

昨天雾霾一整天都没消散

呼吸道、过敏患者增加不少,建议居民减少外出锻炼

“童言最真·网帖赞镇江”采风征文活动开始啦

本报讯 对于我们的眼睛,缺少的不是美丽而是发现,对于家乡镇江,我们缺少的不是爱,而是发现。即日起至2013年12月15日,由中共镇江市委宣传部、镇江市教育局、镇江报业传媒集团主办,镇江报业全媒体中心、镇江报业小记者活动中心、金山网、新华网镇江频道、镇江教育论坛联合承办的“童言最真·网帖赞镇江”采风征文活动正式启动,欢迎全市广大少年儿童积极参加。

作为“网聚·前行的力量”镇江大型网络互动季的子活动“万名网友看镇江”的一部分,“童言最真·网帖赞镇江”采风征文活动面向全市广大少年儿童,欢迎小朋友们特别是镇江报业传媒集团的小记者们,拿起相机,拿起笔,在家人和老师的指导下,走出家门,品读家乡,用自己的眼睛来发现,用自己的心来写下我们对家乡最真的赞美。无需长篇大论,一幅图,几句话,都可以表达心声。快快行动,你们的每一条跟帖都会备受关注。

本次活动分为三个阶段。即日起至30日,请活动参与者在线跟帖,面对发现的镇江之美写下你们的心声。镇江报业传媒集团旗下《希望周刊》将择优刊登。12月上旬,主办方对所有跟帖进行初选,择优35篇优秀跟帖征文,进行集中展示,通过网友投票和评审委员会综合评审,选出获奖作品。12月中下旬,制作大型网络专题,广泛开展推广展示活动。邀请获奖代表走进网络演播室,参观视频展示。

活动将对符合规则的参与者发放奖品。共设一等奖5名,各奖励价值500元奖品;二等奖10名,各奖励价值200元奖品;三等奖20名,各奖励价值100元奖品;优秀奖50名,各奖励精美纪念品;获奖者将同时获得主办单位颁发的奖励证书。颁奖方式根据网民节的总体安排,确定后另行发布。(万嘉)

参与办法: 登录金山网“镇江论坛”或“镇江教育论坛”,在“童言最真·网帖赞镇江”采风征文活动征文主题帖下直接跟帖。具体操作办法详见各论坛。

昨天我市空气污染比较严重,雾霾一整天都没有消散。市环境监测中心站专家表示,这次雾霾污染天气,呈现区域性和季节性特点,在整个环境状况不佳情况下,本地同样无法独善其身。江大附院专家介绍,雾霾污染天气里,门诊呼吸道以及过敏患者增加不少。对于爱好长跑等户外运动的市民,专家建议尽量减少外出锻炼。

环保专家 雾霾天气呈现区域性季节性

昨天早晨,记者登录环境监测总站实时空气质量平台,发现我市空气质量综合指数超过150,属于中度污染。周边城市的空气质量指数,常州、扬州、南京空气质量综合指数全部超过200,属于重度污染。午后,记者再次登录环境监测总站空气质量平台发现,我市以及常州、南京、扬州空气质量已经全部转变为轻度污染。

“从国家环保部环境监测总站的实时空气质量来看,这次长三角地区的空气污染状况,呈现出很明显的区域性。镇江与周边城市同样出现了雾霾污染天气,且空气质量指数相近。”市环境监测中心站总工程师周良介绍,从地区来讲,空气质量状况呈现了一定的季节性,很明显的就是夏季空气质量好。其原因是由于台风以及雷雨天气较多,气温高导致空气对流强烈,有利于空气中污染物的及时扩散。

“在最近的污染天气里,还呈现出一个现象,那就是早晚空气质量较差,临近中午以及午后,空气质量有所改善。”周良认为,这跟秋冬季节,早晨、傍晚与中午温差较大有关。冬季尤其是凌晨由于气温低,空气中一部分的水分凝结成液态,导致空气中的污染物进行附着,从而使得空气质量较差。到了中午,气温升高,空气对流加强,有利于污染物的扩散。昨天镇江风势很小,树梢都很少摆动,使得污染物很难及时扩散,这也是为何昨天全天都是雾霾天气的原因。

