

本周最高气温将下降到“1”字头

注意添衣保暖莫盲目“秋冻”



http://weibo.com/sayaboutweather

刚过去的这个双休，仿佛经历了两个季节，这也让我们感觉到了老天的调皮。上周六还有很多人在喊热，可昨天体感就变成阴冷了。确实，双休两天的最高气温从23.8℃降到14.0℃，接近10℃的降温，又一次让我们体验了季节穿越感。

虽然降温幅度有点大，但还是感觉这次冷空气来得挺及时的，因为冷空气带来的大风刮走了雾霾，昨天明显感觉空气质量好多了，可以不戴口罩畅快地呼吸了。

“1”字头气温伴本周，注意添衣保暖

可能上周还有人，都已经立冬了，还没什么秋天的感觉呢”。

确实刚过去的一周可以说是“十月小阳春”，白天多数时候，天气都是暖意融融的。不过“一场秋雨一场凉”，冷空气一来，秋风夹带着枯黄的树叶飘落，踩在落叶上有时还能听到清脆的声音，刹那间有了满满秋天的感觉。

新的一周虽然以多云天气开场，但冷空气影响预计会一直持续到明天，今明最低气温很可能跌破10℃，早上出门上学的孩子和锻炼的老人们，更要注意添衣保暖。而且这一周最高气温也都只有“1”打头，比起上周动辄20℃以上的气温，本周薄外套明显已经“hold不住”了。

可能很多人都看过网上的“穿衣法则”——厚羽绒服相当于9℃，薄款羽绒服相当于6℃，稍厚的弹力絮棉衣是5℃，厚羊毛衫是4℃，棉背心4℃，抓绒衣服、薄外套是3℃，厚的棉毛衫2℃，薄的棉毛衫是1℃等。衣服的温度再加上气温，控制在26℃就刚刚好。当然，我们平时穿衣不一定要这么机械，重要的是不要盲目“秋冻”，以免感冒找上门来。

世纪风王“海燕”影响我国

昨天央视新闻频道取消原有节目编排，追踪台风“海燕”的最新动态。中央气象台也于昨天下午将台风预警等级升级为红色，实现两天内的三连升。之所以对这个台风有这么高的警惕，是因为“海燕”不仅是今年以来全球海域生成的最强台风，并且也是近20年以来，西北太平洋海域上生成的最强台风。

“海燕”登陆菲律宾前后时的最大风速曾达到每秒75米，换算一下，约每小时270公里，相当于平常我们坐的高铁速度。可以想象一下，空气流动的速度以动车的速度过

来，是相当可怕的，所以很多气象爱好者把“海燕”称为“世纪风王”。

“海燕”自上周五登陆菲律宾后，至昨天还保持着强台风的强度，受其影响，预计今天广西、海南岛、广东西南部及湖南中部和西南部、江西中北部、贵州东南部等地有大雨，其中，广西南部、海南岛、雷州半岛等地的部分地区有暴雨，局部大暴雨。

“海燕”的影响主要集中在华南和广西部分地区，对于我们来说，本周对天气影响最大的还是冷空气。中央气象台说，11月中旬，影响我国的冷空气活动较频繁，但整体实力不强，主要影响时段在13日-14日、16日-17日。（镇气 巫悦萌）

【本周天气】	周一	多云,气温10℃到15℃
	周二	多云转阴,气温8℃到15℃
	周三	阴有小雨,气温9℃到15℃
	周四	阴,气温11℃到17℃
	周五	多云,气温10℃到18℃
	周六	多云,气温10℃到18℃
	周日	多云,气温8℃到17℃

数据来源 中国天气网

瑞山泉饮用水：好水源自天然

水是构成一切生物体的基本成分，不论是动物还是植物，均需水来维持生命，所以水是生命之源。但作为生命重要组成部分的水却遭受着世人的破坏，水也对人类发出警告。

上个世纪后半期，工业的发展使水体受到工业废水、废渣的污染，特别是含有重金属的废水，极大地危害了人类健康。近些年来，随着工业的迅猛发展，产生了大量含复杂有机物的废水，未经适当处理即排入天然水体中。在水体污染的问题中，有机物污染最为突出。据了解，全世界已在水体中检测出2221种有机化合物。目前，我国有上亿人口饮用着这种被污染的水，与此同时，很多代谢性疾病也在增多，医学部门和有关专家证实，这与饮用水不洁有直接关系。

