

冷空气不强，雾霾将间歇现身

本周“立冬”，入冬还要等一等

昨天下午，太阳努力挣脱云层和雾霾的束缚，上演了一幕“励志剧”。本周，这样的剧情也许会经常上演，因为雾霾的“宿敌”——冷空气影响偏弱，雾霾将间歇现身，外出时可要多注意防护。

和前段时间要么连晴、要么持续阴雨的天气不一样，本周晴好、阴雨模式轮番上阵，这样的天气好处也挺明显，那就是秋燥不那么厉害了。不过每天10℃左右的温差，正提醒着我们——早晚温差大，这就是秋天的典型气候特征之一。



http://weibo.com/sayaboutweather

小巫聊天

雾霾不尽相同，但常相伴而生

有人说，世界上最遥远的距离是我站在街头，拉着你的手却看不见你的脸。当然，这说的就是雾霾天气。我们常把雾霾放在一起说，实际上，两者并不是一回事。中国气象局官方网站上就列举了雾霾的六大区别：

- 1.能见度范围不同。雾的水平能见度小于1公里，霾的水平能见度小于10公里；
- 2.相对湿度不同。雾的相对湿度大于90%，霾的相对湿度小于80%，相对湿度介于80-90%是霾和雾的混合物，但其主要成分是霾；
- 3.厚度不同。雾的厚度只有几十米至200米，霾的厚度可达1-3公里；
- 4.边界特征不同。雾的边界很清晰，过了“雾区”可能就是晴空万里，但是霾与晴空区之间没有明显的边界；
- 5.颜色不同。雾的颜色是乳白色、青白色，霾则是黄色、橙灰色；
- 6.日变化不同。雾一般午夜至清晨最易出现；霾的日变化特征不明显，当气团没有大的变化，空气团较稳定时，持续出现时间较长。

不过，现实生活中，雾霾常常相伴而生，大范围雾霾天气一旦形成，在有利的天气条件下可维持数日。利于雾霾维持的天气条件包括：一是风力小，不利于污染物在水平方向扩散；二是低空大气层结稳定，近地面易出现逆温层，不利于污染物垂直向上扩散，使得污染物在大气边界层积聚。

雾霾的成因有很多，气象因素如空气流通性差、水汽充足，人为因素像工业排放、秸秆焚烧、建筑粉尘、机动车排放等，还有地形因素（比如重庆就极易起雾）等，都是造成雾霾天气的“祸首”。

当然，也有专门对付雾霾天气的“杀手”，只是这个“杀手”有点冷，它就是冷空气。伴随冷空气而来的大风和降水，是雾霾天气的“宿敌”。

冷空气不强，雾霾有恃无恐

中央气象台说，昨天白天，弱冷空气的出手援救，给华北、黄淮等地带来了难得的爽朗秋日，天空澄净，阳光和煦，空气也十分清新。

不过，中央气象台也预计，本周影响我国的冷空气势力偏弱，大部地区气温接近常年同期。5日至8日，华北、黄淮、长江中下游地区以及四川盆地等地的部分地区将有间歇性雾、霾天气。

就镇江来说，只有周二晚上和周末的一段时段，可能会有一点小阵雨，其他多数时候都是多云天气，不过这样的水汽条件，反倒给雾霾天气的滋生提供了土壤。

不过，现实生活中，雾霾常常相伴而生，大范围雾霾天气一旦形成，在有利的天气条件下可维持数日。利于雾霾维持的天气条件包括：一是风力小，不利于污染物在水平方向扩散；二是低空大气层结稳定，近地面易出现逆温层，不利于污染物垂直向上扩散，使得污染物在大气边界层积聚。

不过，现实生活中，雾霾常常相伴而生，大范围雾霾天气一旦形成，在有利的天气条件下可维持数日。利于雾霾维持的天气条件包括：一是风力小，不利于污染物在水平方向扩散；二是低空大气层结稳定，近地面易出现逆温层，不利于污染物垂直向上扩散，使得污染物在大气边界层积聚。

