

NBA常规赛今日打响

官方公布首期实力榜:热火登顶 火箭第6 湖人第20位



今天NBA常规赛正式打响,NBA官方也公布了新赛季的第一期实力榜,卫冕冠军热火无悬念登顶,马刺排在第二,火箭居第六,无科湖人则排在了联盟第二十位。

季前赛上,卫冕冠军取得了5胜3负的战绩,进攻每场得98.3分,场均失分97.2分。新赛季,热火要想保持上赛季那样高的命中率难度不小。另外,要想复制上赛季比赛最后5分钟,分差5分以内的情况下32胜8负的战绩,也有很多困难。因而,斯波尔斯特拉新赛季需要球队更加专注防守。

马刺季前赛上的战绩为3胜4负,场均得分98.3分,场均失分则达到了101.4分。季前赛上,伦纳德承担了更多的进攻重任,如果,他能不断进步,马刺有机会巩固西部的霸权。同时,上赛季丢掉总冠军的遗憾会成为他们新赛季最大的激励。

排在第三的是季前赛上表现平平的步行者,他们季前赛上的战绩3胜5负。不过,最后三场比赛,步行者展示了令人恐怖的防守,每100回合让对手的得分不超过83分。要知道,上赛季,步行者成功的关键就是他们

的防守,看来新赛季他们的防守已经准备好了。此外,新援斯科拉最后3场比赛,总共27投19中,表现相当高效。他的到来极大提升了步行者板凳的实力。

季前赛上5胜3负的快船排在了第四。新赛季,格里芬和小乔丹能否成为联盟恐怖的防守组合依然是快船的最大疑问。不过,补充了优质的外线投手之后,如果球队能拉开进攻,漂亮的转移球,他们的进攻效率有机会领跑联盟。季前赛上,快船的助攻得分比是全联盟最高的。

罗斯回归的公牛排在了第五。季前赛上,他们取得了八连胜,罗斯的表现堪称梦幻。常规赛揭幕战,他们还将迎来诺阿的回归。要想挑战热火,公牛需要像诺阿这样的强力内线存在。

火箭季前赛上取得了6胜1负,他们排在了这份榜单的第六。魔兽现在很健康,这让火箭拥有了联盟最好的内线防守球员。季前赛上,火箭35%的出手都是三分球,这个比例排在了联盟第一。新赛季,他们会在西部脱颖而出。

篮网就像是西部的快船,他们的防守如何决定了他们是否真的是总冠军竞争者。不过,排在第七的他们,进攻确实相当出色。德隆会是篮网进攻端的核心,因而,即便季前赛只打了10分钟,对篮网也是好消息,值得一提的是,他们还两次血洗了卫冕冠军。

减少缺阵的雷霆,排在了榜单的第九名。新赛季开局,他们不仅要面临减少缺阵的不利,哈登走后,谁来担任第六人也是没有答案,兰姆在季前赛的表现令人失望。没有科比的湖人在排在了榜单的第20,事实上不论科比在与否,都不会改变湖人防守联盟倒数十名的结局。

具体排名如下:
1、热火;2、马刺;3、步行者;4、快船;5、公牛;6、火箭;7、篮网;8、灰熊;9、雷霆;10、勇士;11、尼克斯;12、森林狼;13、活塞;14、开拓者;15、小牛;16、老鹰;17、掘金;18、奇才;19、鹈鹕;20、湖人;21、猛龙;22、骑士;23、国王;24、雄鹿;25、爵士;26、山猫;27、魔术;28、凯尔特人;29、76人;30、太阳。 凤体

相关新闻

科比7年来首度缺席揭幕战

根据美国《雅虎体育》的消息,科比近期的伤势依然没有明朗,7年来首度缺席NBA常规赛揭幕战板上钉钉,而根据湖人主帅德安东尼的透露,科比的恢复期仅仅缩短了一周,就目前来看,没有人知道黑曼巴何时能返回赛场。

