



当年的战友如今再相聚



半个世纪战友重相聚

文/张远庚

光阴似箭,岁月如歌。五十年前,我高中毕业时,由于成绩优秀、家庭出身贫农,高考免试,被保送到中国人民解放军的最高学府哈尔滨军事工程学院深造。松花江畔,我们40位同学战友,如饥如渴地学习国防工程机械专业,决心一辈子献身祖国国防事业。

五年朝夕相处,大家从相识到相知;五年后,我们修完了大学所有课程,又全部参加了当时的“四清”社会主义教育运动。“文革”前期,学校把分散在基层搞“四清”的同学仓促集合。第二天,即宣布毕业分配,同学们被分配到全国各地。我们分别时走得匆忙,遗憾的是彼此未留下通讯地址,从此天各一方,多数人都失去了联系。直到去年9月,在老班长的精心策划以及北京的几位老同学的联系落实下,阔别近半个世纪的老同窗们才从全国各地来到北京。少年同窗老来亲,长久的思念,终于有了难得的聚会。

五十年战友喜相逢,大家见面,感慨万千,兴奋非常,彼此握手、拥抱、交谈,激动之情难以言表。虽然经历近五十年的风雨岁月,磨砺了大家的形象和性格,时光给每个人都添了新迹和白发,然而定睛端详,一个个似乎还是在校时原来的风貌,特征并无显著变化。大家抚今追昔,有说不完的真话。

第二天上午,20多位同窗和家属在宾馆小会议室里座谈。大家畅谈感受,畅叙友情,各自介绍了毕业以来的主要经历及家庭情况,带来了未到会同学的祝贺和嘱托。大家不论职务,不论职称,不论在军队或地方,更不论境遇的差异,都是五十年前一个班的同学。大家有说不完的同窗事,道不尽的别后情,心心相通,水乳交融,还是五十年前那个温馨团结的集体。集体中的每个人都有着共同的牵挂和心愿。

座谈中,我们人人发言,个个精彩。漫长的岁月,所有人经历了太多太多。特别是十年浩劫后,我们班原有40位同学就有26位不得不离开曾

决心为之献身的国防事业,我们分散于全国各地,在那不顺利的环境中努力体现着自身的价值。战友们各自经历中的坎坎坷坷,曲曲折折,生活中的喜怒哀乐,都不相同。但有两点是一致的,一是牢记母校训教,努力奋斗,与时俱进,为国争光,且做出了可喜的成绩——有的当了厂长、总工程师,有的当上了大学教授、系主任、系党总支书记,还有的成了科学家。二是各自构筑了较为美满的幸福家庭,又大都平平安安、健健康康,且培养了值得骄傲的下一代。

阳光明媚,金桂飘香,老同学们集体乘车游览了北京奥林匹克公园;副班长带领我们游览了新建不久的“世界公园”和新建成的北京南站。大家边畅叙同窗情谊,边交流观感,心旷神怡,频频拍照留影,无不身心愉悦,精神振奋,直到游玩全程,尽兴而归。

三天相聚,我们珍惜相会的每一时刻,想把五十年来积蓄的话,一股脑地倾诉出来。有的同学还即兴赋诗,以表衷情。这次聚会大家商定,要编制“毕业近五十年同学聚会纪念册”、通讯录和诗文集,并把这次聚会的照片集中起来,制作成幻灯片,然后刻印成光盘,寄发给大家。

这次聚会,圆了大家共同的梦,给每个人留下了深刻的印象,美好时光令人惬意、满足。我情不自禁地写下小诗《同窗情谊永常在——北京聚会有感》:“半个世纪苦思念,今日北京得相见。大学生活如昨天,参军已过五十年。当年毕业立誓言,愿为国家多奉献。同窗情谊永常在,相聚往事说不完。朝夕相处亲兄弟,刻苦攻读志更坚。手足情深敬一盅,相互祝福多保重。祈愿来年再相逢,天涯共祝夕阳红。”

“相见时难别亦难”,离别的时候,别有一番滋味,若有所失。大家彼此左叮嘱,右叮嘱,互相祝福,相约多多联系,择期再聚。

自加压力变动力 坚持晨练受益多

文/徐金财

从单位退休后,开始步入老年人的行列,闲暇时间多了,既不愿赌又不善舞的我,除了每天将上小学的孙女放学接回家和督促其完成学校布置的家庭作业外,每天早起进行晨练活动,就成为必修的功课。

