

# 明天起， 找位名医开个 对症好膏方

朔风起，降温了！民间流传的“膏方进补，开春打虎”，似乎又在提示人们，该给自己熬一料好膏方了！

膏方有良好的滋补功效，能营养脏腑、增强体能，但想让膏方达到好的治疗效果，关键在于膏方质量，而膏方质量则关键在于“名医、好药、精工”。有数十年膏方炼制经验的市中医院，已经具备了这些要素。



吴星 摄

## 中青年成膏方主力军

“最近几年有个明显趋势，三四十岁的中青年成为服用膏方的主要对象，一些爱美女性更是想通过膏方使容颜秀美，还有一些亚健康女性需要提高自身免疫功能。”市名中医、市中医院主任中医师徐琴说。

就在前两天，39岁的陈小姐就为了“面子问题”来找徐琴咨询膏方的事，因为她两年前开始吃起了膏方，感觉效果不错，今年

想继续吃。徐琴诊断后，根据陈小姐的身体特质又给她初步拟定了一个今年膏方的“方子”，“我当时跟她说，16号医院就正式开始今年的膏方预约、熬制了，她还有些等不及，说‘要不您先帮我开好方子，我到时候再来’，我就告诉她，中医讲究动态变化，到时候还要再给她仔细把脉后再开方子”。

## 冬令进补为什么要吃膏方？

虽然当下很流行吃膏方，但是仍然有些人对这个流行的新鲜事物搞不明白。

膏方，又称膏滋、煎膏，顾名思义具有润泽、滋补的作用。它是将复方中药饮片反复煎熬，去渣滤清，取汁浓缩后，以胶或蜜等赋形剂调制而成的半流体状内服制剂。

作为浓缩的中药汤剂，膏方更适宜长期服药者，且膏方口感宜人，克服了汤剂苦涩的缺点。可以说，膏方既保持了因人而异、个体化处方的特点，又充分体现中医辨证论治的特色，使中医个体化治疗针对性强的优点得以充分发挥。

## 吃对膏方，找准医生是关键！

开膏方需要调配者具备扎实的理论基础、丰富的临床经验以及纯熟驾驭中草药的能力。江苏省名中医、市中医院主任中医师张圣德说：“中医将人的体质分为多种，不同的体质都有不同的养生方法，一个有丰富资历的医师能根据不同的体质，有针对性地进行调养，不但可以药到病除，甚至可以达到未病先治的功效，否则，辨证有误，反受其害。所以说，找准医生是开好膏方的第一步。”

今年市中医院的膏方门诊，将有张圣德、任南鑫、史亚祥、欧阳坤根、徐琴、彭江宁、张克忠、周子扬、杨荣兴等21名省、市名中医及资深中医师坐诊，阵容强大。门诊

涉及脾胃病、肝病、妇科、肿瘤科、脑病科、儿科、肾病科、肺病科、男科、心内科、中医外科(皮肤科)等11个临床科室，市民可通过查看市中医院网站或门诊大厅的专家和科室介绍，按需开膏。

当然，市民在看膏方门诊时，应详细介绍身体的状况。市名中医、市中医院主任中医师彭江宁表示，包括食欲、睡眠、既往病史、过敏史及有无感冒、血压、血糖、血脂、尿酸等是否正常。所以，彭江宁建议市民最好先在医院做个常规的全面体检，带上化验结果再看膏方门诊。这样医生才能全面了解情况，对症下药，取得更好的进补效果。

(黄波 崔骏)



## 好膏方相当于 一件艺术品 全程监督规范， 九重工序精炼

如今的医药市场，眼花缭乱的宣传让人们应接不暇，不知道该如何选择。对膏方而言，药材的优劣决定着服用后的实际效果，而市民往往很难从最终的成品中去细分药材的品质高低。从这个角度看，去一个信誉好、等级高的专业医疗机构，似乎是最“保险”的做法。

那一料好膏方究竟是怎样炼成的呢？市中医院药剂科王爱民主任中药师说，药材精选、规范配方、过程监测、互相监督、严格按膏方制作的规范流程操作这些环节“得全部掌控好，才能熬出真正的好膏方”。