今天的揭幕战上,湖人将和快船进行洛杉矶德比大战,自2006年以来,科比第一次缺席常规赛首战,关于他复出的日期,没有人知道是什么时候。

在今年4月13日对阵勇士的比赛中,科比跟腱断裂,当他做完手术后,按照当时的情况,飞侠至少要休战到10月中旬,甚至有可能推迟到1月份。在上周四,科比告诉记者,他会适当缩短恢复的期限。科比回归的日期想必是所有人的疑问,关于这一点,德安东尼也是颇为无奈,“他只是缩短了一周,科比目前正在努力的恢复自己,处于一种循序渐进的状态中,需要反复尝试,同时反复的进行监督进展,没有人比他更了解自己的伤势,相信他能做的很好。”

德安东尼同时透露科比依然复出无期,在科比能够上场比赛之前,他需要先训练上几个星期,然后再确保自己的状态恢复到最佳。

当然,科比的缺席意味着湖人在关键球的处理上将损失一锤定音的领袖,关于这一点,德安东尼无奈的表示,“在比赛行将结束的时候,科比的存在感将体现,这就是我们怀念他的地方。”

综合

曝WTA拟发布禁吼令

据外媒消息,WTA方面已经确定,将在明年春天开始试运行“禁止球员喊叫”的规则。这一规则实行之后,再看莎拉波娃或阿扎伦卡打球,不知道球迷们是否会怀疑自己电视机的音箱坏掉了呢?女子网球运动员在比赛里喊叫已经不是什么新鲜事了,最著名的“高音女皇”就是莎拉波娃和阿扎伦卡。

莎拉波娃的叫声有多恐怖?105分贝超过了普通救护车的警笛声,比一架小飞机降落时的声音还大。今年的法网半决赛在莎拉波娃和阿扎伦卡之间举行,当地媒体甚至提醒前往现场观战的观众应该自备耳塞。

虽然有很多男性觉得莎拉波娃、阿扎伦卡这种叫声甚为销魂,但在很多女性,尤其是在她们的对手眼里,这种杀猪般的惨叫完全是一种干扰。中国金花郑洁就曾在法网比赛中被葡萄牙选手德布利托不逊色于莎拉波娃的吼叫给震懵了,糊里糊涂就败下阵来。波兰名将拉德万斯卡也多次在公开场合提出抗议,认为这是一种欺骗行为,很容易分散对手的注意力。

面对球场上的“噪音污染”,WTA掌门人阿拉斯特女士也坐不住了,她一直希望通过制定相关法律限制甚至禁止球员的尖叫。“网球是一项高雅的运动,但现在有些姑娘们糟蹋了这项高雅的运动。网球本身不是歌唱比赛,为什么要发出高分贝的喊声呢?”阿拉斯特说。

近日外媒曝出消息,WTA方面已经确定将在明年春天试行球员喊声的禁吼令。阿拉斯特女士表示:“现在我们已经开始着手准备,我们承诺会对球员的高声喊叫做出控制。”据悉,为了将尖叫声控制到一个客观标准,WTA方面将会动用新的测量技术,检测尖叫声是否超标。

不过就在WTA兴师动众禁止吼叫的时候,ATP方面对此却没有任何动静。阿拉斯特对此表示:“男选手和女选手的DNA完全不同,女孩子的声音更加尖利,破坏性也更大。”

据今日早报

霜降过后气温开始明显降低,冬季即将到来。冬季气候寒冷,寒气凝滞收引,易导致人体气机、血运不畅,而使许多旧病复发或加重。特别是那些严重威胁生命的疾病,如中风、脑出血、心肌梗死等,不仅发病率明显增高,而且死亡率亦急剧上升。所以冬季养生要注意防寒。因此提前做好冬季养生准备就显得十分重要。 主持人:冰冰

京晚乐购冬季养生商品系列展示(二)

节日吃好大米 嘉贤有机大米



十年不施化肥农药的嘉贤有机大米产自丹阳市延陵镇,这里有着430亩有机稻田基地。嘉贤大米由于受产区独特的地理、气候、水源等因素影响,干物质累积多,支链淀粉含量较高;另外由于水稻成熟期产区昼夜温差大,大米中可速溶的双链糖累积较多,对人体健康非常有益。

市场销售价:130元/箱(5KG)

京晚乐购价:110元/箱(5KG)

野山核桃 美容补脑

今年第一批“土宝贝”上市啦

说起核桃,大家都知道是补脑养身的佳品。每年10月是新核桃上市的时候,好多嘴馋的朋友早就打电话询问今年的溧溧核桃什么时候上市。今年京晚乐购首推云南溧溧野生核桃。想尝鲜的可得抓紧订购啦!

