

纵横南中国，纯玩13天

首趟夕阳红旅游专列下月出发

出发时间：11月23日 报名时间：即日至11月12日

本报讯 今年下半年以来，京江晚报推出了“京晚旅游读者团”系列活动，与我市一些旅行社联合组织了多条具有特色的旅游线路，广大读者反响热烈，积极参与。现在，京晚旅游读者团再度启动：京江晚报及新闻国旅与杭州华运旅行社、港中旅联合推出“华运号”带您一次游遍南中国——广深珠、香港、澳门、海口、三亚、兴隆、桂林、韶山专列纯玩13日游活动。本次专列11月23日出发，即日起开始报名，11月12日报名截止。

多数关节炎为慢性病程，病人常因关节疼痛、活动减少、常年服药等因素影响食欲与消化功能。而食物又是日常生活所需的营养及能量的主要来源，如果病人饮食的营养及能量不能满足机体的需要，那么，不仅所服药物起不到治疗作用，而且病情还会进一步恶化，所以饮食调养对病人来说非常重要。

——风湿免疫科主任医师 李晶



江苏润康
冷冻食品批发市场
农产品价格信息
(单位：元/500克)

品种	最高价	最低价
西瓜	1.8	1.5
苹果	4	1.7
香蕉	2.5	1.5
青椒	1	0.5
冬瓜	0.3	0.25
青菜	0.7	0.5
包菜	0.8	0.7
毛豆	1.8	1.3
黄瓜	2	1.7
西红柿	2.5	2.2
韭菜	1.5	1.2
茄子	1.2	0.8
前腿肉	11.2	10.5
猪肝	6.5	5
草母鸡	21	19
三黄鸡	6	5.7
白鱼	12	11
鲈鱼	12	11.5
鲫鱼	8	7.5

其他蔬菜、果品、肉制品、家禽、水产、干调、粮油、豆制品等价格信息可咨询江苏润康冷冻食品批发市场信息部，电话：0511-85600928 地址：朱方路74号(以上价格均为昨天采集)

镇江新区城投公司(双电源)

21日至27日停电预告(二)

10月23日

停电时间 9:00-13:00

停电线路 10kV 新驱线 1G2204 开关以下，至 1G2205 开关；10KV 凯途必 234 线 23411 开关以下；10KV 沃得线 23235 开关以下；10KV 研发 1H38 线 1H3804 开关以下

停电范围 1G22 线：无；234 线：镇江

新区城市建设投资有限公司(二)、镇江新区城市建设投资有限公司(一)、高新技术创业服务中心、镇江市路灯管理处；232 线：新区建设投资有限公司、云神科技股份有限公司(双电源)；1H38 线：镇江新区经济开发总公司、

镇江新区城市建设投资有限公司(二)、镇江市路灯管理处；232 线：新区建设投资有限公司、云神科技股份有限公司(双电源)；1H38 线：镇江新区经济开发总公司、

10月24日 停电时间 9:30-12:30 停电线路 10KV 七里 1N19 线，至 1N1901 开关；10KV 光明 1N04 线，至 1N0401 开关 停电范围 1N19 线：镇安公司老南徐路西专变、新城市花园二期 2 号地块

临时用电一、镇江中学、江苏恒顺醋业股份有限公司、新城市花园二期 2 号地块临时用电二、镇江市金恒建筑安装工程有限公司、金恒大厦(双电源)、七里甸镇、新城市花园部分；1N04 线：镇江市口岸与港口管理局(双电源)、南徐变箱变(双电源)、金恒大厦(双电源)、新城市花园部分

停电时间 9:00-13:00 停电线路 10KV 美林 I 231 线，至 23101 开关，至美林湾 1# 开闭所 231 开关，至美林湾 2# 开闭所 231 开关 停电范围 镇江优盛置业有限公司(双电源)、镇江科美机械制造公司

