

市中山路小学首届运动嘉年华活动举行,全校 2000 多名学生个个有项目,人人是主角——

“全民”运动会 快乐嗨翻天

滚球比比谁准,射门比比谁正,垫球比比谁多……十多个活动项目同时进行,同学们身影矫健敏捷,加油声、叫好声不绝于耳,笑声、掌声传递愉悦。4月29日-30日,市中山路小学首届运动嘉年华活动举行,学校成了快乐的海洋。竞技场从以往“精英”角逐地,到如今的“平民”大舞台,那些平常只能做配角当拉拉队员的同学,转身成为主角,走到了场地中央,参与运动,感受运动,体验运动,成了别人眼中的风景。

“学校举行首届运动嘉年华,旨在进一步实施素质教育,力求让每个孩子都能在运动中体验到成功的喜悦,培养他们的运动兴趣和运动习惯,增强他们的集体荣誉感。”中山路小学校长黄涛说。

策划最细致

中山路小学有 2000 多名学生,让孩子们都能参与,项目选定最关键。本届运动嘉年华活动,学校准备了近一个月的时间,项目选定先后进行了 6 次修订,评价标准经过各年级的反复调研才敲定。最终,立定跳远、1 分钟仰卧起坐、足球射门、10 秒拍球、坐位体前屈、50 米跑等 14 个项目入选。同时,每个人围项目还要根据不同年龄孩子的身心特点、能力起点进行选择 and 细化,在评价标准和比赛方式上有着一定的差异。如:10 秒运球,低年级是原地运球,高年级是运球移物。

踢毽,低年级为 30 秒,采用系绳踢,而中高年级为 1 分钟,采用单脚内侧踢。足球射门:低、中、高年级距离分别为 5 米、6 米和 7 米。

参赛的孩子多、项目多,场地布置、时间安排都是挠头的事。学校体育组在确保安全的前提下,因地制宜,充分利用校园里的空间,提前制订方案,公布比赛场地分布图,让参赛的孩子知道比赛时间和地点。合理安排比赛进程,使得整个比赛繁而不乱,有条不紊。

参与最广泛

本次活动是一次体育运动的展示,是一次参与度最广泛的比赛,也是一次全校的“聚会”。大禹山校区的孩子们来了,他们与大哥、大姐、小伙伴们一起分享这次盛会。

根据比赛规程,比赛分集体项目和个人项目。集体项目中,一、二年级是爬行接力,三、四年级是障碍接力赛,五、六年级是蚂蚁搬家。全校 2000 多名同学,每人在 14 个趣味项目中根据自己的特点和喜好,选择两个适合自己的项目,个人得分计入班级总成绩。

运动比赛,少不了裁判。2000 多个孩子分别在 30 多个场点进行,对裁判员人数提出了要求。本次运动会裁判员共 80 人,其中体育教师 10 人,其余均为学校从高校招募的志愿者,他们是体育专业大二的学生。志愿者先进行培训,了解每个项目的裁判方法,比赛采用了 1 名体育老师负责 3 名志愿者裁

判的模式,保证了比赛公平顺利进行。为了更好地服务学生,保证学生安全,每个班还招募了 3 名家长当志愿者,进行引导和维护秩序。

孩子参加活动,全家积极配合。姜先生的孩子读二年级,报了脚夹沙包比远和足球射门两个单项。这两个项目有技术讲究,尽管平时好动,刚开始孩子的成绩并不理想。姜先生亲身示范,教孩子发力的窍门,经过多天的准备,孩子在比赛中取得了好的成绩。一家人体验了孩子训练的辛苦,分享了孩子成功的喜悦。

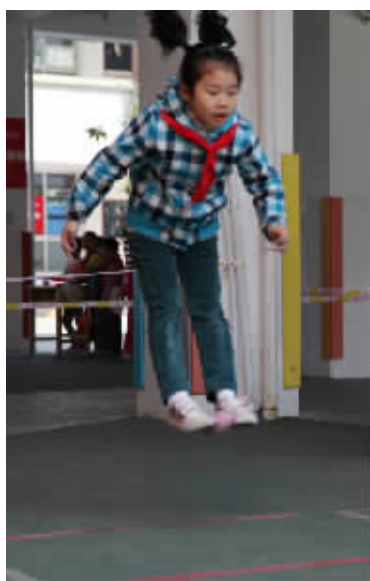
运动最快乐

孩子是天生的活动家,在活动中成长。本次活动,为孩子们搭建了一个平台。二年级的刘老师,两天的比赛满眼都是孩子们灿烂的笑容。

五(1)班的汪思诚同学代表了许多孩子的心声。赛后他激动说:“今年的运动会真好,每一个人都能参加,都可以为班级出力,这是我第一次参加个人项目,感觉特别激动。”

为了让孩子们都能在运动中得到快乐、得到鼓励,本次运动会每名同学都可以获得一张特别的奖状:获 1 分、2 分的,奖励一张勇于尝试的“勇士卡”;获 3 分、4 分的,奖励一张象征荣誉的“雷神卡”;获 5 分、6 分的,奖励一张象征最高能力的“闪电卡”。无论得到什么卡,孩子们都十分喜爱,十分珍惜。

(吴永平 李国虎 张凤春)



图片由中山路小学提供