

关注

# 儿童心脏

健康

守护健康

保健医师:王海波  
市儿童医院儿内科主任医师

江苏康复医疗集团



小儿心脏病常常可没有明显特异性症状,早期仅有心慌、面色苍白等临床表现,易为家长忽视,多因体检或因其他疾病就诊时才发现。常常错过最佳治疗时期。近十余年来,随着心脏超声、血管超声、DSA等先进设备的使用和心导管、介入治疗等诊疗技术的发展,许多小儿心脏病可以得到彻底根治。因此,及时发现、及早治疗越来越为人们重视。

小儿心脏病可分为先天性心脏病和后天性心脏病两大类。

## 先天性心脏病

这是一类由于胎儿时期心血管发育畸形所导致的疾病。患病的孩子常常表现为心脏有杂音、孩子喂养较困难和体重减轻、皮肤、嘴唇发紫、有的活动后发紫、呼吸急促等情况。

如果孩子有这些现象,家长应带孩子及时到医院检查,通过心电图、拍胸片、做心脏超声等,明确诊断,并确定心脏畸形的性质和严重程度及治疗时间,以得到及时的治疗。

较常见的先天性心脏病包括房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉狭窄等,这一类心脏病开始可无青紫,仅哭闹等运动后出现青紫,到了后期则持续青紫,就失去介入治疗或手术治疗机会。此外,还有较为少见且比较严重的畸形,包括了大动脉错位、主动脉狭窄、法洛氏四联症、右室双出口等。部分患儿能随着年龄的增长日渐好转,甚至痊愈。但多数患儿仍需要治疗。

现在,许多常见的先天性心脏病如房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉狭窄等不再需要开胸治疗,通过介入疗法封堵治疗。严重的畸形仍需要手术矫治。随着治疗技术的发展,先心病患儿甚至有严重心脏缺陷的孩子,通过治疗,也都能过上正常儿童的生活。

(朱研 崔骏)

## 后天性心脏病

这类心脏病主要由病毒性心肌炎、心律失常、风湿性心脏病、川崎病等引起。

许多病毒可引发小儿病毒性心肌炎,包括呼吸道病毒和肠病毒,12岁以下的婴幼儿最容易被感染。轻者症状不明显,常常被忽视。转为重症后,孩子可以在短期内出现心脏扩大、急性心力衰竭或心源性休克,甚至发生猝死。发现越早,控制越早,心肌受损就越少,预后就越好。

心律失常是一类心脏节律紊乱性疾病,常见的有房性早搏、室性早搏、各种传导阻滞等等。

风湿性心脏病在儿童期常常是急性发作,与溶血性链球菌感染有关,是机体对溶血性链球菌产生的一种变态反应和自身免疫反应。

川崎病主要表现为急性高热,皮肤黏膜病损和淋巴结肿大,经过治疗,多能康复。但由于其心血管病变,有2%的病死率。

心血管疾病是成年人头号杀手已是众所周知的事实,但很少人知道它也是15岁以下儿童的第三位杀手。

在儿童生长时期,家长要有关心孩子心脏的意识,给孩子做心脏健康检查,关注儿童心脏健康,让孩子健康成长。



## 排结石,腹腔镜是个好手段

帮您寻医

江苏康复医疗集团

本期访医:夏静波 市二院普外科主任

### 患者:

您好,单位体检时我被查出有胆结石,我才30多岁怎么就会得结石了呢?据了解现在不用开大刀就能取石,是真的吗?

