

江

俗世

A12

滚铁环

■文/徐金财

早晨，在南山绿道锻炼，看到一中年男子滚着铁环，一路向前跑去。望着他自乐的神情，不禁想起儿时滚铁环的乐趣。

上世纪五十年代，一般家庭都有好几个孩子，家中经济拮据，父母整日忙于上班挣钱养家糊口，家里都是大孩子带着小孩子。不要说逛公园看电视，连玩具都没有，生活单调枯燥，孩子们大多自由活动、自寻乐趣。

那时，我们会和左邻右舍年龄相仿的小伙伴一起或是打石球或是飘洋画，或是躲猫猫或是滚铁环。滚铁环是儿时的主要娱乐项目。铁环一般是直径30厘米左右的圆形铁环，另外要配一根长约40厘米的铁杆，铁杆一头弯成U字形一头做成B形，手握住B形用U形的那头推着铁环向前滚动，就可以玩了。

当年，我们居住的巷子人少，自行车更是难得一见。小伙伴们滚铁环的场地，就是从巷子这头到巷子那头。滚铁环时，并不是简单地推着铁环向前滚，这中间还要讲究一点技巧。上坡时，要将钩子紧贴着铁环，滚动的速

度还得快一点，否则铁环就会歪斜倒下；下坡时，铁环会快速向前滚动，这时要把铁杆穿进铁环，使杆子中部与钩子两个点都与铁环贴紧，并将铁环稍向一边倾斜，增加铁环向前滚动的摩擦力，以控制铁环滚动和人跟着跑的速度。

那时玩滚铁环，最有趣的是小伙伴之间相互比赛谁滚得远。几个小伙伴每两人一组，在地上画一道线，两人各拿一个铁环同时出发向前滚去，谁的铁环先倒下，谁就算输了。赢的人可以继续与别人比，输的人只能站在一边当看客。有时，我们还会在玩滚铁环的过程中，想方设法玩出点花样来。比如：铁环滚向前时，突然将铁钩离开铁环，让铁环利用惯性独自向前滚动一段距离，在铁环快要倾倒下时，再快速跑上前去，用铁钩将铁环恢复平衡，继续向前滚去。

滚铁环给儿时的我带来了快乐，增添了乐趣。如今，虽然孩子们的业余生活越来越丰富多彩，玩具的品种也越来越多样，但滚铁环却已成为时代的记忆。何时，还能再滚一次铁环呢？



插画 郑海仑

镇江的茶

■文/张忠盛

镇江人对茶情有独钟，习惯将糕点称为茶食，把吃早点称为吃早茶，“早上皮包水，晚上水包皮”。由此可见，吃茶是镇江人不可或缺的饮食习俗。

茶是中国“国饮”，是与咖啡、可口可乐齐名的世界三大饮料之一。镇江有饮茶之俗最迟应始于三国时期。据陈寿《三国志·吴志》记载，“以茶代酒”的典故出于镇江一带。唐朝茶圣陆羽的《茶经》记载“天下产茶者，三十六州”其中就有润州。宋代朝廷实行榷茶制，茶叶专卖官卖，到清朝时，镇江已占全国榷茶的1/6。

镇江种茶、吃茶的历史与地理环境、气候条件和人文氛围有关。镇江地处楚尾吴头、江河交汇之地；典型的季风气候，四季分明，有十分适宜茶叶生长的土壤和充沛的阳光雨露，历来产上品茶和名茶。明清《丹徒县志》记载：“徒邑迤西诸山产茶，五洲山出者尤佳，名云雾茶。”“碧螺春茶，系迤西诸山所产的一种，宣统二年送南洋劝业会评审获金牌奖。”《句容县志》记载：“茶则有空青云雾，玉门桥所产亦高品。”“乾茶，出于乾云观。”《丹阳县志》亦有“土茶，晓里桥南数里杨城，产此。每年于二三月间采之，风味不减武夷”的文字记录。民国四年，句容武岐山空青茶，参加巴拿马国际博览会展出获得金奖。

好茶一定要用好水冲泡。镇江山水“雄”、“秀”兼而有之，名泉比比皆是，古井星罗棋布。据统计，唐宋元明清历代水井共有1278口。金山西侧有中冷泉，冠名“天下第一泉”，金山寺里有龙泉，南山有虎跑泉、鹿跑泉、珍珠泉、竹林泉、寄奴泉、林公泉、夹源泉等，城里有东冷泉、紫金泉、古洋泉、第一神泉，三官塘泉群、古通巷的朗泉，郊外有东乡姚桥仙鹤泉、五洲山千尺泉、茅山泉群、丹阳玉乳泉；娄巷唐代古井、生产巷永兴寺井、景乾庵井、鼓楼岗一对龙眼井、魏同兴巷圣寿寺井、北固山顶淌来井、华山村的晋朝古井、季子庙沸井……

镇江泉水晶莹澄澈，水质一流。三官塘泉群的水清澈透明，纯净自然，冬暖夏凉，饮如甘露；茅山喜客泉形如珠玑沸腾，状似万斛吐玉；虎跑泉、鹿跑泉为姊妹泉，泉质“甘香润吻”；林公泉位于南山山腰，背依山崖，岩石嶙峋，泉水清澈，雨后泉

