中奖号码：1 4 6 7 10
东方“6+1”（第14137期）
中奖号码：8 3 5 2 4 4 羊

体彩中奖号码

超级大乐透（第14137期）
中奖号码：2 11 16 22 34+2 5
体彩“排列3”（第14318期）
中奖号码：5 9 4
体彩“排列5”（第14318期）
中奖号码：5 9 4 5 1

扫描二维码 装新智慧镇江 玩转大镇江

新闻国旅 特价机票 一个电话搞掂 订票热线：85088588 85082388