



今天是农历十一月的第一天。农历十一月有个很干脆的别称,叫“冬月”,听到这个名字,是不是就联想到滴水成冰、腊梅绽放、雪花飘落的冬景,不过眼下还是初冬,要看到这些景色,还得再等等。

本周可以说是冷空气过后的回暖期。昨天一天,阳光温暖宜人,最高气温也达到了16℃左右。但“霾”的光临,为晴朗舒适的天气带来了阴影,市气象台昨天发布霾黄色预警信号,预计接下来雾霾天会频繁来访。

冷空气过后的回暖期

“@中国气象爱好者”昨天发微博说,“未来一段时间,西伯利亚的冷空气主通道向东,不太南下;热带海洋上的水汽也不北上,净制造热带云团和孟加拉湾风暴去了,所以

今天开始进入“冬月”

五条建议,应对“横行”雾霾

我国冷空气活动弱,降水稀少,全国大部连续一星期几乎无雨雪,相当罕见。”

对我市来说,本周的气温都挺平和的,没什么大的变化。但这背后,实际上会有两股弱冷空气悄悄来。江苏省气象台说,3日和5日,也就是今天和后天,都有弱冷空气影响,云系较多。但这两股冷空气的实力真的太弱了,几乎没什么“存在感”。

今天晴转多云,有霾,偏南风3-4级,最低气温4℃左右,最高气温16℃到17℃。明天多云到晴,气温5℃到16℃;后天晴到多云,气温4℃到16℃。

雾霾频扰,天灰灰难呼吸

如果说前几日全国的天气形势可以用晴朗少雨来形容,那么“拜雾霾所赐”,今天开始“晴朗”将大打折

扣,只剩“少雨”仍旧名副其实。

中央气象台预计,今天白天,江苏、安徽东部、上海、浙江东北部、河北中南部、天津、山东西北部等地空气污染气象条件达4-5级,局地可达6级,不利于空气中污染物扩散;上述大部地区有中度霾,其中,江苏中南部、上海、河北中南部等地的部分地区有重度霾。

现在关于雾霾的防护,真是到了说多少遍都不嫌多的地步,“中国天气网”昨天再次总结了五条雾霾天气外出时的注意事项,大家还是逐条对照,应用到生活中吧——

1. 喜欢晨练的人不得不停止你的晨练了。晨练时人体需要的氧气量增加,随着呼吸的加深,雾中的有害物质会被吸入呼吸道,从而危害健康。可以改在太阳出来后再晨练。也可以改为室内锻炼。

2. 不要觉得雾霾天气,室内就不需要通风换气了。可以选择中午阳光较充足、污染物较少的时候短时间开窗换气。可以将窗户打开一条缝通风,不让风直接吹进来,通风时间每次以半小时至1小时为宜。

3. 冬季是呼吸道疾病的高发期,加上空气污染严重,除了注意保暖,出门戴口罩也是在雾霾天预防呼吸系统疾病的好方法。

4. 你得尽量远离马路。上下班高峰期和晚上大型汽车进入市区这些时间段,污染物浓度最高。上下班不得不走在马路边上,尽量少说话,或者戴个口罩。

5. 你可以喝喝清肺润肺的茶。建议可以多喝罗汉果茶,罗汉果茶可以防治雾天吸入污浊空气引起的咽部痒痛,有润肺的良好功效。

(镇江 巫悦萌)



证券指数

Table with 2 columns: Index Name, Value. Includes Shanghai Composite Index, Shenzhen Component Index, and Daily Dragon Tiger Battle.

昨日龙虎榜

Table with 3 columns: Stock Code, Stock Name, Change %. Lists top 5 stocks in Shanghai and Shenzhen.



体彩中奖号码

“大乐透”(第13141期) 中奖号码:5 15 18 25 31+8 10 体彩“排列3”(第13329期) 中奖号码:3 5 8 体彩“排列5”(第13329期) 中奖号码:3 5 8 1 9

买豆芽注意根须和颜色

无根须豆芽、黄豆芽见光不变绿,都不能买

本报讯 在沸水里扔进一把黄豆芽,几块嫩豆腐,少放些盐和味精,起锅的时候撒上胡椒粉,一碗鲜美的豆芽豆腐汤就出锅了。冬天是豆芽的销售旺季,然而近日,又有媒体在调查中发现“毒豆芽”的身影。如果您爱吃豆芽,那在购买时要留点心了。

豆芽是大豆处理后发出的嫩芽,明代陈巍为豆芽作赋:“有彼物兮,冰肌玉质,子不入污泥,根不资于扶植。”然而,这样冰清玉洁的食材,眼下却被一些利欲熏心的不法分子所利用。

根据媒体曝光,天津某些豆芽加工坊滥用AB粉、漂白粉、保鲜粉等有毒物质,500克黄豆原本只能发出3.5千克黄豆芽,500克绿豆可发5千克绿豆芽,使用这些添加剂后,500克黄豆能发出黄豆芽5千克,500克绿豆

