

# 这个冬天 带叶烤玉米火喽!



从今日起，关心粮食和蔬菜。本资讯 每到冬天，烤山芋就会成为大家捧在手心里的温暖美食。然而今年的冬天，我们似乎又多了一样选择，那就是带着苞叶的烤

玉米。进入冬天后，烤山芋的铁皮桶就准时准点出现。商贩们将烤得软软的甜心山芋放在铁皮桶上，用一层棉花轻轻盖着，等人挑选。记者发现，今年的烤山芋价格基本4元/500克，比去年贵了一元钱不到。在中山桥附近，一位阿姨挑了一个圆形的，比掌心略大的山芋，一称，3元钱。她说：“做这些老小吃的越来越少，所以价格贵了。但是我们从小吃到的，冬天就喜欢吃，甜甜糯糯，涨价也买。”

有了新品种——带着苞叶的烤玉米。问了几个商贩，都是4元一根，比平时咱们吃得水煮玉米贵一元钱。说到烤玉米，您印象中肯定是烧烤摊上去了皮、撒了孜然粉、刷了酱的烤玉米。然而，烤山芋炉里的烤玉米却是带叶带须的。它和山芋放在一块儿烤，什么酱汁调料都不放，怎么放进去，怎么拿出来。买的时候也是带皮直接拿走。青云门附近卖山芋的商贩说，这是今年大家学来的新技术，从山东枣庄引进过来的。刚刚上市，卖得

越来越好，特别是一些小年轻，他们觉得吃玉米比吃山芋减肥。记者了解到，和山芋一起放在铁皮桶里用木炭烘烤，玉米还能吸收山芋的香甜气。抵不过美食的诱惑，记者在街头买了一根烤玉米，撕开层层苞叶，终于看见金黄色的玉米仁。与烧烤玉米和煮玉米不同的是，这样的玉米口感不干也不湿，似乎经过烘烤后，丧失了一些水分，聚拢了糖分，因而口感格外清甜，让人十分惊喜。(记者 王露)

## 猕猴桃冬季热销 未来将吃上本地猕猴桃

本资讯 据生命时报报道：在《中国食物成分表》中，100克猕猴桃中的维生素C含量为62毫克，一个中等大小的猕猴桃重量约为160克。中国营养学会推荐成年人每天摄入的维生素C量为100毫克。所以，咱们每天吃一个猕猴桃，就能满足一整天的维C需求。记者了解到，10月前后是猕猴桃的成熟期，当下正是猕猴桃口味较好的时候。目前市场上，猕猴桃分为进口和国产两种。有按个卖的，也有按斤

卖的。大润发超市内，新西兰猕猴桃4元/个，国产猕猴桃2.2元/个。在王家巷菜场附近的水果店内，猕猴桃按照不同的品种，每斤在3.5元至7元之间。论个头，价格与超市基本无差。卖了十几年水果的陈老板介绍，天气刚冷的时候，猕猴桃就成熟了，经过放置，现在应该是口味比较好的时候，也是卖得比较好的时候。他一天能卖50斤左右。“不过现在在冷库，所以感觉上猕猴桃一年四

季都有。”他说，“进口的和国产的虽然价格有差异，其实口味都不错。我卖的国产野生猕猴桃，口感就非常好。”陈老板的国产野生猕猴桃5.5元/斤，个头不大。记者买了4个，3元钱。尝了一个发现，口感十分好。目前，市场上的猕猴桃大多来自于陕西，没有本地货。市农科院果树研究室主任糜林说，镇江江心洲在上世纪70、80年代也曾种过一些猕猴桃，然而由于

多种原因，没有推广开来。现在，市农科院正在加大力度进行研究，希望在本地种出好吃的猕猴桃。他说：“以前最大的问题是，镇江丘陵地区的土壤环境不是非常适合猕猴桃，所以我们正在研究土壤的改良。我们希望能种出更高品质的猕猴桃，口味上最好能和进口的相媲美，实现部分当地消化，这样农民就有利可图，本市的鲜果市场也会更加丰富。”(记者 王露)

### 我市出台明年就业见习补贴发放管理办法 600名未就业高校毕业生可上岗见习

本资讯 记者昨日获悉，我市近日制定出台《2014年镇江市市区高校毕业生就业见习补贴发放管理办法》，规范促进未就业高校毕业生上岗见习。市人社部门介绍，2014年，我市将组织安排600名未就业普通高校毕业生进入市级就业见习基地上岗见习，确保见习后就业率不低于80%。根据办法，对进入市区市级就业见习基地参加见习的毕业两年内未就业的大专及以上学历普通高校毕业生每人每月发放见习生活补贴800元，发放期限为3个月。申领见习生活补贴的市级就业见习基地须与见习人员签订《镇江市高校毕业生就业见习协议书》，建立《镇江市市级高校毕业生就业见习基地见习人员花名册》，统一为见习人员购买团体人身意外伤害险。待见习人员见习期满后，见习基地可在7个工作日内向市级就业见习基地管理办公室提交《就业见习生活补贴发放表》和商业保险缴纳凭证，申领见习生活补贴。见习基地管理办公室将对见习基地申报材料进行审核，检查见习考勤、岗位安排、补贴发放、见习效果等情况，审核一经通过，便统一发放见习生活补贴。(邓敏 沈春来)