医疗专家 呼吸道、过敏患者增加不少

“最近我市接连出现雾霾天气,空气质量污染天气时常出现,从而使得门诊呼吸道以及过敏性患者增加了15%左右。”江大附院呼吸内科主任医师马国尔介绍,雾霾天气里,空气中有许多有毒成分,对那些本身有基础疾病的患者,就有可能引起发作,其中呼吸道、慢性支气管炎、哮喘以及过敏性患者在污染天气里受到影响较大。

市民中有不少人爱好暴走及长跑,马国尔建议,在雾霾天气里应该减少或者取消户外锻炼,因为市民在进行剧烈运动的时候,呼吸既深又大,会把空气中的有毒物质吸到体内,反而不利于身体的健康。

“对于老人、小孩这样的特殊群体,在雾霾污染天气里,更应该待在室内,减少户外出行,室内关闭门窗,以减少污染天气的影响。”马国尔谈到最近网络上,有文章介绍雾霾天气会影响生殖能力,从理论上来说是有一定的道理的,但缺乏相关数据的支撑。毕竟,目前污染天气直接影响的是人类的呼吸系统,对其他系统的影响需要较长时间才能显现。(记者 张兆勇)

大自然“清洁工”双休抵达 破“霾伏”就等冷空气了

昨天最高气温22.5℃,在暖暖的天气中,我们迎来了“立冬”节气。当然如果没有“霾伏”,昨天的天气会更完美些。

一个不太好的消息是,在中央气象台全国空气污染气象条件预报图上,长三角地区今天的空气扩散条件最差,达到4级(最好为1级,最差为6级)——不利于空气污染物稀释、扩散和清除,所以大家出门最好还是戴上口罩。

不过天气暖洋洋的感觉还会继续,今天最高气温还会再升高一点。全市晴转多云,东到东南风3到4级,最低气温11℃到12℃,最高气温23℃到24℃。

到了深秋时节,天气还是这种“有一点热”的状态,总归有点名不正言不顺。其实这种反常的热,正是冷空气要来的前兆,“锋前增温”。

“锋前增温”是一种常见的天气现象。我们可以把冷空气想象成一支锋利的矛,暖气团就是盾。冷空气到来之前,处在冷锋前部的地方,为暖气团控制。“矛”步步紧逼,“盾”节节败退,结果就是冷空气把原来占主导地位的暖气团迅速挤压到狭窄区域,引起聚集增温,这就是冷空气到来之前气温会出现短暂升高的原因。

对于眼下的雾霾天气,冷空气可以算得上是“最得力的清洁工”。所以失之桑榆,收之东隅,虽然冷空气的到来让双休的天气并不是那么好,但当冷空气洗净天空后,清新的空气也是我们最需要的。(镇气 巫悦萌)



镇报新闻手机客户端 看新闻、找打折、发爆料... 镇报新闻随时随地找乐 扫一扫,精彩继续... Android版下载 iPhone版下载

停电检修信息

10日至17日停电预告(二) 11月11日 停电时间 7:00-17:00 停电线路 10KV港务231线;10KV营春232线;10KV资东233线,至110233开关;10KV润泰234线;10KV电厂线21001开关以下 停电范围 231线:江苏省水利物资总站高资物资经营部、镇江市润扬港务有限公司、二重集团(镇江)重型装备厂有限公司 232线:江苏船山矿业股份有限公司、丹徒经济开发区给排水总厂、镇江市交通投资建设发展有限公司、丹徒区公路管理处、高资营江 233线:高资集镇、高资灯头厂、人

