# 体验老区生活 接受传统教育

## 镇江小记者赴贵州山区开展“吃苦励志”夏令营

本版策划及摄影 **丰荣梅 刘培培 苏惠贞 习斌 姜木金**

8月12日至19日,来自市中山路小学、崇实女中、江南学校的近40名小记者专程来到革命老区贵州参加专门为他们设计的“吃苦励志”夏令营。在为期8天的行程中,他们饱览了黄果树瀑布等贵州壮丽的山水美景;亲身体验了西江千户苗寨浓郁的苗家风情,并在西江民族小学苗族孩子带领下来到田间地头看苗家人劳作、收获,他们还尝试着自己下到稻田、小溪里捕鱼,体验劳动的艰辛,分享收获的喜悦,和苗家孩子成了难分难舍的好朋友;参观考察了息烽集中营、遵义会议会址、红军街、红军山等,接受革命传统教育,珍惜现在的美好生活……回程中,小记者们还来到中国第四个直辖市重庆,参观著名的磁器口老街、重庆人民大礼堂和三峡博物馆,领略了这个素有雾都、山城之称的中国西部最大城市的风采。

### 游黄果树瀑布

中山路小学三(1)班 **许哲文**

贵州黄果树瀑布驰名中外,它是千瀑之首,是中华第一瀑,更是世界上最壮观最宽阔的瀑布之一。此次夏令营的第一站,就是它啦!

步入景区的盆景园,在小路的左侧,矗立着明代旅行家徐霞客的雕塑,他眺望着黄果树大瀑布,聆听着大瀑布发出的响声是那么如痴如醉。

顺着山路向下走,山上树木葱茏,在树荫下走着,吹着山风,感到一阵清凉。赶着一睹大瀑布风采的游人如织,我也兴致勃勃地加入了他们的行列。透过树隙,在青山的环抱下,只见一条宽大无比的白练挂在岩壁上,又似一条白绢正从机杼上吐泻而下。它是那么雄伟壮丽,虽不如庐山瀑布“飞流直下三千尺”,但是远远比它宽得多。哗哗的水声震撼天地,合成了一曲动人的大合奏。“中华第一瀑”的美誉真是名不虚传。

我站在瀑布脚下,张开双臂,尽情地享受着大瀑布的柔情,它送来了阵阵雾气,亲吻着我的脸颊,带来丝丝凉意。

此时此刻,我沉醉了,黄果树大瀑布,我的醉美贵州之行在大瀑布的雄壮的歌声中唱响了序曲!

(指导老师 **田萍**)

### 游黄果树大瀑布

中山路小学四(3)班 **姚昱羽**

在多彩的八月,我有幸参加了镇江报业传媒集团小记者活动中心组织的“吃苦励志”夏令营活动,让我目睹了黄果树大瀑布的风采。

远远的,就听到一阵阵清脆悦耳的泉水声,像是在摇着银铃,一阵又一阵,此起彼伏,如优美的交响乐,我的心被这美妙的乐曲牵动着。

一幅飞瀑的画卷展现在我眼前,那就是中外闻名,堪称亚洲第一大瀑布的黄果树瀑布。走上观瀑台,只见白色的浪花,像天上的流星直泻而下,水花快乐地翻滚着,似一条雪白的玉带,落下时冲击的巨响,犹如万马奔腾,气势磅礴,聆听着匈然作响的瀑布声,只觉得心胸在扩展,不禁想起“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”。瀑布溅起的水雾约有五六丈高,太阳在云层中露出笑脸,折射到水雾上,刹那间,水雾奇迹般发出了光彩,洒落在游人身上,我享受在这水雾中,任凉丝丝的小水珠扑上火热的脸庞,打湿薄薄的衣衫,一股清爽的感觉冲上心头,在炎炎夏日里,觉得分外凉爽。

黄果树瀑布,真是一部大自然的杰作,我陶醉其中!

