

“脑血管病的危险因素分可干预与不可干预二种,不可干预的危险因素有年龄、性别等;可干预的危险因素有吸烟、酗酒、肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病、心脏病、颈动脉狭窄等。”



江苏大学附属医院

防治脑血管病,你知道多少?

什么会导致脑血管病?

- 1、高血压:高血压是脑卒中最重要危险因素... 2、糖尿病:经研究证实,糖尿病是各种脑卒中重要危险因素... 3、血脂增高:血脂水平升高是否为脑卒中的危险因素至今仍不十分肯定... 4、肥胖或超重:有研究表明,超过标准体重20%以上的肥胖者患高血压、糖尿病和冠心病的危险性明

- 显增大,其中高血压的患病率比正常体重者高2.9倍... 5、心脏病:各种原因所致的心脏病无论在任何血压水平上,都可增加脑卒中的危险性... 6、短暂性脑缺血发作(TIA):据统计约有30%的完全性卒中患者发病前有TIA病史... 7、吸烟:吸烟增加冠心病的危险虽然早已得到公认... 8、饮酒:少量饮酒并不构成卒中的危险,甚至有不少研究认为可能是卒中的保护因素。但过量饮酒

或长期饮酒增加出血性卒中的危险得到公认... 如何预防脑血管病? 一侧肢体无力、笨拙、沉重或麻木;一侧面部麻木或口角歪斜;说话不清或理解语言困难...

糖尿病、心脏病、颈动脉狭窄等。如何预防?首先,要了解自己的血压... 其次,要定期体检。40岁以上的人定期体检是非常必要的保健措施...



Red Star Macalline advertisement for 'Love You' (爱你) event. Includes '1200万爱家基金大派送', '预存100元再送100元抵用券', '一狠到底10%' offers, and various gift promotions like iPhone 5s and bicycles.

Footer information including Red Star Macalline address (镇江市丁卯桥路371号), website (www.zjmkj.com), and contact details for MMALL.COM.