停电时间 13:00-17:00 停电线路 10KV 美林 II 236 线，至美林湾 1# 开闭所 236 开关，至美林湾

5180 元/人、软卧 5880 元/人。

报名时间：

即日起至 11 月 12 日。

出发时间：11 月 23 日

报名地址：

新闻国旅(中山东路 4 号镇江日报社附楼)

报名电话：

85032136、85032336、85088588、13967168095(24 小时)

注：详细行程、服务标准注意事项和参团要求，新闻国旅有资料备索。
(古瑾)



本报携手智谷地产再送中超球票

时间：上午 9:30 地点：报社一楼大厅

送票时间：今天上午 09:30 开始。

送票地点：市中山东路 4 号，镇江报业传媒集团一楼大厅。

送票方式：市民持当天《京江晚报》，并准确回答报纸上提出的两个问题，于现场确认答案正确并登记后免费领票，现场采取先到先得方式。

特别提醒：因为可供免费赠送的中超门票数量不多，为了送票现场的安全和有序，如果您前往现场领票，本报工作人员将在现场核对您手持的当天晚报，以及所填写的两个问题答案是否准确，然后才会登记送票，所以请您务必遵守现场秩序，排队领票。

最后，请您仔细阅读以下问题，

秋天渐入佳境 双休最高气温在 20℃ 以上



说实话，真感觉前两天的这股冷空气来得刚刚好，秋天渐入佳境，一扫之前还有点燥热的状态。白天多数时间，气温也算是凉得恰到好

处，一件外套足矣。昨天，气温起伏不大，最低气温 13.5℃，最高 18.1℃。

今天阴转多云，东北风 3 到 4 级，气温也有一定的回升，最低气温 13℃ 到 14℃，最高气温 22℃ 到 23℃。需要注意一下的是，中央气象台说，18—21 日，华北平原、长江中下游平原以及四川盆地等地的部分地区有雾或霾，体质较弱的人出门时如果遇上雾霾天气，最好戴上口罩。

这个周末，混乱的调休总算结束了，可以让闹钟歇歇了。双休两天，没有雨水的造访，比较适合秋

游。周六多云到阴，气温 14℃ 到 23℃；周日多云，气温 13℃ 到 23℃。

说到这时候的时令水果，柚子算是一个代表。如何挑甜嫩多汁的柚子？很多有经验的主妇往往会说，“选重不选轻”，重的果实比较饱满。

果壳网上植物学博士对挑选柚子的小窍门说得更具体：从颜色上说，蜜柚一般不会变得特别黄，选黄色的即可；另外表皮颜色不均匀、尤其是有特别突兀的色块往往说明果实发育不同步，味道会怪；还有一点，选表皮比较光滑的，粗糙的表面是因为皮里面的油腺发达，必然皮厚味淡；如果果皮起皱，系脱水所致，不新鲜了。

(镇气 巫悦萌)

2# 开闭所 236 开关

停电范围 无

10 月 25 日

停电时间 9:00-17:00

停电线路 10KV 梦溪 212 线 21202 开关以下，至 21203 开关；10KV 老山 635 线 63503 开关以下，至 63531 开关，至 63504 开关

停电范围 212 线：镇江华源置业有限公司一、天正置业有限公司、镇江华源置业有限公司二、恒泰新村、天正置业电房；635 线：交通局农村管理办、干道办老山路、新民洲农场

