

做寿司

丹阳新区实小 蔡婷淑

日本料理,我最喜爱的就数寿司了。每回看见它,我那敏感的味蕾就会活蹦乱跳。每当老妈要给我做寿司的时候,我都在一旁目不转睛地盯着看。那天是母亲节,我做一份给妈妈吃。

寿司的主要材料是“米饭”,妈妈说要用矿泉水蒸米饭才好。淘过米之后,我配好水和米的比例。一会儿工夫,我打开电饭锅一看,好香啊。

一切准备工作就绪,妈妈教我先把米饭加入白醋和白糖搅拌均匀。把三文鱼片切成一小条一小条的,再把黄瓜和香肠切条,我将竹帘、紫菜准备好,先将米饭均匀地铺在紫菜上,然后使劲地把它压薄,再在中间放上刚刚切好的三文鱼片、黄瓜、香肠,再撒上一些鱼籽酱。这时竹帘终于派上用场了,我把吃奶的力气都使了出来,一边把材料压实,一边向前卷,再把竹帘往后退一下,再卷起来。完成了之后,拉开竹帘一看,哟,还不错,“色、香、味”俱全,这时,在一旁看电视的老爸飞奔过来,左一口,右一口,一卷寿司就没了,吃完还咂着嘴巴,似乎意犹未尽呢。哼,我总共才做了3卷呀,我赶快拿了一块给妈妈,可别让爸全独吞了。

爸爸脸上洋溢着幸福的笑容,妈妈摸着我的头说:“我的宝贝长大了。”这个母亲节,我过得真开心。

我帮奶奶买菜

丹阳新区实小 张霁

有一天,我听到奶奶皱着眉头在说:“家务活儿这么多,我都没时间去买菜了。”听到奶奶这样说,我便自告奋勇:“奶奶,我去帮你买菜吧!”奶奶先是一惊,接着眉头皱得更深了:“不行,我不放心!”这时,妈妈却在一旁不紧不慢地说:“妈,您就让她去吧!”奶奶听了嘴里不停地呢喃着:“这行吗?”然后不太情愿地同意了。

得到她们的同意,我赶忙把手里的报纸一扔,拿了个小包,包里放了些零钱,就下了楼向菜场跑去。到了菜场,我被数不胜数的小店与小菜摊迷花了眼。在这品种繁多的五颜六色的蔬菜中,突然我的眼睛扫到一家店里水灵灵的青菜,我眼睛直发亮,心里想:哇!这些青菜真新鲜啊!奶奶不是叮嘱过我一定要买一些青菜的吗?我正好就买它了!

到了那小店里,我立即向青菜奔去,我顺手拿了一个塑料袋,挑了十几棵青菜,放在秤上,我问老板多少钱?老板扫视了一下秤,说:“2元8角!”我付了钱,拿上袋子,又去买别的东西了。

我回到家,奶奶看着我手中大大小小的袋子,嘴角往上扬了扬,说:“你真棒!我家的小宝长大喽!可以帮奶奶干活了呢!不过,你下次买菜时要注意噢,你看,这棵青菜上有一条小虫子喔!”我一看,真的是有一条小虫子在青菜上爬呢!我伸了伸舌头,暗暗想,看来不光是做作业,买菜做事都要很仔细才行呢!

经过这次自己去买菜的事,我想我不仅训练了胆量,还得到

了表扬,更加收获了经验,真好!我以后一定要在生活中,多做些力所能及的家务事来锻炼自己!

(指导老师 韦朝霞)

小记者二院采访记

镇江实验学校魅力之城分校

一(1)班 周姝涵

我们学校组织我们小记者去二院,在二院我们先来到了心肺外科了解了人工呼吸,还来到病房,了解到一些仪器的知识。最后我们来到了中药房了解了一些药材,看到很多的中药,在医生的讲解下,还了解了“天冬”是什么,“菊花”是什么,“凤凰衣”是什么。当小记者可真好啊!

(指导教师 赵玲玲)

海上捕鱼忙

中山路小学四(8)班 贺玘涵

那天是我们到宁波的第三天,大人们租了一条船带我们去捕鱼。

一到海边,浓浓的海腥味就扑鼻而来,码头上有高高耸立的铁架,爸爸告诉我那是“行车”,装卸货物用的。这里没有台阶,只能沿着乱石走到海边。我小心地踩上了一块看似很稳的石头,一步步向下,偶尔能看到一些海水涨潮时被冲上岸来的小鱼。

我们的渔船停在岸边,我一个箭步跨上了船。船很简陋,还是木船。船尾是驾驶舱和厨房,中间摆放着一张小木桌和几个塑料的凳子,船头是马达和轮轴。开船了,风好大呀!我紧紧抓住栏杆,生怕吹到海里去。

船开了一阵,停了下来。渔民说:“拉网啦!”我们都兴致勃勃地挤在船头。只见大叔先拉起了一个锚,再把后面的线挂在轮轴上,按下一个键,轮轴飞快地转了起来。一长串长方形的渔网被拉了上来,里面有好多海蟹,有的比成人的脸还大,有的则比我的手还小。大叔立刻把海蟹倒进盆里。接着,大叔又转动了轮轴。“还有啊?”我惊奇地问道。“多呢,有十几串呢!”大叔回答。接下来几网都是海蟹,我们有些失望。突然,我隐约看到一个活蹦乱跳的影子在网里,一倒出来,竟是一条大鱼,估计有十几斤重,我们兴奋极了,可以美餐一顿了。坐在船上,吹着海风,吃着海鲜,这可是第一回呀!