瑞山泉饮用水是大自然对人类之恩赐，瑞山泉饮用水因含有各种不同的化学组分、微量元素而具有保健价值，是一种理想的人体微量元素补充剂，含有适合人体配比需要的均衡矿物质，是一款健康的超优良饮用水。在地表水和浅层地下水污染日益严重的今天，未受污染而又含有多钟有益于人体健康的微量元素和化学组分的瑞山泉饮用水更宝贵。（红绢）

特别声明：由于本公司原有商标“圆山泉”中的“圆”字，比较生僻，不为大多数消费者熟悉，特此更名为“瑞山泉”，提请广大消费者留意。咨询电话：88882121

水果摊上卖萝卜 2元一根赛苹果

本报讯 俗话说，冬吃萝卜夏吃姜。昨天，记者在街头发现，“漂亮萝卜”堂而皇之上了水果摊。多少钱？三元一斤，两元一根，风头丝毫不输高档水果。

萝卜味道朴素清淡，入菜时常与荤菜相搭配，萝卜烧肉、萝卜排骨汤都是经典的家常菜。昨天下午，记者在中山桥附近发现，一水果摊上居然放着一排水灵灵的青萝卜。这些青萝卜有两种模样，一种

身材苗条，青皮青里，比胡萝卜微胖；还有一种圆头圆脑，像是青皮的水萝卜，切开后却有红彤彤的内里。摊贩说，这是刚刚上市的水果萝卜，一边说着，一边就把萝卜往秤里放。

怎么卖？与每斤一元左右的水萝卜相比，水果萝卜的价格估计会让您大吃一惊。细长的青皮萝卜2元一根，3元一斤；青皮红里的胖萝卜则要4元一斤。

记者买了一根青皮萝卜，发现其皮薄肉细，萝卜皮微辣，萝卜心微甜，口感像是蔬菜，又像是水果。街头的小摊贩们说，这种水果萝卜已经不是第一年在卖了，上市后，他们平均一天能卖出大几十斤，尝鲜的人挺多。

此外，在吃法上，水果萝卜可以直接生吃，可以入菜，还可以与水果放在一块儿做沙拉。

（记者 王露）

东晚 健康提醒

灰指甲与脚气（足癣）一样，多见于高温潮湿地区及高湿潮湿季节，但个人情况更决定了谁更容易患病，如不注意个人卫生、经常劳动或运动、爱穿紧身衣裤及不透气的鞋子、年老体弱的人等等。

——皮肤科主任医师 顾文涛

露露蔬菜

从今天起，关心粮食和蔬菜

镇报新闻手机客户端

看新闻、找打折、发爆料

镇报新闻随时随地找乐

扫一扫，精彩继续

体彩中奖号码

“七位数”(第13176期)
中奖号码:0 9 6 3 9 4 9

体彩“排列3”(第13307期)
中奖号码:5 9 8

体彩“排列5”(第13307期)
中奖号码:5 9 8 8 1

停电检修信息

11月12日
停电时间 9:00-15:00
停电线路 10kV中盛666线;10kV粮山665线,至66501开关
停电范围 中储粮镇江粮油有限公司、江苏万隆化学有限公司、中国石化华东分公司(双电源)、中储粮镇江粮油有限公司(双电源);665线:中储粮镇江粮油有限公司(双电源)

停电时间 7:00-17:00
停电线路 10kV荣镇131线;10kV华山134开关至13401开关
停电范围 131线:镇江市川锋工具有限公司、丹徒区荣镇水利农机管理服务处、江苏耕耘化学有限公司、江苏耕耘化学有限公司分厂、蒲干电灌站、蒲干、荣炳集镇、荣炳烈士陵园、荣炳派出所、荣炳卫生院;134线:茹墅天士岗北、茹墅小蒲干北、森林