(指导老师 **刘培培**)

### 苗寨风情

中山路小学四(3)班 **刘天涵**

贵州之行的第五天,我们来到了美丽的苗寨。这里山清水秀,山连着水,水连着山,山水相依。层层叠叠的吊脚楼,沿河两岸依山势而建,在山水的映衬下显得格外的古朴。

我们来到了苗寨的西江小学,当地的学生都穿着民族服饰,每位女孩的头上都插着一朵花的头饰,美丽极了。我们和他们一起表演节目,做游戏,交朋友,感到特别的开心。我们还走进了学校的刺绣房,参观了苗寨同学亲手制作的刺绣作品,看着这些精致的作品,我们真是自叹不如!他们的动手能力比我们强多了!

中午,我们品尝到了苗寨最有特色的长桌宴,这是苗寨最隆重的待客礼仪,大家围坐在两旁,品尝当地的美酒和佳肴。吃饭的过程中,有一个最重要的环节是由苗寨的姑娘们教我们如何“鸿运当头”。我们先把彩蛋放在装着米酒的杯子里浸一下,然后将彩蛋在头上转三圈,最后在头上一敲,每个人的头上都被染了红色,就成了“鸿运当头”了!

苗寨之行很快就结束了,我们在苗寨感受到了民族文化的博大精深,感受到了苗家人的热情好客,苗寨的风土人情深深地印在了我的脑海中,苗寨之行真是让我受益匪浅啊!

(指导老师 **刘培培**)

### 难忘的贵州之行

中山路小学四(3)班 **葛庭瑄**

今年夏天,我参加了贵州“吃苦励志”夏令营,令我最难忘的当然就属黄果树风景区之旅。

到达景区后,我们先后观赏了陡坡塘瀑布和天星桥,最后我们来到了期待已久的黄果树瀑布观景台。站在山顶眺望,黄果树瀑布的小水珠便会轻轻地迸溅在你的脸颊,就能感受到黄果树瀑布的雄伟和壮观。只要看见这样的场景,就会让人叹为观止,赞不绝口。

感触最深的就是老师们像妈妈一样悉心地照顾我们,对我们嘘寒问暖。夜里帮我们悄悄地盖上被子,离开宾馆时汗流浃背地帮我们搬运行李,每到一处景点总会为我们拍照留影,还及时地上传到了班级的QQ群,让惦记着我们的爸爸妈妈及时看到我们的照片,了解我们的行程。

在返程途中,我和其他几位同学被评为“优秀营员”,我倍感荣幸,我将继续在班级中更好地为同学服务。

贵州之行夏令营,不仅让我欣赏到祖国的名山大川,更让我收获到真挚的友谊,锻炼了我的能力。我永远忘不了这次“吃苦励志夏令营”的贵州之行。

(指导老师 **刘培培**)

### 贵州之行有感

中山路小学四(3)班 **时代**

参加了镇江报业传媒集团小记者活动中心组织的“吃苦励志”夏令营,我觉得不虚此行!感谢爸爸妈妈让我有了一次令我终身难忘的贵州之旅。

到达贵阳的第一天,我们便兴冲冲地坐上大巴车,先观赏了陡坡塘瀑布,下午,我们来到了雄伟壮观、气势非凡的黄果树大瀑布,来到风景区大门口,听导游说:“要看到瀑布,首先得下1800级台阶,然后翻过三座山,就到了犀牛潭观景区,如果要看得更近一些的话,就得再下一会儿台阶,就能看到黄果树大瀑布的‘真实面孔’了!”我和好朋友王佳乐随着我们的团队拾级而下,慢慢地走近了闻名遐迩的黄果树大瀑布。

到了犀牛潭观景区,便听到“哗哗”的水声从远处飘来,像微风拂过树梢,渐近渐响。人们纷纷在瀑布前留影。

难忘贵州的瀑布,难忘贵州之行,因为这是我第一次离开父母,和我的小伙伴们一起去游览祖国的壮丽山河。在这个夏令营中,在这八天的旅程中,我懂得了感恩,分享,收获了自信和友谊,我长大了。

