

冰雪游开始“暖身”了

价格与去年持平,周边也有好去处

本报讯 近日,东北各地迎来了今冬的第一场雪,拉低了当地的温度,却预热了我市的冰雪游市场。各家旅行社推陈出新,除常规线路外,推出了让人眼前一新线路。价格方面,东北长线冰雪游并未受到《旅游法》实施的影响,价格与往年相当。除了东北长线游,周边城市也有看冰、玩雪的好去处。

线路有了新选择

“上周末天气刚刚有点冷,就有人来咨询冰雪游的线路了。”镇江海外旅董董事长王述举表示,虽然12月中下旬到寒假时段才是冰雪游的旺季,但目前冰雪游的线路已经“出炉”。

王述举介绍说,东北地区,以哈尔滨市为代表,是我市市民主要的冰雪旅游目的地。除了在“冰城”哈尔滨赏雪景、看冰雕,滑雪也是冰雪游不可缺少的元素。“除了主推像亚布力这样的老牌滑雪场,今年会增加较为新鲜的滑雪场,如伊春青少年冰雪训练基地,给市民更多选择。”

镇江中山国旅总经理董燕表示,为了开发新景点,吸引客源,今年的冰雪游线路特别增加了漠河的北极村,让游客能在我国大陆最北端的临江小镇,观赏边疆风光。

价格没有大变化

对于市民来说,一重利好是,冰雪游线路有了更多选择;二重利

好是,与《旅游法》实施后,众多境内外旅游线路价格普遍上涨不同,东北长线基本上没有二次消费,所以自然价格上不会有太大波动。王述举介绍说,哈尔滨、亚布力线四日游的价格为2480元,同去年也相差无几。“有些线路可能会比去年稍高一些,但一两百元的浮动与其他线路动辄上千元的涨价相比,基本上是可以忽略不计的。”董燕说。

周边也有好去处

如果市民不想舟车劳顿,或者受制于时间有限,长线出游不能成行的话,实际上,不出江浙沪,照样能够享受如同身处“北国”一般

的旅游体验,而且价格还相当亲民。

“周边有一些比较有名的室内人工滑雪场,像上海的银七星滑雪场,浙江绍兴的乔波滑雪场。至于室外天然的滑雪场就要看老天爷的脸色了。”董燕介绍说,像浙江安吉的江南天池滑雪场最起码要等到12月中下旬当地才可能会下雪。“这些短途游一般是两天行程,价格不超过千元。”

此外,王述举还建议市民们可以打破常规思维,不妨冬季到黄山去看雪。看完黄山的雪景,还可以去黄山脚下的宏村,看被雪覆盖的徽派建筑,体味农村年关将近时的年味。

(施静静)

健康提醒

哮喘起病或急或缓,但多数患者发病前有先兆症状。首先可表现为鼻痒、打喷嚏流涕、流泪、干咳等呼吸道感染征象。其次,会有鼻痒、鼻塞、连续打喷嚏流清水样鼻涕等过敏性鼻炎症状出现或加剧。

——呼吸内科主任医师 马国尔



证券指数

上海综合指数	
收盘指数	2206.61点
涨跌点数	+13.48点
涨跌幅度	+0.61%
成交金额	1048亿
深圳成份指数	
收盘指数	8510.68点
涨跌点数	+49.47点
涨跌幅度	+0.58%
成交金额	1089亿

昨日龙虎榜

沪市涨幅(前5名)	
600877 中国嘉陵	10.14%
600839 四川长虹	10.14%
600130 波导股份	10.10%
600590 泰豪科技	10.08%
600973 宝胜股份	10.07%
深市涨幅(前5名)	
002111 威海广泰	10.05%
300222 科大智能	10.04%
000548 湖南投资	10.04%
002528 英飞拓	10.02%
000695 滨海能源	10.01%