则可发7-7.5千克。食用这些豆芽,儿童会发育早熟、女性会生理改变,还有可能致癌。

几天前,记者在金星菜场、花山湾菜场内看到,每个豆制品摊位上都有两大袋的绿豆芽、黄豆芽在售。黄豆芽1.2元/500克左右,绿豆芽1.4元/500克左右。问及毒豆芽事件,摊主们说,以前就听说过,但是他们的豆芽是本地货,没有问题,销量也不受影响。

在某超市,记者看到,铺在架上的黄豆芽1元/500克,绿豆芽1.2元/500克,产地常州。相比之下,超市的豆芽比菜场更加便宜。

一批批发市场蔬菜区主管王峰介绍,他们市场内只有一个豆芽经营户,每天的出货量在1吨左右,产地句容。“毒豆芽早几年就有听说,最近也有,但是对我们的销量基本没有影响。我们对蔬菜每天都会抽检,青菜韭菜类

天天检查,豆芽可能不是每天都抽到,但是一有问题就销毁。”他说,饭店买豆芽做配菜的挺多,家庭买得少。

说了这么多,到底如何挑选豆芽呢?记者综合了大家的几条意见。首先,无根须豆芽多数是以激素和化肥催发的,千万不能买。其次,用了添加剂的豆芽颜色发白,豆粒发蓝,芽茎粗壮,掰开来水分较多,细细闻还有化肥的味道。还有一点,黄豆芽见光会变绿,变绿的黄豆芽不含对人体有害的物质,但是如果长时间置于阳光下,依然不变绿,那这豆芽就可能含有抗氧化剂等有害物质,大家需要特别留意。(记者 王露)



草莓上市售价超过100元/公斤

比牛肉的价格还贵,想价廉物美要等等

本报讯 草莓是不少市民比较喜爱的水果之一,记者昨天在丹阳市一超市看到,水果专柜已经出现了草莓的身影。不过,这草莓的价格,着实让人有点望而却步——测算下来,每公斤的价格几乎超过了100元,普通市民想吃草莓,可能还得再等上一等。

在这家超市的水果区域,记者看到,草莓已经摆到了最显眼的位置,是超市主推的新鲜水果。红彤彤的草莓体形饱满,卖相诱人。不过,这草莓的价格实在不菲,按个

头分包装论价格,每公斤的售价最低的76元,大点的则要49元一盒(见图 朱美娜 摄)。从标签上看,贵的算下来要100多元1公斤!“比牛肉的价格还贵”,一女子拿草莓看了看,这么高的价格让她吐舌头。

记者了解到,目前丹阳上市的草莓,主要来自于浙江,都是大棚草莓的第一、二批果,因为收获的量少,价格一如既往的居高不下。不过业内人士说,地产草莓已经有极少量上市,再过两个星期应该会大量上市,品种也会

丰富很多,到时整体价格就会下降。所以,市民要想吃到价廉物美的草莓还要耐心等上一段时间。(朱美娜 张辉)



微发布 京江晚报 V http://weibo.com/u/2642707010 谨防网络传销式诈骗 @平安镇江: 近期各地出现以网络投资为形式传销,嫌疑人承诺加入会员每日可享受投资额2%甚至更多回报...

京晚健康提醒 银屑病临床暂时痊愈后,其免疫功能、微循环、新陈代谢仍未完全恢复正常,一般需要2-3个月后才能复原。所以在临床痊愈后,即外表皮损完全消退后,应再继续服用2-3个疗程药物进行巩固,使病毒清理更彻底,以免复发。——皮肤科主任医师 李遇梅

停电检修信息 12月4日 停电时间 9:00-14:00 停电线路 10kV钻石线1H3555开关以下至1H3561开关;10kV永隆线1H3655开关以下至1H3661开关 停电范围 1H35线:镇江新区经济开发总公司;1H36线:无

中国移动通信 CHINA MOBILE 镇江报业传媒集团 好消息 充移动话费200元,送2014年《京江晚报》优惠订阅券 活动截止日期:2014年2月28日 方式一:用户协议充值200元便可获赠2014年度《京江晚报》优惠订阅券 方式二:全球通客户凭10000积分便可兑换2014年度《京江晚报》优惠订阅券 客户凭优惠券另付80元便可获得全年京江晚报一份 注:参与方式一限2012年12月31日之前入网老客户且需月最低消费30元并开通指定业务,详询移动店堂工作人员。 ●办理地点:市区及丹阳、句容、扬中各移动营业厅及网点 ●用户凭优惠订阅券至镇江日报社1楼大厅办理交费登记手续 ●报社咨询电话:85012697 85028269 或中国移动各营业厅 ●24小时服务热线:15106101100