



经过2个多月的道路改造施工，咱家小院解放路店前道路宽阔，此时又恰逢解放路店的周年店庆，真让人惊喜。

在咱家小院周年店庆之际，为食客提供众多温馨优惠——即日起至31日，这里经典菜肴天天平价，雪花、哈尔滨啤酒无限

量免费畅饮，以及门前可停车，每桌报销停车费。

咱家小院以精品土菜、私房菜声名鹊起，在解放路和华都城城分别有一家，其经典回味的秘制口味，让人津津乐道，众多市民热衷在“咱家”举行家庭聚会、假日聚餐、喜庆宴席……

这里的厨师长推荐菜，是众多“吃货”的心头好。如土灶烧牛头、乡村豆干酱大骨、特色烧老鸭、正宗散养土鸡汤、特色烧肥肠、小院秘制咸鱼烧肉、开胃贡椒鱼头、咱家红焖羊肉……

这里的特色烧肥肠，每天采购新鲜肥肠，

清洗的干干净净，然后用其独特的秘制口味烧制，入口酱香四溢；正宗散养草鸡汤，选用山东沂蒙山散养草鸡，用砂锅明火炖制，原汁原味，汤鲜肉香，让食客大呼——喝完一碗再喝一碗，鲜！ (刘寅)

八分饱 开到扬州城

出品就是人品，做菜就是做良心。八分饱的经营理念，深得镇江扬州两地消费者人心。

10多年前，起始在中山西路老铁道口的“八分饱”，坚持秉承“事做十分勤，饭吃八分饱”经营理念，在镇江餐饮业中独树一帜，始终深受老百姓的喜爱。

如今，有道是“不是猛龙不过江”，这个镇江市民喜爱的餐饮品牌——八分饱，对外发展的第一站，在一江之隔的扬州开新店。

八分饱扬州店位于汶河南路，与闻名遐迩的“文昌阁”近在咫尺，其国庆期间初开大门，便以“最豪华的就餐环境、最便宜的经典菜式、最完美

的服务水准”，受到扬州市民欢迎。

八分饱将朴实、绿色、健康的食材，融入“新中餐”的理念，经大厨火候的拿捏、作料的配比，将家常菜做精、做细，新颖有创意，让人耳目一新。如“自制石板豆腐”，自磨豆浆加入蛋清制作成豆腐后，先蒸后煎，再用泰国鸡汁勾芡，入口外韧里嫩，酸甜鲜香，颇有层次。

这样的菜肴，在八分饱新中餐并不少见，如粉丝蟹煲、话梅猪手、多姿藕饼等，都是颇受老百姓欢迎的美味佳肴。

扬州媒体评价道，吃饭要吃八分饱，那是健康！ (刘寅)



八分饱扬州店

电话: 13952926901

京江美食 真实行

《京江晚报》京江美食版常年开设餐饮服务，为了帮助镇江餐饮业有序发展，更好地提高菜肴质量、服务质量，让镇江从事餐饮的经营者能更好地为广大“食客”服务，在这里可以将您在就餐过程中满意或不满意的意见反馈给我们，“京晚真实行”与您同行！

教你一手 鲜虾焖鸡

材料：光鸡半只，鲜虾200克，冬瓜100克，葱段15克，姜片15克，盐、糖、胡椒粉、鸡汤、米酒、生抽、蚝油、花生油各适量。

做法：光鸡洗净斩块，以盐、糖、米酒腌制，开平底锅煎香至上色备用；冬瓜去皮切片，飞水备用；鲜虾处理好洗净备用；开锅下油，爆香姜片和葱段，再放入鲜虾大火翻炒片刻，放米酒少许，加入鸡块和冬瓜，下少许鸡汤和生抽、蚝油，调味后收汁至材料熟透即成。

美食街 京晚美食品鉴团 第二站 永康大酒店

主持人：刘寅 热线：13952926901

时间：10月13日中午12时 地点：丁卯桥路(永康大酒店)

成员：8人(团长、团员却上心头、走在路上、熊二、杜邱资、陈玉竹、青青尔雅、熊大)

人均：包厢120~150元，零点80元左右

菜肴：全羊宴，有羊杂汤、永康特色鱼羊鲜、河豚羊肉火锅、红烧羊肉、手抓羊骨、炒羊血、炒羊肝、炒羊肚、羊毛百叶

品鉴结果：想吃“全羊宴”，还是到永康啊，正宗地道，太鲜美了！从冷菜到第一道每人一份的羊杂汤，再到红烧羊肉、手抓羊骨等，羊味十足。永康特色鱼羊鲜，用羊汤炖鲈鱼，鲈鱼里融入了羊肉的鲜美，让“吃货”叫好；红烧羊肉，是东乡羊肉的经典作品，肉质细腻，口感醇厚；还有炒羊肝，又鲜又嫩……

团长记：本次京晚美食品鉴团的活动非常成功，感谢众多微友报名参加！没有参加到第二站的微友也不要气馁，第三站——斜桥街小城故事时尚餐厅，很有可能你们的位子哦！继续关注并转发京晚美食品鉴团的微信至朋友圈，将转发页面截屏回复，加油！

微信：jwmspjt7777



微信扫一扫 加入我们吧！



咱家小院 解放路店开业1周年

优惠 (10月15日-10月31日)

- 菜肴天天有 半价
- 雪花、哈尔滨啤酒 无限畅饮免费畅饮
- 门前可停车，每桌 报销停车费

电话：85291377 地址：江滨医院斜对面

小城故事 时尚餐厅

TOWN STORY FASHION RESTAURANT

钱庄出品

地址：商业大厦B座2楼 (斜桥街八佰伴大统华超市对面)

订餐电话：85821777

镇江最大海鲜港 湾仔码头

热线：85630777 85630999 地址：镇扬汽渡口

事做十分勤 饭吃八分饱

备受老百姓欢迎的餐厅

八分饱

热烈祝贺八分饱扬州分店10.18盛装开业

翡翠宫 地址：黄山路18号 电话：85218777

新中餐 地址：中山西路2号 电话：85211777

西津会 地址：长江路五津楼 电话：85287777

张大胡子 鱼头之父 火锅典范

WWW.ZHANGDAHUZI.COM

全/国/连/锁/镇/江/店

一店 京谷大厦 二店 朱方路店

地址：二五九医院对面 地址：苏克隆超市对面

订餐电话：84430998 订餐电话：85616277

锦尚 川菜

馋嘴牛蛙 销售突破15万份!

中山桥店 地址：中山东路九州商务楼三楼！大润发旁！ 电话：0511-85220777

大市口店 地址：第一楼街一号楼三楼 电话：0511-85011177

避风塘 好吃 便宜 有面子

提供中市、午市、夜宵营业至凌晨3时

地址：镇江市正东路8号 电话：84485777

吃活杀鱼头 永安鱼庄

东吴店(一二店) 三茅宫店(三店) 梅花坞店(四店)

88857779 85607779 85087779