18日至24日停电检修预告(二)
11月19日
停电时间 9:30-15:30
停电线路 10kV均和线(65603开关以

下;10kV海德线12932开关以下,10kV精细线22602开关以下
停电范围 656线:镇江均和重工有限公司、新区大港路灯管理所、镇江市水业总公司(双电源)、超越化学临时用电二、超越化学临时用电、常青树临时用电、中国石油镇江销售分公司;129线:化学品物流园、市水业总公司(双电源)、镇江新宇固体废物处置有限公司、镇江新区经济开发总公司、北山村西;226线:南华糖业有限公司、东泰精细化工有限责任公司、常青树新材料科技有限公司、江苏超越化学有限公司、镇江新区经济开发总公司、北山孙家湾、北山车碾口、北山水牛巷

停电时间 9:00-13:00
停电线路 10kV苏游线1F9501开关以下至1F9502开关;10kV南岗线1H1121开关以下
停电范围 1F95线:镇江固德车轮制造有限公司、开仪部分、下方部分;1H11线:丹徒区鑫旺建筑材料厂、开仪部分、下方部分

停电时间 9:00-12:30
停电线路 10kV民治1F8012开关以下
停电范围 黄墟星棋建材厂、黄墟星棋11月20日

停电时间 9:00-15:00
停电线路 10kV新河线27405开关以下,至1N08274开关
停电范围 市国税局办税大厅、中国人民银行镇江市中心支行(双电源)、牌湾小区、劳保商店一带

停电时间 9:30-15:30
停电线路 10kV唐巷线57501开关以下,至573575开关
停电范围 宏达乙炔气厂、嘉诚铜业有限公司、智仁建材有限责任公司、智仁房地产开发有限公司、镇江新区环卫处、华山新型建筑材料厂、万项良田临时用电五、万项良田临时用电四、镇江新区资产管理服务有限公司、农副市场临时用电二、丁岗集镇、平昌、石桥华山、石桥上社

停电时间 7:00-17:00
停电线路 10kV塘北135线,中盐138线
停电范围 135线:塘北砖瓦厂、镇江市镇溧高速公路荣炳生活服务区、水产养殖场、丹徒区飞云五金有限公司、洋湖排涝站、凡石桥排涝站、荣炳集镇小区、高庄、洋湖、蒲干、荣炳中学、荣炳幼儿园、卧龙、塘北、凡石桥;138线:中盐镇江盐业有限公司(加压机)、中盐镇江盐业有限公司(老矿区)

11月21日
停电时间 9:00-15:30
停电线路 10kV煤机线1N1404开关以下,至1N1405开关
停电范围 线路器材厂小区、李家山、李苑小区

停电时间 9:00-15:30
停电线路 10kV北角1F35线,至1F3501开关;10kV横山1F33至1F3301开关
停电范围 1F35线:江苏向荣电气有限公司、金港大道路灯(二)、北角村委会、北角窑厂、北角窑厂东;1F33线:无

停电时间 9:00-13:00
停电线路 10kV禄食183线18331开关以下;10kV禄食183线18312开关以下
停电范围 秀妍针织加工厂、禄食、宝堰鲁西、宝堰刘甲

11月22日
停电时间 9:00-12:00
停电线路 10kV湖滨线15202开关以下
停电范围 鑫宝新型建材厂、沪润纺织制品有限公司、市广电总台、湖滨、黄序、陆村、三山集镇、西湖国道东、西湖解家、西湖学校

停电时间 9:00-16:00
停电线路 10kV水厂I线1N0504以下,至1N0505开关;10kV牌湾线1N1504以下,至1N0515开关
停电范围 1N05线:线路器材厂小区、李家山、广厦救灾房、李苑小区、新城花园城投临时用电、城投临时用电;1N15线:无

停电时间 9:00-15:00
停电线路 10kV马湾663线,至66301开关,10kV零北661线,至66101开关
停电范围 663线:火化厂、谏壁联合石材加工厂、中国联通镇江分公司、镇江金阳道路材料科技发展有限公司、镇江鞋宝粘合剂公司、上于村;661线:华森白云石矿业有限公司、华森白云石矿二、华辉冷轧带钢厂、水利站、农机站、京口城乡建设投资中心正式用电、鸿基纸业、谏壁白云石矿、润钛矿业有限公司、金茂土石方工程有限公司、白云石制品厂、石榴山云石粉末厂、金城精细化工有限公司大港分公司、用电站、粮山村

停电时间 9:00-15:00
停电线路 10kV东湖156线15613开关以下至152156开关
停电范围 区公路工程处、陆村勤政南路、陆村、陆村谢巷西、陆村小学