这批核桃全部选自深山野生核桃树中,不需打药施肥,成熟采摘人工剥皮而成的“土宝贝”。皮薄肉厚、

新鲜爽口、甘甜清香,老少皆宜。

这款市场价58元一斤的溧溧百年老树精选核桃,京晚乐购直供读者价158元一箱(净重4斤),另外赠送核桃夹一把。(需预订)



热忱欢迎各知名品牌企业加盟合作

领跑健康新生活--3D计步器

一款时尚精巧的3D计步器,不仅让父母亲运动多了乐趣,督促他们更健康的运动生活,还可以表示孝心,何乐而不为呢?



市场价:108元

京晚乐购价:98元

昆仑雪菊 冬季养生必不可少

昆仑雪菊又名天山雪菊、冰山雪菊、高寒香菊。雪菊生长在海拔2000米以上的高寒山区,野生草本植物,气候寒冷潮湿,空气稀薄,生态环境独特。

昆仑雪菊功效:

- 1.雪菊有明显的减肥、降血压、降血脂和减少身体脂肪的功效,并有杀菌、抑菌、消炎、预防感冒和慢性肠炎的作用。
- 2.雪菊菊香味浓郁,汤色绛红而清透。血脂高者、血压高者、脂肪多者,在冲饮天山雪菊时放6—8朵冲泡;预防性饮者,请放2—4朵冲泡;第一泡用沸水冲。
- 3.雪菊具有降血脂、软化血管、去除体内垃圾,达到人体的体液平衡,主要对冠心病、高血脂、糖尿病有着特殊的疗效。
- 4.野生草本植物,性微寒,归肺、肝经。具有降血脂,降血压,消脂减肥,排毒养颜,提高免疫力等功效。

市场价:98元

京晚乐购价:78元



权威平台、品质保障 镇江报业传媒集团 VIP 读者生活馆

镇江报业传媒集团 京晚乐购

电子艾灸治大病 长寿养生不求人

高科技纳米艾灸仪 适应人群:腰椎、颈椎病;老风湿;高血压、高血糖、脑中风;肾虚、前列腺病等,10—30分钟见效。原价1980元

京晚乐购价990元(前50名赠送价值798元艾灸芯片)。



巧祛眼袋 年轻十岁

祛袋消纹紧致眼部精华液

红医堂祛袋消纹紧致眼部精华液具有溶脂排液和紧致消纹两大功效。

市场价:298元 京晚乐购价:268元(买2送1)



红医堂安神解郁好睡精油

解除失眠 只需一滴

红医堂安神解郁好睡精油适用人群:顽固性失眠,神经衰弱,多梦易醒,焦虑抑郁,心烦意乱,头昏头疼,记忆力下降,心悸心短等。每次只需1—2滴,一瓶可以用2—3个月。

市场价:398元 京晚乐购价:328元(买2送1)



熊猫牌时尚迷你多功能收音机 家居好伴侣 京晚乐购特别为读者推荐这款熊猫牌高性价比的立体声收音机,仅售198元,前三名还贴心赠送一张内存卡赶快行动吧!



节日赠送爸妈和老人朋友的佳品——诺亚信新款老人手机

诺亚信新款老人手机,价格不变,功能升级,家电卖场的售价在400元左右,而我们和厂家合作推出酬宾优惠活动,每只仅需198元。

地址:中山东路4号(镇江报业大厦西侧附楼三楼) 联系电话:0511-85036638 85019708 单位团购热线:13852911818