

## 奥运火炬进入太空 周六首次太空行走

哈萨克斯坦拜科努尔 11 月 7 日消息,俄罗斯运载火箭 Soyuz-FG 于北京时间昨天中午 12:14 搭载了 TMA-11M 载人飞船和索契冬奥会火炬从哈萨克斯坦拜科努尔发射升空。奥运火炬将在本周六晚由两名俄罗斯宇航员手持,历史上首次走出国际空间站,进行太空行走。

此前奥运火炬曾先后在 1996 年和 2000 年两次进入太空,但只是在太空船内传递,从未步出国际空间站。此次,为安全起见,索契冬奥会火炬将在熄灭的状态下在外太空传递。

当天有三名宇航员随奥运火炬前往国际空间站,他们是俄罗斯人米哈伊尔·图林、美国人理查德·马斯特拉奇奥和日本人若田光一。火箭在经过大概 6 小时的飞行后将抵达空间站,图林将把火炬传递给同胞宇航员奥列格·科托夫和谢尔盖·雷赞斯基,后两人将在北京时间本周六晚上 10:30 手持火炬进行太空行走。奥运火炬将在太空停留至 11 月 11 日,之后将由俄罗斯宇航员尤尔奇金、美国宇航员尼伯格和欧洲宇航局宇航员帕米塔诺搭乘 TMA-09M 飞船返回地球。

全长 65000 公里的索契冬奥会火炬传递此前还历史首次在北极传递,今后还将登上欧洲最高峰厄尔布鲁士山以及潜入世界最深的湖贝加尔湖湖底。 **新体**

## 奥斯陆将申办 2022年冬奥会

挪威奥斯陆 2022 年冬奥会申办委员会 7 日表示,他们将在国际奥委会规定的截止日期 11 月 14 日之前,正式宣布申办 2022 年冬季奥林匹克运动会。这基本上确定挪威首都将加入申奥战队。

尽管还没有正式宣布,但奥斯陆已被外界看作是 2022 年冬奥会最有力的申办城市之一;对于刚刚加入申办行列的北京而言,奥斯陆可谓最大的竞争对手。

除了北京和奥斯陆,已经正式宣布申办和潜在申办城市还包括乌克兰的利沃夫、德国的慕尼黑和哈萨克斯坦的阿拉木图等城市。

据挪威当地媒体报道,新当选的挪威文化大臣韦德威已经表态支持奥斯陆申办;此外最近的民调也显示,奥斯陆有超过一半的居民表示支持申办。

2015 年 7 月 31 日,在马来西亚吉隆坡举行的国际奥委会第 127 届全会将投票选出 2022 年冬奥会举办城市。 **新华社**

# 雷霆双少 击退小牛

## 卡特故意报复肘击遭驱逐

俄克拉荷马城雷霆队在主场延续复苏势头。杜兰特得到 23 分和 10 次助攻,维斯布鲁克得到 22 分,伊巴卡也贡献两双,他们率队在主场牢牢保持领先优势,雷霆队以 107:93 击败达拉斯小牛队(3 胜 2 负)。雷霆队取得两连胜,小牛队结束两连胜。这是雷霆队连续第 11 次击败小牛队(包括季后赛)。

## 维少轻取22分踏平小牛

北京时间 11 月 7 日,俄克拉荷马城雷霆主场 107:93 战胜达拉斯小牛收获连胜,拉塞尔·维斯布鲁克复出第二战,在 32 分钟的上场时间内 20 投 10 中得到 22 分 4 次助攻,同时也出现 5 次个人失误,在他面前是本赛季同样攻击力惊人的蒙塔·埃利斯,两人的对攻大战打的火星四溅,最终维斯布鲁克不仅赢了数据,也率队赢得了复出之后的两连胜,比赛中维斯布鲁克残暴球风不改,末节一次快攻大力暴扣和 34 秒内闪电两连击率队锁定胜局,让人看到了他比之受伤前毫不逊色的嗜血本能。

当天和小牛一战,维斯布鲁克是雷霆队进入状态最快的球员,他的第一次运动战得分就是招牌式的一条龙快攻上篮,随后的急停跳投命中,强攻上篮得手都说明维斯布鲁克的运动能力已经完全恢复到受伤前的状态。

首节中段,维斯布鲁克还在弧顶送出妙传,助攻杜兰特空接暴扣得手,俄城双少这样的经典配合已经久

违了,全场观众也爆发出震天的呐喊和欢呼声,随着比赛的继续进行,维斯布鲁克状态渐入佳境,次节回来他接队友传球杀入篮下暴扣,助攻杜兰特三分命中,率队逐渐建立起两位数领先优势。

当天和维斯布鲁克对位的,是上一战斩获 30 分 9 次助攻率队狂胜湖人,曾经也是联盟顶尖得分手的蒙塔·埃利斯,一场飞刀对飞刀的飙分大战,维斯布鲁克几乎全面压制对手赢得完胜,接下来的比赛里,维斯布鲁克进攻效率依然相当之高,本节中段他进攻得手时雷霆队依旧手握 10 分领先优势。