民路东 234线:二重集团(镇江)重型装备厂有限公司(倒班房)、东方桥砖瓦厂、镇江市建业化工有限公司、东方桥 210线:高资水利农机站营春排涝站、镇江市水业总公司、江苏长三角精细化工有限公司(双电源)、丹徒经济开发区给排水总厂、中盐镇江盐业有限公司、丹徒经济开发区经济发展总公司、船山泵站(双电源)、润扬港务公司 11月12日 停电时间 9:00-15:00 停电线路 10kV中盛666线;10kV粮山665线,至66501开关 停电范围 666线:中储粮镇江粮油有限公司、江苏万隆化学有限公司、中国石化销售有限公司华东分公司(双电源)、中储粮镇江粮油有限公司(双电

源) 665线:中储粮镇江粮油有限公司(双电源) 停电时间 7:00-17:00 停电线路 10kV荣镇131线;10KV华山134开关至13401开关 停电范围 131线:镇江市川锋工具有限公司、丹徒区荣炳镇水利农机管理服务处、江苏耕耘化学有限公司、江苏耕耘化学有限公司分厂、蒲干电灌站、蒲干、荣炳集镇、荣炳烈士陵园、荣炳派出所、荣炳卫生院 134线:茹墅天士岗北、茹墅小蒲干北、森林 11月13日 停电时间 9:00-16:00 停电线路 10kV镇南153线,至15301、15311开关 停电范围 江苏江大环境工程有限公司、镇江康兴卷板机械制造有限公司、镇江市润华无线电专用设备制造有限公司、镇江中威阀门制造有限公司、镇江金浪潮化纤设备有限公司、镇江五星工具进出口有限公司、镇江市华轩节能科技有限公司、三山集镇 11月14日 停电时间 9:00-16:00 停电线路 10kV徐庄151线,至15101、15111开关 停电范围 镇江合力汽车紧固件有限公司、江苏成功数字化科技有限公司、镇江银海铝业有限公司、三山集镇 11月15日 停电时间 7:00-17:00 停电线路 10kV正东235线,至114235开关;10kV营江236线 停电范围 235线:东茶场二队、茶场(东)、东盛炉料物资、茶场(西)、镇江城科新型建材有限公司、镇江高利达

矿产品有限责任公司、镇江宏盛台钻有限公司、镇江市自来水公司(高资增压站)、丹徒区隆森传动机械有限公司、丹徒经济开发区经济发展总公司、镇江市水业总公司、高资正东 236线:江苏福世特混凝土有限公司、丹徒区松田吊装服务站、高资润扬建材厂、镇江金富精密机械有限公司、县化物资供销公司、丹徒区五洲建材厂、丹徒区正东生态农业发展中心、镇江市五峰茶场、润州区迎春茶叶专业合作社、丹徒区高安沛生态养殖场、镇江林锋电气有限公司、镇江正东农业有限公司、镇江市丹徒区正东生态农业发展中心、镇江星火金属热处理有限公司、江苏中贸路桥工程设备有限公司、林场、香山森林美苑临时变、镇江市自来水公司(高资增压站)、镇江市龙城包装有限公司、正东村

东晚 健康提醒 甲减女性在怀孕期间如果得不到及时诊断和治疗,可能会造成流产、早产、胎盘早剥等问题。除此之外,生下的婴儿也很容易有智力和发育上的问题,研究发现,有甲状腺疾病的妇女更可能生下心脏、肾或脑异常的后代。——内分泌代谢科 副主任医师 袁国跃

微发布 京江晚报 V http://weibo.com/u/2642707010 “双11”你的APP安全吗? @丹阳警方在线:“双11”在即,你的手机中有山寨的网购APP吗?山寨的网购APP可能是钓鱼软件,骗取你的账户信息,并造成经济损失。在此,蜀黍希望童鞋们从官网下载APP,平安狂欢“双11”。 医药费报销经办机构二选一 @健康镇江:经过社保支付中心、社保信息中心、医保结算中心的共同努力,以及扬中市医保中心的大力支持,目前,镇江市参加医保统筹安置在扬中市的人员,可以选择在镇江市医保结算中心服务大厅报销医药费,也可以选择扬中市医保中心报销医药费,报销经办机构只能二选一。