(指导老师 **刘培培**)

### 息烽集中营见闻

中山路小学五(7)班 **习芷衡**

天空乌云密布,细雨飘飘。群山环绕,松柏肃立。走进息烽集中营,这里处处透着阴森和恐怖。

息烽集中营位于贵州省息烽县,是新中国成立前国民党关押革命志士的监狱,先后关押过1200多名共产党员,其中600多人牺牲在这里。漫步集中营,两边都是平平常常的瓦屋,看起来并没有什么与众不同。但在白色恐怖的岁月里,这平常瓦屋的背后,却是一段段惊心动魄的故事。

不远处,一座天然的山洞吸引了我的目光。原来,这里就是大家俗称的“猫洞”,也是整个息烽集中营内最恐怖的地方,在这里曾经实施过十二种不同的酷刑。

我们还参观了关押“小萝卜头”宋振中的监所。他小小年纪就和父母一起,被关进了监狱,牺牲时年仅9岁,是最年轻的革命烈士。此时此刻,我的眼前浮现出了“小萝卜头”不屈不挠和敌人作斗争的场景,他是我们青少年的骄傲。

雨逐渐停了,走出集中营,徐徐回望,整座苗区显得格外庄重肃穆。革命志士的坚忍不拔、前仆后继、舍生取义,令我肃然起敬。群山映衬,营区门口的革命烈士群像显得愈发伟岸巍峨。

(指导教师 **丰荣梅**)

### 快乐的贵州之旅

中山路小学四(3)班 **周逸昕**

跟随着“吃苦励志”夏令营团队,我登上火车,望着前方:“贵州,我来了!”

这些天,我们领略过美丽壮观的黄果树瀑布,去过古老神奇的西江千户苗寨,去过重庆的磁器口和三峡博物馆。

令我最难忘的要数黄果树瀑布了。它气势磅礴,雄伟壮丽,水瀑落下来,鼓起一团团浪花,溅起的水滴蹦蹦跳跳窜入岸边参观的人群,洒在人们的脸上、胳膊上、脚丫上,凉丝丝的,舒服极了!

素有“苗都”之称的西江千户苗寨也给我留下了深刻的印象。来到西江千户苗寨,站在山顶往下看,千户苗寨的壮观令人震撼。在苗寨,我们参加了农活、捕鱼、吃长桌饭,感受到苗家人的热情好客。在和苗寨小朋友的联欢中,得知苗家的孩子清早得起来干农活,接着要赶20多里山路才能到学校,想起我们幸福的生活,和他们真是天壤之别,令我感触良多。

这次旅行,让我开阔了视野,增长了知识,体会到了不一样的风土人情,虽然旅途劳累,但苦中有乐、苦中有甜、苦中有收获!

(指导老师 **刘培培**)

### 一次难忘的旅行

中山路小学四(5)班 **蒋姝**

我们来到黄果树风景区。首先,我们参观位于黄果树上游1公里处的“陡坡塘瀑布”,它是黄果树瀑布群中瀑面最宽的瀑布,顶宽105米,高21米。而后乘车赴黄果树下游6公里处的“天星风景区”,这里石笋密集、植物繁茂,天、山、水、林、洞融为一体,如诗如画。之后我们参观了黄果树大瀑布。只见瀑布水花四溅、蔚为壮观,站在瀑布旁顿时感到清凉无比。我不禁想起李白的诗句“飞流直下三千尺,疑似银河落九天”。大瀑布景观由3处景区构成瀑布:瀑布、水帘洞、犀牛潭。其中我印象最深的是在水帘洞里。走在石洞里,外面是“哗哗”的瀑布声,站在瀑布里,又想起《西游记》里孙悟空手搭凉篷在水帘洞中的画面。

西江千户苗寨。1285户苗家的木质吊脚楼依山而建,层层相叠,鳞次栉比,气势恢宏。村寨前后青山绿水,环境幽雅,田园风光与民族风情融为一体。在这优美的环境下,我们欣赏了苗族粗犷、古朴的歌舞表演,他们美丽、帅气的服装,真是精彩极了!

