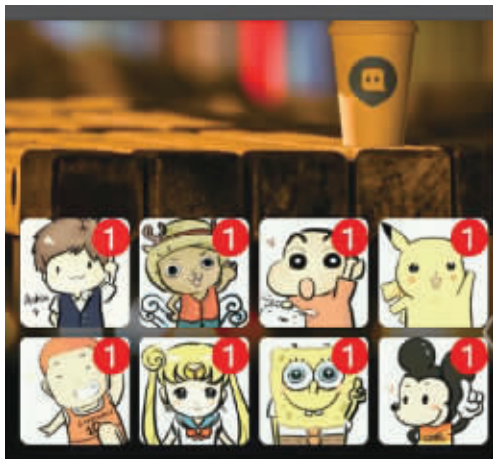


“专治强迫症头像”火爆微信圈

心理医生：“强迫行为”并不可怕



最近,一组号称能够“专治强迫症”的微信头像在微信圈子里火了,这把火同样烧到了陌陌等其他手机互动软件。这组头像的特别之处在于,在普通微信头像的右上方,增加了一个红色的角标,角标中标有一定的数字,乍一看,就像微信里有了未读新消息一般。

对于有网络洁癖爱整洁的人而言,角标的红点绝对是眼中钉。总是忍不住去点头像上的红点,却一再中招。“专治强迫症”头像的名号由此得来。昨天记者了解发现,其实生活中有许多的类似“强迫行为”,最基本的就是所谓手机依赖,手机不在手边,心里就感觉空落落的人不在少数。市第五人民医院精神卫生中心医生刘裴说,生活中类似“强迫行为”挺常见,只要不过分,不影响生活和工作,并不属于“强迫症”的范围,大家应以平常心对待。

“专治强迫症头像”横扫微信

仿佛一夜之间,微信好友、陌陌好友中一些人的头像有了变化,头像的右上角,不约而同出现了一个红色的圆圈,中间用白色的字体写着“1”、“8”、“99”等数字(见图 网络截图)。这一形象与微信、陌陌以及腾讯手机版未读信息提醒十分相似,几乎可以假乱真。

乍一看,就像是微信里有了没点开的未读信息,蹦出一个红色的角标在提示着把手点上去。一再上当,而红色的标志,依然强烈地刺激着大家的神经。这让对手机形成一定依赖,不容错过新信息的用户,有点抓狂可又无可奈何。

“看到这样的头像之后,第一印象感觉挺

好玩,于是我就在自己微信头像上加上了相应的标志,还真的有不少朋友上当。”从事平面设计的小苏介绍,从设计的角度来说,在图片上加上红色圆圈和白色数字,很简单。这也是这种“专治强迫症头像”,一再被移植并风靡的重要原因。

同样类似的“强迫行为”其实生活中很常见。有市民说,他有一个习惯,每隔一个星期,都会把常用邮箱里的未读邮件,全部清理一遍。因为每当打开邮箱,发现还有几封未读邮件,特别是垃圾邮件,他就感觉烦恼,为了防止这些无用的未读邮件影响心情,他都会定期清理邮箱。

此类“强迫行为”不能算病态

“因为工作原因,每天晚上睡觉之前,我都会打开手机,浏览一下凤凰网等资讯网站,看看有没有最新的好玩资讯,不看一下,我睡觉都不踏实。另外,我早晨睁开眼的第一件事,就是找手机,看看有没有新的短信和未接电话等。”市民徐先生告诉记者,之前家中宽带过期不能使用,他一下子就感觉无所事事,与外界脱节一样。

“如今网络信息技术已经越来越深入大家的生活,简单的就如很多人对手机电脑以及宽带形成了依赖。哪天早晨出门忘带手机,估计一整天的工作都不安心。更别说手机遗失,联系人通讯方式无从找起给工作和生活

带来的麻烦。”刘裴告诉记者,在生活中,出于安全防范以及生活习惯等原因,大家都会留意一些事情,例如过一会不自觉地玩玩手机等,某种程度上连“强迫行为”可能都不算,更别说“强迫症”了。

刘裴说,在生活中,一些网络游戏等运营商,利用“签到领红包”等方式吸引人气,用户积极参与,其实更多是冲着奖品去的,某种程度上是“主动行为”,更不要说是“强迫行为”。因此,即使生活中有一些“强迫行为”,只要不严重,不影响生活和工作,就应以平常心对待,不应过度解读。

(张兆勇)

网友趣吐槽

据说微信推出了新功能:智商低于40的微信用户,头像右上角将显示一个红色的数字。请给予他们一点关爱。#关爱脑残,从我做起#请复制文本,长按右上角相机粘贴,传递正能量!

(张驰川整理)

江山名洲 | 紫院[®]

临江御墅 全城倾慕

江景联排 / 御院叠墅 / 类独栋

江景联排 A型

约159㎡+78㎡(赠送面积)+私家花园
=总价177万

御院叠墅 D型

约230㎡+120㎡(赠送面积)+私家花园
=总价189万

聆江御墅 B型

约195㎡+90㎡(赠送面积)+私家花园
=总价228万

全系精工样板间荣誉公开,恭迎品鉴!

88801111

营销中心:江滨路滄海桥向东300米
开发商: 镇江维科置业有限公司



效果图