直到末节比赛回来,维斯布鲁克已经彻底进入地球人挡不住的疯狂状态,抢断埃利斯抛投得手,摘下篮板后快攻暴扣得分,这记震惊全场的扣篮之后雷霆队已经领先 17 分,比赛胜负已基本失去悬念,剩下的比赛双方你来我往,小牛队最终提前两分钟换下所有主力宣告放弃,维斯布鲁克复出至今雷霆队两战全胜。

## 卡特暴怒肘击菜鸟被逐

比赛打到第三节时,场上出现令人唏嘘的一幕,老将卡特故意报复菜鸟亚当斯,肘击对手被裁判当场驱逐。

慢镜头回放,这球是这样的,在争抢前场篮板过程中,菜鸟亚当斯有一个保护篮板时有意无意的挥肘动作,结果打到了卡特的脸上。这本是一次小事,可卡特却不干了,当亚当斯试图再次冲到篮下拼抢篮板时,卡特直接扬起肘子,重重地打在了亚当斯脸上。在一旁目睹整个“事发现场”的韦斯布鲁克当场大叫起来,裁判也及时吹停比赛。

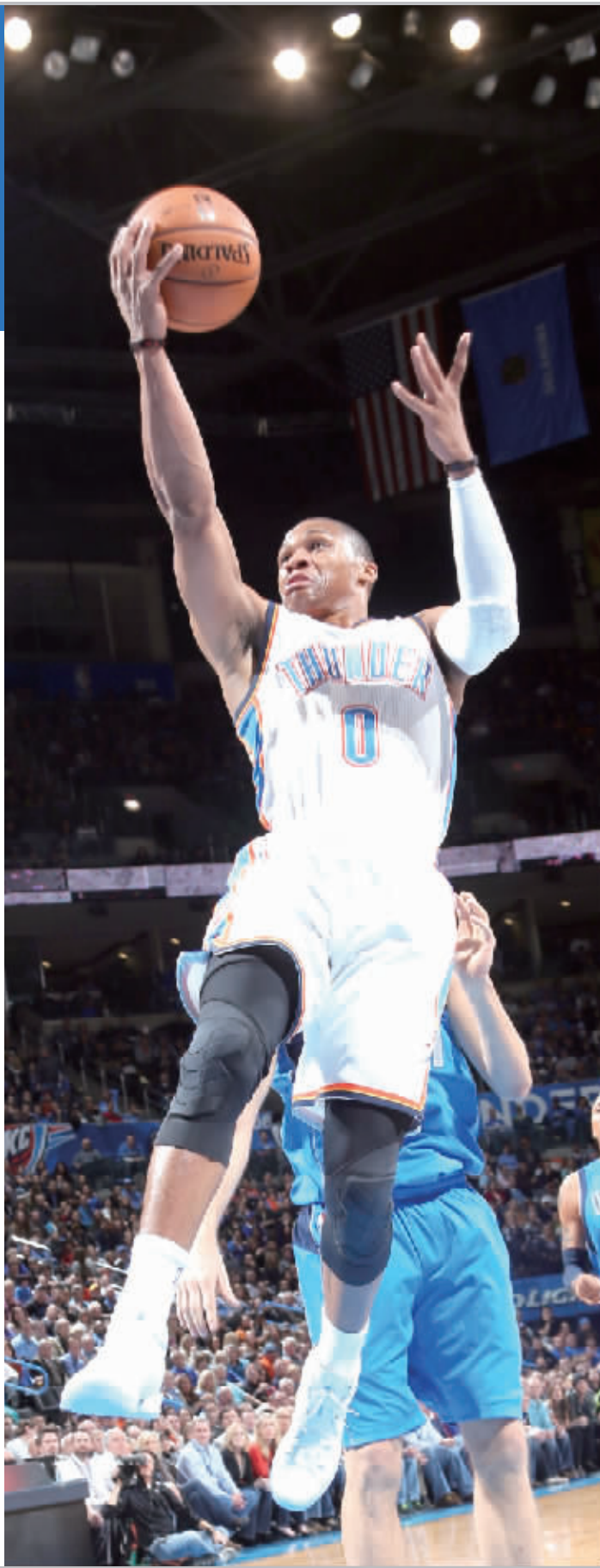
经过场边录像回放审核,裁判做

出判罚,卡特故意肘击对手,被判二级恶意犯规直接被驱逐出场。

要说亚当斯之前给卡特的一肘,很难讲,不过确实打到了卡特的脸上。因此卡特随后作出报复动作,也算是“有冤报冤有仇报仇”,只是卡特这一下来的太明显,不仅韦斯布鲁克看到,也被裁判尽收眼底,被罚出场也没什么好说的。

对于卡特被驱逐,小牛阵营也没有太多抱怨,毕竟肘击清清楚楚明明白白,没有任何可辩解的余地。至多裁判手下留情判个一级恶意犯规,可谁让这里是雷霆的地盘呢?