新的一天拉开了帷幕,我们手拉手,来到西江民族小学。我们和苗家的同学们围成了一个圈儿,在老师的指导下完成了几个小游戏,大家都笑得无比灿烂。两地的同学竞相上台表演节目。最后,我们交换礼物、相互拥抱,结束了这场欢乐的联谊活动。

这次旅行我很开心,也很有收获,不仅欣赏了祖国的大好河山,还了解了许多民族风情。真是一次难忘的旅行!

(指导老师 **苏慧贞**)

### 贵州黄果树瀑布

中山路小学四(3)班 **王佳乐**

今年暑假,我们一群小记者踏上了美丽的贵州之行。

去贵州的火车上,老师就把五年级上册语文书上的“黄果树瀑布”这篇课文的打印稿给我们,让我们美美地读着课文中的文字,还鼓励大家背下自己最喜欢的段落,我真盼望着能早点揭开黄果树瀑布的面纱,欣赏她的风姿。

盼望中,期待中,我终于见到黄果树瀑布,它分布着雄、奇、险、秀风格各异的大小18个瀑布,形成一个庞大的瀑布“家族”,被吉尼斯总部评为世界上最大的瀑布群,列入吉尼斯世界纪录。

我们顺着弯弯曲曲的石径下到风景区,还没到观景台呢,远远地就看到瀑布的壮观景象。乍一看,瀑布像是挂在山间的一匹无比宽大的绸缎,仔细一看,瀑布像无数条白龙从悬崖上直冲下去。溅起的浪花随风飘散,洒在脸上是那么凉爽。水从近百米的悬崖上落下来,形成巨大的水幕,瀑布“哗哗”落下时发出的声音在山谷里回荡,如雷声轰鸣,千人击鼓,万马奔腾,这让我想起了“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”的诗句。

黄果树瀑布堪称大自然的鬼斧神工,黄果树瀑布,愿你永远奔腾不息!

### 夏令营之贵州行

中山路小学四(7)班 **周雨萌**

我们这次夏令营,观赏黄果树瀑布,身临苗寨、体验苗族风情,与苗族小朋友联欢,参观重庆磁器口等。其中最让我印象深刻的要数和苗族小朋友联欢了。

我们到达学校时,都已累得气喘吁吁,因为学校建在高高的山坡上。苗族小伙伴早已在那里等我们,学校依山而建,有几幢木楼。

联欢开始了,我们做了好几个游戏,大家都玩得不亦乐乎。我最喜欢“看谁反应快”的游戏,在玩的过程中,我的手指被捏在了别人的手里,我乖乖地站进了被罚的行列;男生罚做三个俯卧撑,女生罚蹲三下。我愉快地接受了“甜蜜的惩罚”,因为在这样的游戏中,我们认识了苗族的小朋友,我们彼此的心贴紧了。

我们一起表演了许多节目。苗族伙伴们悠扬的歌声令我们陶醉,纯朴的笑容让我们感动。虽然生活、学习条件不及我们,但苗族伙伴们积极乐观、热爱学习、热爱生活。

在没见到他们之前,在没参观他们的学校之前,我认为的快乐就是作业少点,能玩玩手机游戏,和同学qq聊天……这些懒惰的表现对我来说就是快乐。啊,现在想来太可笑了,苗族小伙伴积极向上,在学习中感受到快乐,与他们相比,我无地自容。

我要谢谢这次贵州之行,我要向在困苦中亦能拼搏的小朋友们学习!