停电时间 9:00-13:00

停电线路 10KV 美林 I 231 线，至 23101 开关，至美林湾 1# 开闭所 231 开关，至美林湾 2# 开闭所 231 开关

停电范围 镇江优盛置业有限公司(双电源)、镇江科美机械制造公司

停电时间 13:00-17:00

停电线路 10KV 美林 II 236 线，至美林湾 1# 开闭所 236 开关，至美林湾

停电范围 148 线：镇江市丹徒区金振矿粉制造有限公司、江苏特力士特钢有限公司、镇江中天钢管制造有限公司、辛丰村、麻村；144 线：镇江荣昌轴承有限公司、镇江市丹徒区辛丰镇辛丰村村民委员会、江苏凯力德科技有限公司、镇江江鑫矿粉有限公司、镇江华宁轴承有限公司、镇江市申隆轴承有限公司、江苏苏特密斯混凝土外加剂有限公司、镇江市水业总公司、镇江市丹徒区辛丰镇人民政府、镇江中升轴承有限公司、镇江顺德轴承有限公司、镇江市丹徒区中宏轴承厂、辛丰村前湖田、金涵口南；143 线：镇江大洋玻璃制品有限公司(双电源)、镇江市丹徒区天源轴承厂、辛丰村、麻村东

停电检修信息

10月19日

停电时间 9:00-16:00

停电线路 10kV 新驱线 1G2204 开关以下，至 1G2205 开关；10KV 凯途必 234 线 23411 开关以下；10KV 沃得线 23235 开关以下；10KV 研发 1H38 线 1H3804 开关以下

停电范围 1G22 线：无；234 线：镇江新区城市建设投资有限公司(二)、镇江新区城市建设投资有限公司(一)、高新技术创业服务中心、镇江市路灯管理处；232 线：新区建设投资有限公司、云神科技股份有限公司(双电源)；1H38 线：镇江新区经济开发总公司、

10月20日 停电时间 9:30-12:30 停电线路 10KV 七里 1N19 线，至 1N1901 开关；10KV 光明 1N04 线，至 1N0401 开关 停电范围 1N19 线：镇安公司老南徐路西专变、新城市花园二期 2 号地块

临时用电一、镇江中学、江苏恒顺醋业股份有限公司、新城市花园二期 2 号地块临时用电二、镇江市金恒建筑安装工程有限公司、金恒大厦(双电源)、七里甸镇、新城市花园部分；1N04 线：镇江市口岸与港口管理局(双电源)、南徐变箱变(双电源)、金恒大厦(双电源)、新城市花园部分

停电时间 9:00-13:00 停电线路 10KV 美林 I 231 线，至 23101 开关，至美林湾 1# 开闭所 231 开关，至美林湾 2# 开闭所 231 开关

停电范围 镇江优盛置业有限公司(双电源)、镇江科美机械制造公司

停电时间 13:00-17:00 停电线路 10KV 美林 II 236 线，至美林湾 1# 开闭所 236 开关，至美林湾

江大附院
“糖尿病病友之家”
明日举办活动

本报讯 糖尿病肾脏病变是糖尿病的一个重要并发症，其中最特征性的是糖尿病肾小球硬化症，即所谓的糖尿病肾病。那么糖尿病日常应当如何保持肾脏健康呢？明天上午 8 点 30 分，江大附院“糖尿病病友之家”将在医院体育馆一楼举办活动，由肾内科何建强博士带领糖友们“打好肾脏保卫战”，现场还会对糖友的膳食开展调查，并给出建议。

(孙卉 古瑾)



证券指数

上海综合指数

收盘指数	2188.54 点
涨跌点数	-4.53 点
涨跌幅度	-0.21%
成交金额	1131 亿

深圳成份指数

收盘指数	8521.20 点
涨跌点数	-21.67 点
涨跌幅度	-0.25%
成交金额	1241 亿

昨日龙虎榜

沪市涨幅(前 5 名)

601996 丰林集团	10.05%
600515 海岛建设	10.01%
601038 一拖股份	10.00%
600461 洪城水业	10.00%
600209 罗顿发展	9.98%

深市涨幅(前 5 名)

300022 吉峰农机	10.07%
000598 兴蓉投资	10.04%
002301 齐心文具	10.03%
002555 顺荣股份	10.02%
300163 先锋新材	10.02%



体彩中奖号码

七位数(第 13162 期)

中奖号码：7 1 4 8 9 7 3

体彩“排列 3”(第 13283 期)

中奖号码：3 1 4

体彩“排列 5”(第 13283 期)

中奖号码：3 1 4 3 1