

南非数万民众雨中悼念曼德拉

近100个国家的领导人出席悼念仪式



10日中午，雨中，数万名南非民众与将近100个国家的领导人一道，聚集在约翰内斯堡足球城体育场内，共同悼念已故南非前总统曼德拉。

共同缅怀

10日一早，约翰内斯堡便开始下雨，但这没有阻止南非民众缅怀、悼念曼德拉这名反种族隔离斗士的热情。

对于南非黑人而言，雨水象征着吉祥。

10日，不少南非人手持“瓦瓦祖拉”，身披南非国旗来到体育场。悼念仪式开始前，人们欢呼，自发地唱起反种族隔离斗争时期的歌曲。一家投资企业老板索丽沙·马蒂瓦比说：“这是悲伤时刻，但我们南非人用歌声与舞蹈来纪念它。”

当地时间中午12时，悼念仪式开始，在场民众高唱南非国歌《上帝保佑非洲》。

曼德拉的亲人以及近百名国家元首和政府领导人在约翰内斯堡足球城体育场见证这一历史时刻。

当年与曼德拉一同被判入狱的姆兰盖尼堡这样评价曼德拉：“他触及了我和数百万南非人的心灵、灵魂与生命。”他说：“马迪巴正在低头看着我们。毫无疑问，当他看到这些被他深爱着的人们在纪念他的功绩时，他会微笑。”

马迪巴是曼德拉的族名。在南非，曼德拉通常被亲切地称作马迪巴。

南非总统祖马致辞说，曼德拉领导南非人民推翻了黑暗的种族隔离制度，以博大宽容的胸怀实现了种族和解，为南非的变革与发展打下了坚实基础。南非政府将继承曼德拉的遗志，努力建立一个没有饥饿、没有种族和性别歧视、民主繁荣和人人平等的社会。

美国总统奥巴马在悼词中说，曼德拉是“历史的巨大”，“他不是一尊雕像，而是有血有肉的人”。奥巴马说，学生时代，曼德拉的事迹曾激励他涉足政治。“我们看到，一

生中，他通过斗争、坚持不懈与信念赢得了自己的历史地位。”他呼吁人们继承曼德拉的遗产，继续反对不平等、贫穷与歧视。

学会“宽容”

1990年2月，遭囚禁27年后，71岁的曼德拉以胜利者的姿态走出监狱大门。正当外界担心一场“复仇”不可避免时，曼德拉选择用宽容与和解征服世界。在随后举行的南非首次不分种族的选举中，曼德拉当选首任黑人总统。执政期间，他极力推行种族和解政策，提高黑人政治地位和生活水平，同时注意维护白人权利，保证他们安居乐业。

这段历史为不少南非民众所铭记。54岁的医疗保险公司首席执行官莱尔德告诉美联社记者，他小时候，白人拥有“特权”，而曼德拉帮助白人摆脱了内疚的包袱，“他推行的和解让白人也获得解放。说实话，我认为世界上不会再有第二个曼德拉。”

10日，联合国秘书长潘基文在追悼仪式上说：“他（曼德拉）又一次做到了……我们看到代表不同观点的国家领导人，看到各行各业的人，都来到在这里，在一起。他再一次展示了宽容的能力——把人们联系到一起……这就是和平的真正含义。”

根据南非政府安排，11日至13日，曼德拉的遗体将被临时安放在行政首都比勒陀利亚的联邦大厦，并每天两次乘灵车穿城而过。民众可赴联邦大厦吊唁，也可以在道路边向灵车致哀。14日，曼德拉的遗体将被运到曼德拉的故乡东开普省。15日，曼德拉所属的腾布部落将为他举行安葬仪式。

综合新华社消息

每天泡脚 健康长寿 瑶药巴马汤泡脚效果好

早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚治全身”的妙处。采用瑶药牛大力、铜凉伞、山红花、夜交藤、威灵仙等几十味草药精制而成的瑶药养生秘制熏蒸剂——99巴马汤，遵循“中医药学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理。

通过足浴热能助推原理，使草药的有效成分溶于水中与脚接触！每次使用20分钟，后背部微微出汗，全身轻松，当晚就能睡个香甜觉！坚持使用，您会发现脚气、脚病全好了，失眠、便秘、痛经也好多了。长期使用，风湿、痛风、三高等慢性

病均有所改善，整个人的精神状态都不一样了，仿佛年轻了十几岁！



乐购价 19.8 元/盒 买 10 送 10

间长了，关节就不肿不痛，人也有力气，真是神了！最后药物都被吸收了。坚持使用，红肿消失，骨刺拔除，颈椎不再嘎嘎作响。有的中、重度患者甚至能下床走路，腰椎病患者腰部转动自如，风湿骨病很快康复了！

乐购价：19.8 元（每盒 6 贴）
买 10 送 3

风湿骨病 一贴就轻松

“白家黑膏”是根据黑七堂百年传承秘方，根据中医“通则不痛、痛则不通”的原理，一改传统疗法活血化淤、消肿止痛之常规，大胆采用高寒地区拔毒祛寒、活血化淤的人血草、透骨草、黄精、大黄蜂、蝎子等毒虫毒草入药，结合现代远红外理疗技术，

对各种风湿类风湿关节炎、颈椎病、骨质增生、老寒腿及各种颈肩腰腿疼痛有奇效，活血逐淤，益气血。刚贴上就感觉凉飕飕的，药物往里渗，酸麻肿痛减轻。过不久，像是敷上了个发热的小药炉，真舒服！时

权威平台、品质保障
镇江报业传媒集团 VIP 读者生活馆

镇江报业
传媒集团

京晚乐购

抗雾霾 强免疫 吃海参

冬季到了，京晚乐购特推出冬季进补佳品。海参，百补之王，海八珍之首！中医《本草拾遗》记载：海参，健阳润燥，滋阴补血，摄小便，益精壮阳，生百脉！

很多人知道，海参大连的好，而大连最好的海参，就是来自长海县长寿岛39度海洋牧场的海底金！多年来，岛上人吃海底金，很少出现糖尿病、高血压、心脑血管病、肿瘤，男人身强体壮，女人皮肤水灵，老人长寿。

长寿岛的“海洋牧场”，把野生海底金苗，撒播海底，不放饵料，与山东、福建围堰和虾池养殖的“大个海参”不一样，自然生长3年，也就六七厘米，个小肉刺挺拔，壁厚筋粗营养高。“海底金”采用了最新加工技术，省去多道繁琐传统加工工序，直接高压单冻，开袋即食，最大限度地保留海参营养价值，又节省成本。

自从京晚乐购大西路店推出



京晚乐购限时优惠，出海价+人工费=19.8 元/根，空运直供镇江，买 50 根送 10 根，买 100 根送 30 根！