(指导教师 **丰荣梅**)

### 游黄果树瀑布

中山路小学四(3)班 **张旸**

刚进入黄果树瀑布景区,只见眼前郁郁葱葱,树木、花草掩映下,一条弯弯曲曲的小路通向山顶。在那里,听不见哗啦啦的水声,也看不见瀑布的形状,好像瀑布在跟我们玩捉迷藏。

顺着小路向上走,没多远,耳边就响起了水声。越往上走水声越来越大。走到半山腰,峰回路转,一条壮观的瀑布悬挂在山间。那激情澎湃的水流,那惊心动魄的响声,扣人心弦,人们无不被它的雄伟壮观所折服。

走到观景台上,便有了更深的体会。在这儿没有了树木的遮挡,你变得更不敢相信自己的眼睛了,因为那是一种山水画里才会有的美丽场景。瀑布飞溅起的水珠吻在你的脸上,非常凉爽。此时此刻,内心好似有一种莫名的东西在翻腾着,随时都会涌出来——那是一种按捺不住的兴奋与激动。

我久久地伫立着,如一块磁铁,让我的心和瀑布紧紧连在一起。

(指导老师 **刘培培**)

### 难忘的夏令营

中山路小学四(5)班 **戴启琪**

这个暑假我去了贵阳和重庆,和同学老师们参加了一次有意义的夏令营活动。

我最喜欢的就数黄果树瀑布了!这是我所见过的气势最壮观宏大的瀑布,老远就能听见瀑布轰隆隆的流水声。走近跟前,仰起头来,只见一条条银龙从天而降。这让我立刻想起唐代大诗人李白写的“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”。

我觉得最有意义的活动就是和苗族小朋友一起联欢。当我们知道要和苗族小朋友在一起表演节目之后,我和蒋姝还有姐姐三人约定表演《外婆的澎湖湾》。晚上到了宾馆,我们三人就在房间里排练了,我负责排舞,姐姐负责放音乐,蒋姝负责练歌。我们一直练到晚上10点多钟才休息。晚上我做着和苗族小朋友在一起的美梦期待着第二天的到来。第二天我们表演的时候,赢得台下一阵热烈的掌声!

到了重庆,我们去了磁器口、三峡博物馆。磁器口那里既有好吃的又有好玩的,好吃的有羊肉串、冰糖葫芦、老酸奶、艺术棉花糖等;好玩的有百变帽子等。以后有机会,我一定要再来重庆吃一吃闻名遐迩的火锅!

这真的是一次有意义而又难忘的夏令营之旅!

(指导教师 **苏慧贞**)

### 游黄果树瀑布

中山路小学四(7)班 **王晨希**

黄果树瀑布,那雄伟壮观的景象,令无数游客流连忘返。这天我来到了日思夜想的贵州,游览了闻名遐迩的黄果树瀑布。

进入大门,我们沿着林荫小道,走在群山之间,听着溪流潺潺,草丛中昆虫的合奏,仿佛置身于一个神话般的世界。不一会儿,隐约传来轰鸣声,仿佛风扫落叶。再近一些,哗哗的水声清晰可辨,我兴奋极了,知道黄果树瀑布就快到了,于是迫不及待地向前飞奔,啊,黄果树瀑布的面貌展现在我的眼前!

黄果树瀑布不愧是大自然的杰作。它像一幅巨大的白练从天而降,一泻千里、蔚为壮观。震耳欲聋的声音响彻云霄,在每一位游客胸腔中澎湃、激荡。站在岸边,那雄伟之势令人胆战心惊,一阵阵雨雾向四面八方飞溅,混洞了山间的草木,清凉了游客的脸庞。我敬畏地望着湍急的瀑布,不禁感慨万千,真是“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”!瀑布飞泻下来,击打在水潭上,犹如盛开了千万朵晶莹剔透的雪莲花。

啊,黄果树瀑布,你深深地、深深地刻在了我的心里!