本周“立冬”，入冬还要等一等

本周四，我们将会迎来今年最后一个“立字辈”的节气——立冬，这也是属于冬季的第一个节气。

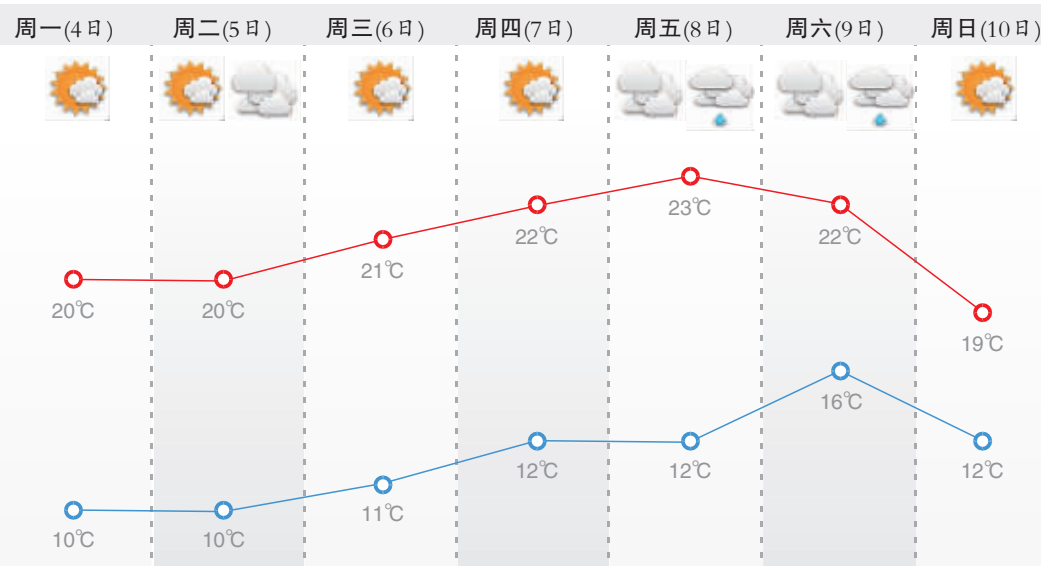
不过对我们镇江来说，立冬并不意味着入冬，因为从气象概念上划分，只有连续5天日平均气温≤10℃，才到真正的冬天。

而我市平均入冬日期是11月24日，也就是说，到立冬节气，我市实际上还处于深秋呢。

不过，到了秋季的后半段，随着冷空气势力的增强，秋冬两季的界限会越来越模糊，寒意也会越来越重。这段时间里，没有雾霾天气的时候，早晚多开窗通风，适当给空气加湿；切勿盲目“秋冻”，注意防感冒；减少给牙齿带来的冷热刺激，牙口不好的朋友应用温水漱口。

（镇气 巫悦萌）

本周天气走势图



制图 牡丹 数据来源 中国天气网

停电检修信息

- 11月5日**
- 停电时间** 9:00-17:00
- 停电线路** 10kV长香212线,至193212开关、至212213开关、至21201开关、至21222开关
- 停电范围** 丹徒区新城物资有限公司、南方轴承锻造厂、丹徒区卫生局、镇江西麓化工厂、镇江中凯房地产有限公司、镇江市茂林特种沥青有限公司、丹徒区新城昌健新型建材厂、中凯花园、蔡巷
- 停电时间** 9:00-11:00
- 停电线路** 10kV新驱线1G2211开关以下
- 停电范围** 无
- 停电时间** 9:30-15:30
- 停电线路** 10kV银山222线,至22201开关
- 停电范围** 无
- 停电时间** 9:30-12:30
- 停电线路** 10kV纪巷14111开关以下
- 停电范围** 镇江金鹏电子有限公司、东彪、于南
- 停电时间** 9:00-12:00
- 停电线路** 中山大厦开闭所:10kV山门口1110线
- 停电范围** 白莲巷、镇江市艺术中心、山门口街、水陆寺巷