眼处似有叮咚乐声传出，令人心旷神怡。季子庙沸井，六口井紧紧相邻，滋味却各不相同，令人啧啧称奇。

最为神奇的是中冷泉，泉眼原来在扬子江江心，泉水宛如一条戏水白龙，自江底喷涌而出。“色如碧玉，浓似琼浆”“盈杯不溢”，贮泉水于杯中，水虽高出杯口二三分而不溢出，水面放上一枚硬币，不见沉底。泉水甘冽醇厚，特宜煎茶。唐朝陆羽品评天下泉水时，中冷泉名列全国第七。后唐名士刘伯刍把宜茶的水分为七等，中冷泉水味和烹茶之味俱佳，名列第一，从此中冷泉被誉为“天下第一泉”，成为镇江人的骄傲。

历代名士文人在镇江，饮泉品茶，留诗咏赞。唐代著名诗人张祜展现的是一幅生动的“水墨画”：“古寺人名在，清泉鹿迹幽。竹光寒闭院，山影夜藏楼。”南宋陆游为官京口，诗句提及汲取泉水之难：“铜瓶愁汲中濡水，不见茶山九十翁。”形象地突出了中冷泉水的珍贵。文天祥诗则有英雄的豪迈：“扬子江心第一泉，南金来此铸文渊。男儿斩却楼兰首，闲品茶经拜羽仙。”元朝萨都刺有“山中有景无多地，天下知名第一泉”；明代唐寅也有“日斜未放沧浪渡，饱酌中冷洗宿心”。清康熙帝一生嗜茶，他曾品评金山中冷泉：“缓酌中冷泉，曾传第一泉。如能作霖雨，沾洒遍山行。”郑板桥中举前，曾在镇江焦山别峰庵读书，写下了许多好茶联。著名的有：楚尾吴头，一片青山入座；淮南江北，半潭江水烹茶。把青山美景、大江风光都纳入茶联之中。清代镇江平民诗人王汝州，《咏茶铤》一诗虽是心高气傲的牢骚，却也不乏幽默：“久居冷地无人问，才得温和气便高；器小不堪成大用，两三杯水做波涛。”

如今，镇江共有10余种地产名茶，其中金山翠芽在全国历届“中茶杯”名优茶评比中共获7个特等奖，并被中国茶叶博物馆收藏展示。



还是戒了好

■文/石峰

分别许久的老战友来看我，见面落座后，战友掏出一包烟，递了一根给我。我看了一眼，是中华，很不错的牌子，但没接。只是抱歉地说，我不抽。战友很惊讶，说记得当年你可是抽烟的，而且抽得还挺凶。我笑了笑，是的，不过结婚后我就戒了。

和几乎所有同龄人一样，我第一次学抽烟是在学生时代。几个好友凑在一起，躲在学校的墙角学着大人的样子抽着从家里“顺”来的香烟。烟的数量不多，质量也一般，有时一支烟还要几人分着抽，只为好玩。老师对我们的行为从不姑息，一旦发现就会狠狠训斥一番，放学后还会告诉家长。回到家自然少不了吃了一顿“竹板炒肉”。

参军后，部队驻地在一个深山老林中，周围不见人家，班上老兵又多是烟枪，在这种环境下，抽烟也就成了一个消愁解闷的方法。而老兵们是否接纳新兵，就是看抽烟时会不会叫上你。记得那时我一个月只有60元津贴，军人服务社也只卖一种5元的红梅烟。领到津贴后，用我人生第一笔收入去买了一包红梅烟。

几个月后，我和战友们到山上执行任务，严冬时节寒风凛冽，几天折腾下来累得一点劲也没有。吃饭没胃口，带的水太冰又不想喝，只有靠香烟提神。烟很快就抽完了，又没有地方去买，我还

好，几个烟瘾重的就难受了，急得抓耳挠腮。午休时，一个老烟枪实在没招了，就捡地上的树叶，用报纸卷了点上叼在嘴里。其他人也有样学样，我试着卷了一根，刚抽了一口就呛得眼泪鼻涕全下来了。

休假回家时，我犹豫不带烟，再三考虑还是决定不带。到家的第一个晚上，吃完饭后父亲点上了一根烟，然后问我抽不抽。我说在部队抽的，他没有责备我，递了一根给我后，叮嘱道，烟最好少抽，对身体不好。就这样，几年下来，我的烟也越抽越多。

结婚后，妻子怀孕不能闻烟味，我一咬牙把烟戒了。还别说，戒烟后省钱是一个方面，身体也舒服多了。当然，偶有烦心事我还是会下意识摸口袋掏烟，掏了几次口袋里空空如也，时间一长这个下意识的动作也很少有了。

战友叼着烟问我，戒烟的动力从何而来？我想了想：看过韩剧《来自星星的你》没有？战友诧异：这有什么联系吗？我说，剧中刘科长教训李辉京时说，工作的人，要把家人的照片放在电脑桌面上，这样才可以时时提醒自己上有老下有小，要拼命努力工作养家糊口。我想抽烟时就看看家人的照片，再看看自己的工资单和对账单。闻听此言，战友开怀大笑。