以前居住在江滨新村小区,每天早晨或爬爬古城公园或到江滨路上跑跑步,自认为每天晨练的运动量还可以。自打去年搬到润州区东岳巷居住后,我开始寻找自己进行晨练的场所,先后到狮子山、黄鹤山等处进行晨练,到了这些地方才发现自己从前晨练的运动量太小了。记得刚开始爬黄鹤山时,尽管山并不高,但已累得气喘吁吁,浑身大汗淋漓,衣服湿透,中途要休息好几回,才能勉强爬上山顶。

对老年人来说,晨练运动贵在坚持,而且不能轻易半途而废。正是经过这一段时间的坚持晨练,自我感觉逐步变好,觉得自己的身体状况比以前有所改善,晨练后白天精力也比过去更加充沛。如今,晨练时我已能从黄鹤山脚下一口气爬到山顶广场上,中途也不用休息了。

今年上半年,我又自加压力,将晨练的地点选择到南山招隐景区,向着更远更高的目标攀登和努力。每天清晨,我便骑自行车出门,向招隐寺进发,然后进入景区内沿一条小道拾级而上开始攀登“541”(即541级台阶),直到山顶上的飞云阁。

开始几天,由于运动量的猛然加大,自己很难适应,攀登到一半时就已累得够呛,中途停顿休息时张大嘴巴直喘粗气。但看到那些长期在此锻炼的老人很轻松地从身旁走过向上攀爬时,我便暗暗下定决心,“一定要坚持下去,千万不能气馁,别人能行,我也能行”。俗话说,世上无难事,只要肯登攀。随着时间的推移和不懈的坚持,终于我也从不适应到适应。如今,我能每天不停地攀登到山顶,再进行一番活动,然后还坚持从“鲫鱼背”穿过林间小道,步行来到另一个山冈上的鸟外亭,或者从山顶下到半山腰通过“十八弯”台阶登上山顶再到鸟外亭,和一群晨练的老人们聚在一起聊聊天。

自加压力变动力,坚持每天晨练,对我这样一个退休老人来说,不仅活动了腿脚,增强了体质,而且磨炼了意志,还结识了许多朋友,丰富了自己的老年生活,真是受益多多,乐在其中。

永不满足的好奇心

文/胡光明

有时候自己都觉得很可笑,活了一大把年纪好奇心还那么强。哈,现在社会真好,不但衣食丰足,还有那么多的平台供人们在精神上享受。我感到总有学不完的知识,看不够的景,了解不完的新事物,尝不完的滋味。偶然在金山网看到招募全民主播秀,又勾起了我的好奇心。既然不限年龄、职业、口音以及形式,我能不能去试试?随后报了名,去录制了视频。虽然事前稿子已背熟,但到了那一刻还是紧张,才真正体会到做主播也不是那么容易的事。

我的好奇心或许是与生俱来的,或许是性格决定的,总之感性大于理性。有时去菜场买菜,只要看到我还没吃过的菜都要把它买回来尝尝,不会做就顺便请教卖主。有时做菜会突发奇想,换一种搭配是否能创造出新的口味?虽然大部分结果都是遭到家人的否定和埋怨。

曾经看到路边有卖葫芦丝的小贩吹得很好听,好奇之下凑过去买了一支。回到家迫不及待地吹了一下午,一个调都没吹出来,才知道我只不过买了个玩具。我的好奇心有失误也有收获,当然收获远大于失落。比如电脑,我就是在好奇心的驱使下逐步学会的。通过电脑,我开阔了眼界,了解了国内外许多新鲜事;跟外地的亲友视频、聊天,还拉近了我们之间的距离;现在,我有什么疑问,都会“百度”一下。总之,电脑带给我许多乐趣,成了我离不开的好伙伴。

好奇心还教会我一些其他知识,比如一次看到报纸上一首诗写道“毫盖孩提顷刻俄”,这个“俄”是什么意思?查了字典得知是短暂的意思,作者是想表达从孩提至毫盖在一生中是很短暂的。还有一首写“春风依旧平畴阔”,“畴”指的什么?查字典得知是田地的意思。类似这样的例子很多,好奇心让我对中国汉字有了更深的认识。好奇心让我受益匪浅,不但能增长见识,积累知识,还让我找到许多乐趣。

生活就是这样,看似平平淡淡,简简单单,如果能在平淡简单的生活中多留意一些,就会发现许多乐趣。春看绿柳,夏看荷花,秋看红枫,冬看白雪。一个人只要能始终保持新鲜感和好奇心,就会觉得一年四季带来的不仅是季节的变化,更多的是变化中的精彩。不论活到多少岁,都会觉得每天的太阳都是新的,美好的生活在向你招手。