研究发现,口腔护理有利于癌症治疗

日本一项最新调查显示,保持口腔清洁有助于癌症患者预防并发症并可以缩短术后住院时间。

2011年至2012年,由长野县牙科医师会和信州大学附属医院的口腔医生组成的研究小组对当地三家医院的癌症患者进行了调查。他们发现,食道癌患者在手术前进行蛀牙治疗、洗牙等口腔护理后,其术后无法进食的时间由18.8天缩短为13天,住院天数由32.8天缩短为25天。

研究小组还发现,如果进行口腔护理,术后并发症的发生率从没有进行口腔护理的32.2%降低至4.3%。例

如,因化疗出现口腔黏膜炎患者比率大幅降低了。

研究人员解释说,癌症患者由于化疗和放疗的副作用,口腔内容易出现破损。如果不保持口腔清洁,口腔内的细菌容易引发菌血症等并发症,后果十分严重,因此口腔护理对癌症患者十分重要。

研究小组带头人、信州大学医学部教授栗田浩介绍,信州大学附属医院准备与长野县牙科医师会合作,促进在家休养的癌症患者能够在附近的口腔医院等持续进行口腔护理。

据新华社

德国研发新方法 能快速诊断乳腺癌

乳腺癌是女性健康的主要杀手之一。早期诊断乳腺癌的病理切片检查要多次进行,令患者非常痛苦。近日,德国科研人员开发出一种核磁共振与超声波检查相结合的新方法,能够快速、准确地为患者做病理切片检查,大大减轻患者的痛苦。

德国弗劳恩霍夫协会日前发表公报说,这一名为“超声波磁共振成像”系统是由德国弗劳恩霍夫生物医学技术研究所和医学影像处理研究所专家联合开发的。

这项新技术仅需在检查开始时用核磁共振仪对患者胸部进行一次扫描,接下来的病理切片过程将在超声波的引导下进行。新系统会把初始的核磁共振图像精确地传输到屏幕上。医生可以同时看到超声波扫描与核磁共振的图像,准确地把针头插入疑似肿瘤所在的位置。

除进行乳腺癌的病理切片外,研究人员称这一新系统的关键技术还可被应用于肺部、肾脏等器官的检查中。

据新华社

公职人员“六五”普考 本月起开考

本报讯 记者日前从市法制宣传教育领导小组了解到,全市公职人员普法考试已全面启动,今年11月至12月,将组织全市领导干部和公务员进行“六五”普法考试。

参考人员包括市及各辖区公务员和参照公务员管理的人员,凡符合规定年龄的,都必须参加考试。本次考试将采取网上考试与书面考试相结合的方式,市直部门、单位原则上采用网上考试,由市普法办统一组织。辖区可选择采用网上或书面考试。

11月15日至12月15日,市普法办开放镇江市领导干部和公务员学法考试系统,所有参与全市统一考试的参考人员均可登录系统进行考试。未参加统一考试的辖区自行组织本辖区的网上或书面考试,考试成绩汇总后,报市普法办。

12月16日,考试系统将予以关闭,市普法办对参考人员成绩分单位进行综合统计,并将成绩反馈各单位,对参考率没有达到100%的和考试平均成绩较差的单位进行通报。

(任晓蓉 沈湘伟)

东江晚报 健康提醒

许多患者在面对痔疮等肛肠疾病的时候,不是选择积极治疗,而是选择了“忍”。认为只要暂时控制住了症状,就尽可能的“拖”过去。小病拖成大病,不需手术的拖成了必须手术,不仅增加了治疗难度,而且增加了治疗成本与痛苦。

—— 中医外科副主任中医师 邱榕



体彩中奖号码

- “七位数”(第13172期)**
中奖号码:0 2 4 7 7 6 7
- 体彩“排列3”(第13300期)**
中奖号码:1 9 2
- 体彩“排列5”(第13300期)**
中奖号码:1 9 2 4 1

PICC 中国人保财险

车险 财产险 意外险 责任险

400-1234567

www.epicc.com.cn

新闻国旅

特价机票

一个电话搞掂

订票热线: 85088588 85082388