停电检修信息

11月22日
 停电时间 9:00-12:00
 停电线路 10kV湖滨线15202开关以下
 停电范围 丹徒区谷阳镇鑫宝新型建材厂、镇江沪润纺织制品有限公司、镇江市广播电视总台、湖滨、黄序、陆村、三山集镇、西湖国道东、西湖解家、西湖学校
 停电时间 9:00-16:00
 停电线路 10kV水厂I线1N0504以下,至1N0505开关;10kV牌湾线1N1504以下,至1N0515开关
 停电范围 1N05线:线路器材厂小区、李家山、广厦救灾房、李苑小区、新城花园城投临时用电、城投临时用电;1N15线:无。
 停电时间 9:00-15:00
 停电线路 10kV马湾663线,至66301开关,10kV零北661线,至66101开关
 停电范围 663线:火化厂、京口谏壁联合石材加工厂、中国联通镇江分公司、镇江金阳道路材料科技发展有限公司、镇江鞋宝粘合剂公司、上于村;661线:镇江市丹徒区华森白云石矿业、镇江市京口区华辉冷带钢厂、水利站、农机站、京口城乡建设投资公司正式用电、镇江市鸿基纸业、镇江市丹徒区谏壁白云石矿、丹徒区润矿业有限公司、镇江市金茂土石方工程有限公司、镇江市京口谏壁白云石制品厂、镇江市大港开发区石榴山云石粉末厂、镇江市金诚精细化工有限公司大港分公司、用电站、鞍山村
 停电时间 9:00-15:00
 停电线路 10kV东湖156线15613开关以下至152156开关
 停电范围 区公路工程处、陆村勤政南路、陆村、陆村谢巷西、陆村小学

六中一老师 获长三角中小学 班主任基本功 大赛一等奖

本报讯 昨日,记者从市教育局获悉,市第六中学陈静老师喜获第二届长三角地区中小学班主任基本功竞赛初中组一等奖第一名,充分展示了我市优秀班主任的风采。

此次大赛汇集了来自浙江、安徽、江苏及上海的小学、初中、高中共60名参赛班主任,选手们先后进行了班主任理论知识测试、主题班会设计、教育故事演讲、模拟情境及专家问答等多个环节的较量。

陈静老师凭借扎实的基本功、正确的教育理念和独特的教育智慧,沉着冷静应赛,一举夺魁。

(唐守伦 徐长顺 古瑾)

微发布

京江晚报 V
<http://weibo.com/u/2642707010>

分割证遗失不能调档案

@镇江市行政服务中心:近期,有不少分割证遗失的用户过来办理土地证,说在网上看到分割证遗失了可以调档案,国土局在此声明从未发表过类似的消息,分割证遗失需凭房产证、身份证、购房合同至南徐大道60号商务A区D楼1107室挂失。欢迎拨打电话80759569咨询!

衣服厚了抓手开始活跃

@镇江公安保安支队:冷空气“杀到”,市民穿衣服厚了,抓手也开始活跃,外出的市民防寒也要注意防扒。在发案区域中,菜市场、公交车、医院、车站等人员密集场所,是抓手最喜欢光顾的地方。因此市民到这些场所时,务必提高警惕,不要带太多现金、钱包、手机等财物,不要放在后裤袋、两侧口袋,应放在上衣的胸前口袋。

昨天又有轻微霾出现 晾晒趁今明,后天要变天

秋冬交界的这段时间,差不多是一年中温差最大的时段。早上清冷,中午暖和。比如说昨天,最低气温3.8℃,白天最高气温升到17.8℃,昼夜温差达到14℃,这真是给衣物搭配出了个大难题。

和前两天相比,昨天的阳光稍显黯淡。市气象台说,昨天又有轻微霾出现,所以放眼望去有些朦胧。今天的空气污染气象条件依然不容乐观,近地面的风力比较小,不利于污染物稀释、扩散和清除。

中央气象台也说,今天华北中南部、黄淮、江淮、江南东部等地,会有轻雾或霾天气,其中,河北南部、山西南部、山东西南部、江南东北部等地的部分地区有中度霾,空气质量较差,请易感人群尽量减少外出。