(指导老师 **丰荣梅**)

### 捉鱼

中山路小学四(7)班 **蔡雯霖**

8月16日上午,在和西江民族小学的伙伴们联欢之后,我们顶着烈日,怀着兴奋的心情去捉鱼。

我们来到了小溪边,个个都已汗流浃背,恨不得立马扑到水里去凉快凉快。无奈山路狭窄,我们只好耐着性子排队等待,然后像一只只小鸭子一样一摇一摆地下水去了。好清凉啊,我们任凭清澈的泉水亲吻着脚丫,舒服极了。我一脚跨进石头围成的小池里,眼睛像探照灯一样搜寻着,“发现目标!”我眼疾手快,一把掐住鱼脖,抓住了一条正在游来游去、悠闲自在的大鱼。大鱼在我手上使劲挣扎,似乎想要逃脱,刘老师趁机抓拍了这个有趣的画面。我的内心无比喜悦,再看看四周,每一个同学都是乐滋滋的,欢声笑语不绝于耳。

捉完鱼之后,我们就去吃苗家人款待客人的长桌宴。苗族姑娘穿着鲜艳的服饰,怀着满腔的热情,唱着悠扬的山歌,端着喷香的糯米酒,欢迎我们这些远道而来的客人。

就这样,在西江千户苗寨,我们度过了丰富多彩的一天!

(指导教师 **丰荣梅**)

### 美丽的苗寨

中山路小学四(3)班 **秦玥**

来到苗寨,一幅幅别有特色的画面展现在我的眼前。

苗寨的山好美,一座座青翠的山峦交相掩映,好似无数个屏风错落摆开,层层叠叠地把苗家田地、苗家人揽在怀间。

苗寨的水好清,清澈见底的山泉水随处可见,或顺着山涧百转千回,或聚到低处汇流成潭,或吟唱着欢快的歌曲奔向远方。

苗家的房屋好神奇,带有棕色条纹的吊脚楼一个挨着一个、一层摞着一层,如叠波涌浪一般,不禁令人脑海里浮现出海市蜃楼的幻觉。

苗家的人好热情,长桌宴是我们第一次所见,长长的桌子不仅汇聚着美味的菜肴,更重要的是营造了其乐融融的气氛和场面。祝酒歌是我们第一次听,甜美的山歌唱出了民族风情,让我们感受了苗家人的淳朴和愉悦。酸汤鱼是我们第一次所尝,鲜美的鱼肉配上辣得够味儿的汤汁和豆芽,那真是人间难得的美味……

苗寨有这么多的美丽与神奇,她是苗家人的天堂,也是我心目中的“桃花源”。(指导老师 **刘培培**)

### 贵州“吃苦励志”夏令营散记

中山路小学四(5)班 **李思凡**

暑假里,我和老师同学们参加了由镇江报业传媒集团小记者活动中心组织的贵州“吃苦励志”夏令营活动。

我来到了黄果树大瀑布,仿佛是一条白色的绸缎从天而降,溅起一团团的水雾。阳光照在水面上,一片水波在瀑布上闪闪发光,异常美丽。最令人神奇的是在大瀑布后面,还有一个弯弯曲曲的水帘洞。走在里面,我不禁打了一个寒颤,好凉爽啊,夏日的炎热一扫而光。一道道珍珠似的水珠从千奇百怪的钟乳石上滴下来,滴滴答答的水声,仿佛是一首最动听的音乐。

我们又去了中国最大的苗寨——西江千户苗寨,欣赏了用枫木搭成,依山势向两边展开修建的吊脚楼。住在苗寨的客栈里,和苗寨的小朋友们一起做游戏,互送礼物,吃着苗寨人们烹饪的美食,喝着农家自酿的糯米酒,吹着山风,呼吸着最新鲜的空气,感受着和我们城市里面不一样的生活,真是让我难忘。

最后的一天,我们又去参观了历史文化名城——遵义,了解了这个与中国的历史紧密关联的城市,缅怀了红军烈士。正是因为有了他们,我们才有今天的美好生活啊!

(指导教师 **苏慧贞**)