市中医院首席制膏师张宏兵介绍说，为了确保每一位患者用上地道好药，市中医院在进货渠道上把关很严，“所有供应商都必须提供国家认可的资质，而且我们的工作人员会现场对每个批次进行检验，假药劣药，现场就会退掉。为了确保名贵药材的准确入药，会有两名专业人员同时认可，并全程监督药材的使用，如冬虫夏草会在膏方熬制的最后阶段，在双人监督下再投入等。所有的这些措施，也是从加强内部管理上，保证药材质量，做到对市民负责”。

因为膏方制作特别讲究工艺，强调一料一锅，制作工序也十分复杂，市中医院每年都会抽调资深中医师全程参与。该院药剂科科长袁武军介绍说，市中医院熬制膏方已有50余年历史，秉承传统、规范炮制，煎熬一料膏方历经配方、淘洗、浸泡、提取、煎煮、过滤、沉淀、浓缩、收膏9道工序，每道工序都有专业药师精心制作，把关。

“优质膏滋可达到‘其黑似墨，其亮如镜，食之无渣，入口即化’的质量要求。”袁武军说，“一料膏方完成全部工序，至少得4天。”为了保证膏方地道纯正，市中医院还专门制定了规范，全流程实行实名追溯制，由专人详细记录和控制浸泡时间、煎煮时间、沉淀时间、过滤收膏时间，以保证膏方品质。(黄波 崔骏)

## 怎样才算是 一副对症的好膏方

本期对话：史亚祥 市中医院副院长、主任中医师

膏方从中医角度来说，能够治已病、治未病，更重要的是能够治未病。这是由它自身的特点决定的。那么，如何才算一料“量身定制”、“对症下药”的好膏方呢？国家优秀中医临床人才、市名中医史亚祥总结了几大特点。

### A 独特且无可替代

史亚祥说，根据统计，全社会有75%的人处于亚健康状态，只有5%的人属于完全健康。膏方的最独特优势在于起到固本清源的效果，为亚健康人群提高生活质量。

“无论市民处于哪种身体状态，只要不是完全健康，都有膏方用武之地。这是中医膏方相比其他领域最有特色的地方。”史亚祥表示，膏方不仅能通过调整人体内部机能，让亚健康人群恢复健康，还能对已经生病的人群有很好的疗效，对病后处于恢复期的人群，膏方的功效更为显著。

### B 有个性也能普适

“膏方十分强调个性。换言之，膏方必须依据个体症状进行针对性极强的调补，同一料膏方，对不同人的效果就明显不同。”史亚祥说。

如今的保健品市场鱼龙混杂，而且普遍存在同一个问题：同一个保健品似乎对所有人群都有效。事实上，从医学角度而言，这种认知和宣传都是不妥当的。“同样是体虚，就有气虚、阴虚等不同的体质状态，如何辨识？往往普通市民不能掌握方法，于是，这就需要丰富经验的专业医师给予判断，并根据体质辨证入药。”史亚祥认为，如果膏方没有这样的“个性”，早就可以全年炼制、全年销售了，“膏方更适合冬令进补，也是其个性的一个验证”。

然而，“个性”十足的膏方又有其普适性。“服用膏方可谓有病治病、亚健康强身。”史亚祥认为，除了完全健康人群，大多数人都适合食用膏方，经过精确辨证，膏方对激发体内“正能量”有很好的效果。

### C 选药合理不在贵

经过多年运营，膏方已经赢得了数以万计的市民喜爱，而随着市民收入的增多，越来越多市民会主动提出“加点虫草吧，加点炮山甲吧”，对此，史亚祥的观点很明确：药材名贵与否在其次，重要的是根据病人的体质类型和疾病的性质以及年龄、性别、环境的各异，一人一方，对症用药，开出适合每人的膏方。其实好的膏方可以起到四两拨千斤的作用，它能够通过调整人体内循环，让人的身体状态趋好，阴阳更为平衡。有些市民觉得体虚就需要好药材大补，这是没必要的，因为不是所有名贵药材都适合所有人，通过专家的辨证论治，最终确定一个对路子的药方，才是最重要的。

如今也有一种观点认为，医院为了利益，会故意开些“贵药”，史亚祥表示，从市中医院内部讲，“为病人开合适的膏方”是共识，“每位中医都知道，膏方不是吃得越多越好，特别在选择一些中草药时，会更加慎重。对于一些吸收差或痰湿体质的人，或许需要提前开些‘开路方’，但目的都是一致的：让市民在食用膏方中受益”。(黄波 崔骏)