今天开始,气温倒是小幅回升了,今明晴到多云,气温在7℃到18℃。明天就进入到“小雪”节气了。

“小雪”前后,常常是镇江冬季正式开始的时间。而2013年的冬天究竟什么时候到来,就看“小雪”这天,日平均气温是否在10℃以下了。如果达标,那么本周一就是今冬正式开始的日子;如果没能达标,就要重新开始入冬倒计时了。

如果家中打算晒厚被子、厚衣服,最好安排在今明两天,因为一股新的冷空气就要启程了。

中央气象台说,随着冷空气东移南下,23日至25日(周六至下周一),中东部地区自西向东将出现大范围雨雪天气过程,累计降水

量可达2到10毫米。其中,华北、黄淮等地的部分地区将出现雨雪转换过程。另外,冷空气还将给中东部地区带来4-8℃的降温,局地降温可达10-12℃。

看来,这股冷空气也是来者不善,在它的影响下,周六就要逐渐变天了。预计周六全市多云转阴有小雨,气温8℃到19℃。周日气温将会下降。

(镇气 巫悦萌)



11月中旬以来全国西红柿价格快速回落

据新华社全国农副产品和农资价格行情系统监测,与前一相比(下同),昨日,猪肉价格上涨;水果价格以降为主;食用油、蔬菜、牛羊羊肉价格略有波动;成品粮、禽蛋、水产品、奶类价格基本稳定。

猪后臀尖肉、猪五花肉价格均上涨0.1%;牛腩肉、带骨鲜羊肉价格

下降,牛腩肉、去骨鲜羊肉价格上涨,波动幅度均在0.1%以内;橙子、香蕉、芦柑、鸭梨价格分别下降0.5%、0.4%、0.3%、0.3%,富士苹果、雪花梨价格均持平;监测的21种蔬菜中,8种价格上涨、6种价格下降、7种价格持平。

监测数据显示,9月底至11月

上旬,全国西红柿价格涨势明显,11月中旬以来价格快速回落。与11月10日相比,昨日,西红柿全国日均价下降4.7%。分地区来看,超过八成省市区西红柿价格下降,其中北京、广西、天津、黑龙江、山东价格降幅较大,分别为15.4%、15.3%、14.2%、11%、10.7%。

据新华社

新方法可助乳腺癌患者快速重建乳房

许多乳腺癌患者需要切除乳房,随后重建乳房的手术往往需要耗费较长时间。日本一项最新研究说,如果在切除乳房前先用硅胶制造出乳房模型,可以大幅减少重建手术的时间。

过去一些患者重建乳房时采取的方法是,从患者腹部取出脂肪,由医生凭经验塑造造成乳房形状后填入

患者胸部。在手术过程中,还需要让患者不时地坐起和躺下,以对重建的乳房进行调整。

日本国立癌症研究中心日前宣布,开发出一种可以帮助乳腺癌患者在短时间内重建乳房的方法。在切除乳房手术前,用硅胶制作出乳房形状的模型,重建乳房时将脂肪放入模型中整形。这样不仅能够

塑造出自然的胸部形状,还不必让患者多次起身进行调整,以前约花费8小时的手术时间能够缩短到约1小时。制作模型的费用也很低廉,只需约5万日元(约合3000元人民币)。

研究人员说,利用这种方法,即使是经验很少的整形外科医生也能够轻松完成手术,还有助于促进重建乳房手术实现标准化。

据新华社

体彩中奖号码

“大乐透”(第13136期)
 中奖号码:5 11 15 25 28+5 11
 体彩“排列3”(第13317期)
 中奖号码:4 5 5
 体彩“排列5”(第13317期)
 中奖号码:4 5 5 2 1

镇报新闻手机客户端
 看新闻、找打折、发爆料.....
 镇报新闻随时随地找乐
 扫一扫,精彩继续.....

Android版下载 | iPhone版下载