(指导老师 沈安)

小记者活动

中山路小学三(2)班 万浩林

那天,我们一群小记者在家长的带领下高高兴兴地坐着大客车参加了“镇江小记者万科一日游活动”。

不一会儿,我们就到了目的地,我对宋乐彬说:“小宋,有什么表演?”他说:“有大江东去、娃娃跳舞和学习最快乐……”我最喜欢的是学习最快乐。它主要讲了一个小学生开始不爱学习,但后来他发现学习不光能让人学到知识,还能让人懂得道理,于是从此他便爱学习了。这个故事告诉我们要好好学

习知识,这样才能成为知识广博的人。

接着我们还玩了抢椅子的游戏。我和宋乐彬都积极参加了,我们先围着椅子转,同时两眼目不转睛地盯着椅子,好像怕它飞掉似的。一会儿只听一声“赶紧坐下!”我箭一样地飞奔过去,一屁股坐在椅子上。“哈哈,我赢了!”我一蹦三尺高!最后作为冠军我还和波比老师合了影呢!

啊,当天真快乐,下次我还要参加小记者的活动!

(指导老师 陈弘)

游世业洲开心农场

江滨实小四(6)班 顾博文

那天,我和爸爸、妈妈,还有表哥一起去世业洲开心农场,那里风景秀丽,美丽极了!

走进农场,只见草地上盛开着各种各样的鲜花,远远望去犹如铺了一条五颜六色的地毯。我们到了滑草区,哥哥便像笼中放飞的鸟儿一样玩了起来,看着他那么开心又熟练的样子,我也迫不及待地冲了过去。我上了滑板,在爸爸的搀扶下艰难地站起来,来到草坪中间准备滑草,我的心“怦怦”直跳,哥哥和妈妈在一边指导我,我的头脑一片空白,看着离地面还有那么高,我赶紧闭上眼睛,不知何时,他们似乎商量好似的,同时松开了手,等我意识过来时,马上慌了神,双脚颤颤巍巍,身子东倒西歪,突然脚下一滑,顿时身子失去了重心,摔了个四脚朝天,草儿粘了我一头一脸,瞧见我这副模样,全家人笑得前俯后仰,最后我也和他们一起笑了。随后,我又玩了跑跑卡丁车、射箭、骑马、还有真人CS,我背上拆弹器,拿上机枪,很显然,它是一把假枪,不过我把它当成了真枪,上了战场开始“打仗”。

开心农场让我们真的很开心。世业洲的上空久久地飘荡着我们欢乐的叫声、笑声。

游嬉戏谷

丹阳市正则小学一(10)班 丁宇赫

“六一”儿童节,爸爸妈妈带我去“常州嬉戏谷”游玩,我开心得又蹦又跳!

一大早,我们一家就乘着一大巴出发了。到了嬉戏谷门口,哇!人山人海,真热闹!大门两旁的主题场馆一个接一个涌入我们的眼中,有“摩尔庄园”“淘宝大街”“糖果乐园”……那美丽的图案,可爱的造型,都是我喜欢的,都不知道先玩什么了。我和爸爸妈妈商量后,决定先玩“兽血征程”!我们坐上小木船随着水流向前慢慢移动着,开始还很平稳,随着小船慢慢加速,进入一个大“山洞”,我们的船随着传送带一节一节地往上爬坡,我的心也跟着一点一点地往上吊,真怕船会一下子掉下去。我赶紧地抓住前面的横杆,再看妈妈,也是一脸的紧张。突然,眼前一亮,来不及有任何反应,船一下子急剧地落下。我的心扑通扑通跳得厉害,差点要蹦出来了!“啊!完了!完了!”我闭紧双眼,放开喉咙拼命大叫。船飞快地往下冲,水花溅起好高,

一下子又落在我们的头上,我们瞬间被淋成了落汤鸡。哈!真刺激!