## 京晚旅游读者团：带您感受东北雪乡的神秘魅力

京江晚报、常州机场联合推出2014年元旦旅游大餐 长春/长白山/中朝边境/朝鲜族红旗村/冰雪大世界双飞五日游 特惠价：2980元/人 下月1日发团



本资讯 在2014年即将到来之际，京江晚报再度联手镇江新闻国旅和常州机场，共同推出“京晚旅游读者团”2014年元旦旅游大餐——“长春、长白山、中朝边境、朝鲜族红旗村、冰雪大世界双飞五日游”活动，带您感受东北雪乡的神秘魅力。常州机场为本次活动提供了常州至长春的往返特价机票，在5天的行程中，读者团将带您穿越神话雪乡，畅游大美长白山；长春老城的伪满洲国皇帝爱新觉罗·溥

仪的伪官廷旧址——伪皇宫博物院、伪满洲国国务院等日伪时期的历史遗存。在长白山和平滑雪场，您可以尽情感受滑雪运动的魅力；在入住的温泉酒店，当您浸泡在长白山温泉水中，一天的疲劳感顿消；登上长白山海拔2670米的主峰，俯瞰长白山天池，你一定会被“会当凌绝顶，一览众山小”的壮美景观所折服。在中国朝鲜族第一村红旗村亲身体验朝鲜族的民俗活动；入住百姓家中的火炕，和朝鲜族百姓聊天，体验朝鲜族的风土人情，品尝朝鲜族民族餐；在祖国的东大门——边境城市图们市，最近距离的观赏世界上最神秘的社会主义国家朝鲜阳市的别样风情；到延吉市韩国商品一条街自由购物。

夜晚，在延吉“冰雪大世界”，观赏五颜六色的冰灯、冰雕展览，还可亲身体验中国最长的冰滑梯等，定会让您流连忘返。本次活动一价全包，全程三星住宿，无购物、无自费项目，京江晚报记者时英随行报道。具体行程、服务标准和注意事项等，请参阅12月10日京江晚报“旅游周刊”，新闻国旅有详细资料备案。报名时间：即日起至12月20日 报名地址：新闻国旅(中山东路4号镇江日报社附楼) 咨询热线：85032336、85032337、85088588 欢迎关注“京晚旅游读者团”，请登录镇江金山网：www.jsjw.com.cn/。(金宛)



刷二维码 加“京晚旅游读者团”微信 镇江报业传媒集团 全媒体中心出品



### 京晚 健康提醒

“夏养三伏，冬补三九”，冬至后的“三九天”是一年中最冷的时候，此时阳气敛藏，气血不畅，皮肤干燥，毛孔闭塞，在三九天行天灸疗法贴敷穴位，能温阳益气，健脾补肾益肺，祛风散寒，起到强壮脏腑，通经活络止痛的功效。

——针灸科主任中医师 刘炼



### 停电检修信息

- 12月10日 停电时间 9:00-16:30 停电线路 10kV广电线1N1304开关以下，至1N1305开关;10kV李家山线1N0304开关以下，至2931N03、1N031N06开关(一流办新增非计划) 停电范围 1N13线：李家山部分;1N03线：百盛花园、曙光村金家湾、李家山、美坡家具厂小区、李家山御花园 停电时间 9:00-12:00 停电线路 长江路2#开闭所;10KV影院线1211线，至121101、1721211开关、至翠堤春晓开闭所509开关 停电范围 1211线：镇江市西津渡建设发展有限责任公司(双电源)、路灯管理所、迎江路一带 停电时间 12:00-17:00 停电线路 10KV芦滩线27902开关以下，至27903开关 停电范围 279线：无 停电时间 9:00-17:00 停电线路 10KV东门116线，至11601开关;10KV梦溪线21202开关以下，至21203开关，至恒泰新村开闭所212开关 停电范围 116线：镇江汇成置业有限公司、镇江市高等专科学校、镇江金江机械制造有限公司(双电源)、区人民医院(双电源)、区卫生进修学校、发动机厂宿舍、象山星星村五组、区医院宿舍;212线：镇江华源置业有限公司二、镇江华源置业有限公司一、江苏天正置业有限公司镇江分公司(天正置业广场)(双电源)、天正置业电房

### 体彩中奖号码

- “七位数”(第13192期) 中奖号码：5 9 5 2 5 3 9 体彩“排列3”(第13335期) 中奖号码：8 5 2 体彩“排列5”(第13335期) 中奖号码：8 5 2 2 8

中国移动通信 CHINA MOBILE 镇江市报业传媒集团 好消息 充移动话费200元，送2014年《京江晚报》优惠订阅券 活动截止日期：2014年2月28日 方式一：用户协议充值200元便可获赠2014年度《京江晚报》优惠订阅券 方式二：全球通客户凭10000积分便可兑换2014年度《京江晚报》优惠订阅券 客户凭优惠券另付80元便可获得全年京江晚报一份 注：参与方式一限2012年12月31日之前入网老客户且需月最低消费30元并开通指定业务，详询移动店堂工作人员。 ●办理地点：市区及丹阳、句容、扬中各移动营业厅及网点 ●用户凭优惠订阅券至镇江日报社1楼大厅办理交费登记手续 ●报社咨询电话：85012697 85028269 或中国移动各营业厅 ●24小时服务热线：15106101100