综合



## 结核病的感染途径

结核病是如何感染、传染和发病的,结核病的传染源主要是痰菌阳性的肺结核病人(传染性肺结核病人),因为他们在咳嗽、打喷嚏、大声说话和吐痰时会把含有结核菌的微小颗粒播散到空气中,健康的人吸入后可导致结核菌感染。肺结核的传染性同排出的菌量密切相关,排出的结核菌越多,传染的机会也越大,同时与病人接触的程度也有关。比如:患传染性肺结核的母亲,其婴儿处于特别危险之中;家庭中长辈患结核病,儿童较易受到感染。据统计:一个传染性肺结核病人,如果不治疗,一年中平均可传染 10-15 位健康者。

被结核菌感染后不一定发病,是否发病主要取决于两方面:一是吸入结核菌的量,以及结核菌的毒力;二是被感染人的抵抗力。当吸入的结核菌毒力强、数量大,且机体抵抗力降低时容易发生结核病。人体初次感染结核菌后,通常大多数人没有任何症状,也不发生结核病。大约 10% 的人可在一生中任何时候因为抵抗力降低而发生肺结核病。患传染性肺结核的病人不要面对着人咳嗽、打喷嚏、大声说话和随地吐痰;有结核病人的家庭应注意随时处理病人用过的物品,经常开窗,保持室内空气流通。

### 隔离措施

隔离是指控制病原体防止疾病传染给其他人的技术措施。肺结核病人是传染结核病的根源。所以要把病人安置在一定环境中,病人的分泌物,用具等均须与健康人分开。

由于各种传染病的病原体排出的途径和传染的方式

## 三院健康专栏



江苏大学附属镇江三院  
结核病科 潘洪秋

不同,其隔离的方法也不同,肺结核是通过呼吸系统排出病原体,又经过呼吸道侵入健康人体而传染的疾病。因此要采取呼吸道隔离。

### 具体措施为:

一、最好给病人一间空气流通,阳光充足的房间。如无条件者,病人可单独睡一床,经常注意开窗通风。

二、病人被服要经常用日光暴晒消毒,病人痊愈后,房间要进行彻底消毒。可将艾卷点燃或将米醋按每立方米空间用 1 至 2 调羹放在炉上蒸熏,再用 3% 漂白粉上清液或 3% 的来苏水向空间、地面喷雾、关闭门窗 1-2 小时。

三、病人应减少与他人接触,不要到公共场所去。

四、病人的用品食具、痰液、呕吐物都要消毒,特别注意病人痰液要吐在纸上或痰盂里,进行焚烧或消毒后倒去。

五、结核病人隔离最好方法是去肺结核专科医院住院隔离,减少对家中人员及其他人的传染机会,有益于家庭,也有益于社会。

## 二院专家门诊

市二院内分泌科电话:  
80822350

张有华主任:  
13646105655

市民王女士问:我有糖尿病,医生让我打胰岛素,但我不敢打,怕打了胰岛素,就像用了毒品一样会上瘾,再也“戒”不掉,而且我也很怕疼。我该怎么办?

市二院内分泌科主任张有华答:王女士,您好。首先要告诉您的是,您存在认识上的误区,事实上,使用胰岛素是生理缺陷的补充和修复,是维持身体健康的需要,我们很多病人经过胰岛素 2-3 个月的强化治疗后,胰岛功能可以逐渐恢复,胰岛素用量逐步减少,血糖可平稳恢复到正常或接近正常水平,此时,可再改口服降糖药物治疗,但一些病人由于病程长,长期口服降糖药,胰岛功能已衰竭,这些就需要长期胰岛素替代治疗。长期或短期使用胰岛素替代治疗是病情本身的需要,而不是胰岛素“成瘾”,有些打

胰岛素的患者告诉医生说,他们在打胰岛素前十分紧张、恐惧,实际打起来才感到打胰岛素没那么可怕,反而自我感觉良好,所以,该打胰岛素的患者千万不要抵制不打,以免延误病情。

那怎样正确的进行胰岛素注射呢?

1、胰岛素剂量的确定和调整一定要在医生指导下进行,没有经验的患者不应该自作主张自行调整胰岛素。

2、为了避免胰岛素所引起的低血糖反应,必须保持每天规律、定量、定时的饮食习惯,保持正常、规律的活动,进食时间与注射时间须相互配合,由于活动量增加劳动强度加大,应定时增加饮水量,以防低血糖反应。

3、使用胰岛素期间要注意血糖的监测,并进行详细记录,这是胰岛素剂量调整的前提。

4、注射部位要换位打,因为老打一个地方,会引起皮下组织萎缩,吸收也不好。

5、未开封的胰岛素或已启用的动物胰岛素,应放在温度为 2℃-8℃ 的冷藏室储存,切忌放在冷冻室内,以免药物活性被破坏而影响疗效。