### 访医:

不开刀就排出胆结石的方法当然有。它就是现代微创外科的代表——腹腔镜手术。

腹腔镜外科手术是依靠光源、腹腔镜摄像机和监视器,代替肉眼观察手术部位,并通过腹壁穿刺口进行的腹腔镜手术。其目的是为了在达到开放手术效果的基础上,减少手术本身对患者特别是对腹壁组织的创伤,缩短术后的恢复时间,并减少并发症的发生率,减少术后的疼痛。经过十几年的发展,现在大多数腹部手术已经都能通过腹腔镜手术完成。

腹腔镜电视摄像系统有图像放大功能,特别是在高分倍率显示屏下,对精细组织解剖结构比肉眼观察还要清晰、准确,手术操作更加精细。特别是超声刀的运用,使组织损伤更小,出血更少,病变组织切除更加彻底。

因为腹腔镜手术对组织创伤小,对腹腔内的脏器干扰少,所以年老体弱者,特别是有糖尿病、心脏病等基础病者,更适应于腹腔镜手术。只要是腹腔里的毛病,例如消化道疾病、内分泌疾病都可以用腹腔镜来解决。

在腹腔镜手术中,最常见的疾病是胆结石。腹腔镜胆囊切除术的适应症包括各种类型的胆囊结石、急性胆囊炎、萎缩性胆囊炎、胆囊积液、胆囊息肉样病变等。患者手术当日便能下床行走,第二天即能进食,术后几乎无疼痛感,患者在术后3日内出院。

统计表明,胆结石在人群中发病概率在8-9%,换言之,在中国每10个人中就有1个可能是胆结石患者。

为什么胆结石如此“猖獗”呢?其实胆结石是种富贵病,现如今生活水平好了,营养过剩的人也多了,胆汁某些化学成分失去平衡,沉淀析出胆结石,胆结石包括胆囊结石与胆管结石。胆结石的高发人群是40岁左右的中年妇女,这与其代谢、内分泌有关。最近,一些正处于发育期的孩子也成为胆结石“下手”的目标,主要原因还是营养过剩与肥胖。

预防胆结石,饮食是关键,多吃些清淡食品,不要贪图口腹之欲,只把筷子伸向大鱼大肉,科学、合理、均衡的饮食有助于防止胆结石。

(杨馨 崔骏)

## 留言簿里的八个字

薛培青

时间过得真快,一转眼又一个月过去了。忙忙碌碌中,又有好几位“亲人”出院了。他们每个人,都给我留下了深刻的印象,让我感触颇深。

73岁的姚爷爷,是一位食道癌患者,平时身体一直很好,在家里还下田干活呢。记得他入院的第二天上午,医生给他安排了上消化道造影检查,并且确定手术时间是下周的周一。可是当陪检人员陪着姚爷爷回到病房时却告诉我:摄片机坏了,正在维修,要到十点钟左右再打电话问问能否修好。

当时姚爷爷和他儿子心里很不高兴,老人是因为肚子饿,可他儿子却是担心老人的手术因为设备故障而不能按时进行,毕竟,早点手术是这家人共同的想法。

听清楚情况,看到两人的脸色,我赶紧把老人安排到病床上休息,然后立刻一个接一个的打电话到放射科,询问机器维修的进展,打到对方都有些不敢接我电话。一直到九点半,放射科说机器不能修好,今天检查不能做了,要到周一才行。

这可怎么办?

根据临床经验,我将情况告知床位医生,并建议为老人安排了锁剂透视。最终确保老人的手术能够如期进行。

手术后,姚爷爷的配合特别积极,恢复得也很好。在他手术后第八天的时候,由于人员调整,我到监护室上班,第二天我去病房看他时,他对我说:“你昨天怎么没来呀?不是上晚班吗?”我告诉他我现在在监护室上班时,他说:“难怪没看见你呢,你可要经常来看我呀!”我很感动,也很肯定地告诉他:“我一定会来看你的。”

过了几天,我去病房,姚爷爷开心地告诉我,他要出院了,我又和他讲了一下出院后的注意事项,并说会打电话给他,他开心地说:“你一定要打给我哦,我等你电话。”

很快,姚爷爷出院了。我感觉到随着优质服务和责任亲情护理的开展,护患关系变得更融洽,病人的满意度也在逐渐提高,我们也一步一步走进他们的生活,就像姚爷爷出院前在意见簿上留下的那八个字一样:

亲情温情,胜似亲人!

(作者系市一院护士)



江苏康复医疗集团