接着我们又感受“天幕幻想”的震撼,“魔兽天途”的神奇!还和“囡囡”一起进行了互动呢!时间过得真快,转眼就到了下午四点钟,我们恋恋不舍地离开了嬉戏谷。

(指导老师 徐晓蓉)

一堂生动的

自救自护培训课

镇江实验学校魅力之城分校

三(1)班 曹静怡

那天下午第一节课下课,我们就迫不及待地冲出教室,排着整齐的队伍向二院走去。到了二院,我们先坐着电梯到4楼听医生讲课。第一节课讲的是遇到要“心肺复苏”该怎么办?首先,要判断,就是对患者喊:“你怎么啦?”不行就看他鼻子还有没有气,没有气就要进行下一步。下一步是胸部按压和人工呼吸。胸部按压是用掌根按胸软骨下方30下,人工呼吸就是吸一口气,吐进对方嘴里,还要看看对方胸部有没有鼓起来,没鼓起来就要再做一次。最后要是还没有醒,就要送进医院或打120了。

第二课是讲膀子和腿划伤了怎么办?首先,用酒精涂抹伤口处,再把纱布按在上面,用胶带固定住就行了。如果严重的话,需要再绑上层纱布。

听完课,一位面带微笑的护士阿姨带我们去参观医院里的机器人和中药房。我们进了康复中心,发现里面有不少年过花甲的老人,我们都很奇怪。听医生说,这些老人都中风了,有的老人不会抓东西,有的老人走路一瘸一拐的,有的老人甚至不会说话。这些机器人都是帮助老人们恢复正常的。

我们又进了中药房,一股中药味扑鼻而来。我问了医生什么是南沙参,医生告诉我,它是清火的,医生还拿给我看了呢。中药里令人意想不到的蜈蚣,没想到这种恶心的虫子,还是一种珍贵的药材。

这个美好的下午,真让我学到了很多课本上学不到的知识。

(指导老师 严玉香)

春天的发现

京口实小三(3)班 刘璟妍

一天早晨,我和妈妈手拉着手儿到公园玩。一走进公园,哇!我有了一个惊人的发现——春天来了。

看!公园里,小草不再身穿枯黄的夹袄了,她摇身一变,穿上了碧绿的裙子。这边,迎春花儿展开了嫩黄的笑脸,细长的身姿像一位位高贵的小姐,显得那么的时尚动人。那儿,柳树姐姐垂下了嫩嫩的枝条,像少女飘逸的长发。

我扒开花丛,惊喜地发现一群蜜蜂正在建造蜂巢。不远处,一只蝴蝶正努力地向上升,大概是想摸一摸春姑娘那秀丽的长发吧!

春天的发现像天上的星星一样,数也数不清……

(指导老师 陈静茹)

小丑的鼻子

京口实小三(3)班 王恬琪

作文课上,吴老师带我们玩了“给小丑画鼻子”的游戏。

小丑睁着一双炯炯有神的大眼睛,翘着一张月牙般的嘴巴,一对猪八戒的招风耳,头上还戴着一顶滑稽可笑的小丑帽,可爱极了。“但小丑却没有鼻子。”吴老师先卖了个关子,“谁来给这个小丑画个鼻子?”同学们争先恐后地举起了一只只小手,嘴里喊着:“我来!我来!”

吴老师选了刘源同学来画。吴老师让她用围巾蒙住双眼,先左转三圈,然后再右转三圈,只见她晕头转向,一步一探地向前走。呀!她居然向后门走去。呵呵!她听到同学们的笑声,知道走错了,又向窗户走去。吴老师看她这个样子,就把她带到了起点。她在前面黑板上摸来摸去,最后画成了嘴巴和鼻子做了邻居。哈哈哈哈哈!她连忙扯下围巾一看,伸了伸舌头,回到了座位。

吴老师又请了张煜函同学,只见张煜函同学先左右上下目测了一下,然后胸有成竹地让吴老师给他的双眼围上围巾。果然,他画的鼻子不偏不倚。

伴随着欢乐的笑声,同学们画的小丑鼻子一会儿落在脑门上,一会儿放在耳朵旁,有趣极了!

打鱼

中山路小学 何巫桓

那个长假,我和爸爸妈妈去嵯洒列岛玩。我们体验了一次出海打鱼!

中午,爸爸妈妈带我去找船老大,一开始我听到要出海打鱼,心花怒放。可是一上船,我的开心就立刻转移成害怕了,因为我感觉到船在不停地左右摆动,像常州恐龙园的穿越侏罗纪一样。

船开到了有鱼的地方,船老大撒下网,等收网的时候,最激动人心的时刻到了!我们打到了好多鱼呀!有可爱的小海蟹、有活蹦乱跳的小海虾、有五彩斑斓的虎头鱼,还有一条长长的小海鳗,我们竟然还打到一条重达6斤的海鲈鱼,船老大说我们的运气可真好!我们可高兴了!

我们拎着自己打的鱼高高兴兴地回宾馆了,打鱼真是一件让人兴奋的事情啊!



日前,润州实验幼儿园携手润州区黎明社区卫生服务中心,邀请市康复医院眼科医生走进校园,对孩子进行了爱眼、护眼等宣传教育活动。使孩子了解眼睛的作用,增强爱眼护眼的意识,掌握保护眼睛的各种方法,养成爱护眼睛的良好习惯。

姚利林 光耀 摄影报道